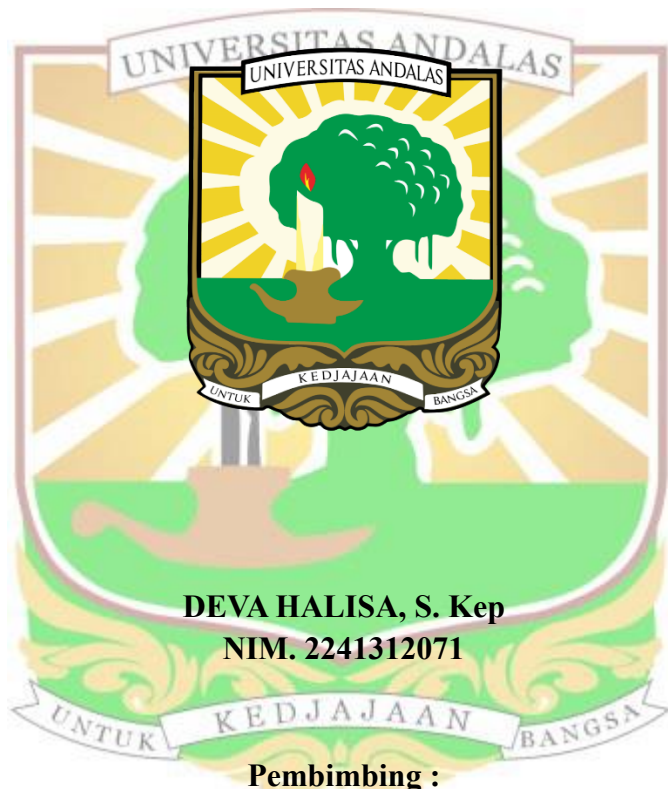


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. H YANG MENGALAMI
ISPA DENGAN PEMBERIAN TERAPI UAP *PEPPERMINT
OIL* DI KELURAHAN BINUANG KAMPUNG DALAM
KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak



**DEVA HALISA, S. Kep
NIM. 2241312071**

Pembimbing :

**Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp. Kep. An
Ns. Arif Rohman Mansur, S.Kep., M. Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2023

Nama : Deva Halisa, S.Kep
NIM : 2241310271

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. H YANG MENGALAMI
ISPA DENGAN PEMBERIAN TERAPI UAP *PEPPERMINT
OIL* DI KELURAHAN BINUANG KAMPUNG DALAM
KECAMATAN PAUH KOTA PADANG

UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRAK

Infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) merupakan penyakit menular dari saluran pernafasan atas atau bawah yang dapat menimbulkan berbagai penyakit dari infeksi ringan sampai penyakit yang parah dan mematikan, tergantung pada patogen penyebabnya, faktor penjamu, dan faktor lingkungan. Masalah yang sering muncul pada anak dengan penyakit ISPA diantaranya yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif. Salah satu tindakan non farmakologis yang dilakukan untuk mengatasi masalah gangguan pernapasan yaitu dengan menghirup uap air panas dengan aromaterapi *peppermint oil*. *Peppermint oil* mempunyai aroma methol yang dapat melegakan pernafasan dan sensasi segar ketika dihirup, hal ini dapat memberikan efek relaksasi dan menghambat hipersekresi lendir pada saluran nafas. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada anak dengan ISPA dan menerapkan *Evidence Based Nursing* pemberian terapi uap *peppermint oil* untuk masalah bersihan jalan nafas anak. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif, hipertermia, dan defisit pengetahuan. Implementasi dilakukan 2 kali sehari pagi dan sore hari selama 3 hari berturut-turut. Hasil akhir dari asuhan keperawatan pada anak ISPA teratasi seluruhnya dan penerapan *Evidence Based Nursing* yaitu pemberian terapi uap *peppermint oil* dapat membantu mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Sehingga terapi uap *peppermint oil* dapat dijadikan terapi pendamping pengobatan farmakologis pada anak ISPA.

Kata kunci : Bersihan Jalan Nafas tidak Efektif, ISPA, Terapi Uap *Peppermint Oil*

Daftar Pustaka : 50 (2015–2023)

*NURSING OF FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY, 2023*

Name : Deva Halisa, S.Kep
NIM : 2241310271

*NURSING CARE AN. H EXPERIENCED ARI WITH PEPPERMINT
VAPOR THERAPY OIL IN BINUANG KAMPUNG DALAM WARD
PAUH DISTRICT, PADANG CITY*

ABSTRACT

Acute respiratory infection (ARI) is an infectious disease of the upper or lower respiratory tract that can cause various diseases from mild infections to severe and deadly diseases, depending on the causative pathogen, host factors, and environmental factors. Problems that often arise in children with ARI include ineffective airway clearance. One of the non-pharmacological measures taken to overcome respiratory problems is by inhaling hot water vapor with peppermint oil aromatherapy. Peppermint oil has a methol aroma which can relieve breathing and a fresh sensation when inhaled, this can have a relaxing effect and inhibit hypersecretion of mucus in the respiratory tract. The aim of this final scientific work is to provide nursing care to children with ISPA and apply Evidence Based Nursing providing peppermint oil steam therapy for children's airway clearance problems. The method used is a case study by providing nursing care. The nursing diagnoses that were enforced were ineffective airway clearance, hyperthermia, and knowledge deficit. Implementation is done 2 times a day in the morning and evening for 3 consecutive days. The final result of nursing care for children with acute respiratory infections is completely resolved and the application of Evidence Based Nursing, namely the provision of peppermint oil steam therapy, can help overcome the problem of ineffective airway clearance. So that peppermint oil vapor therapy can be used as a companion therapy for pharmacological treatment in children with ISPA.

Keywords : Ineffective Airway Clearance, ISPA, Peppermint Oil Vapor Therapy

Bibliography : 50 (2015–2023)