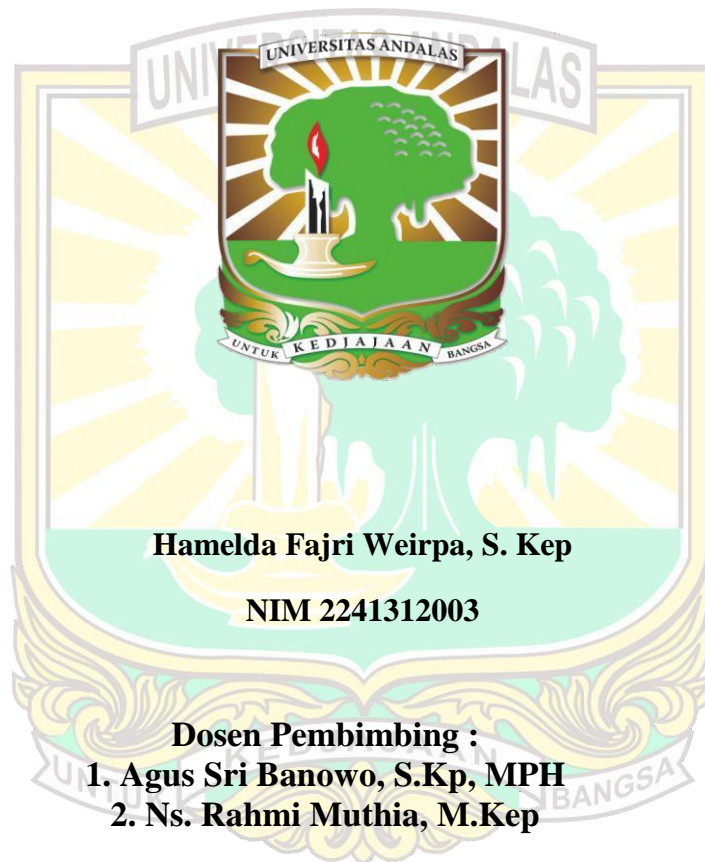


KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI HIDROTERAPI KAKI PADA HIPERTENSI
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Komunitas Keluarga



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, JULI 2023**

Nama : Hamelda Fajri Weirpa, S. Kep

Bp 2241312003

“Penerapan Terapi Hidroterapi Kaki pada Hipertensi untuk Menurunkan Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang”



ABSTRAK

Kejadian hipertensi cenderung lebih tinggi dapat menjadi masalah yang serius sehingga dapat mengakibatkan komplikasi yang berbahaya jika tidak terkendali selain itu juga dapat mengganggu aktifitas. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan terapi hidroterapi kaki pada hipertensi untuk menurunkan tekanan darah. Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan proses pendekatan keperawatan keluarga. Intervensi hidroterapi kaki dilakukan ± 15 menit 1 kali sehari selama 5 hari pada siang hari dengan air setinggi mata kaki dengan suhu air $32^{\circ}\text{C} - 35^{\circ}\text{C}$. Tekanan darah dievaluasi setiap hari selama 5 hari menggunakan spigmomanometer digital dan lembar observasi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa asuhan keperawatan dan hidroterapi kaki yang diberikan telah memberikan dampak positif berupa terjadinya penurunan tekanan darah dimana sebelum diberikan intervensi rata-rata tekanan darah sistol dan diastol adalah 141,6/84,6 mmHg dan setelah diberikan intervensi menjadi 137/81,6 mmHg. Dengan diaplikasikan terapi hidroterapi kaki sebagai terapi non farmakologis didapatkan penurunan terhadap tekanan darah dewasa. Disarankan terapi hidroterapi kaki ini dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh dewasa dengan di dampingi keluarga dirumah agar dapat meningkatkan derajat kesehatan dewasa di keluarga.

Kata Kunci : Dewasa, Hipertensi, Hidroterapi kaki

Daftar Pustaka: 33 (2014-2023)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
KARYA ILMIAH AKHIR, JULY 2023

Name : Hamelda Fajri Weirpa, S. Kep
Registered Number 2241312003

“The Application of Foot Hydrotherapy Therapy in Hypertension to Reduce Blood Pressure in The Working Area of The Pauh Health Center, Padang City”

ABSTRACT

The incidence of hypertension tends to be higher can be a serious problem that can lead to dangerous complications if uncontrolled besides that it can also interfere with activities. The general purpose of this study was to determine the application of foot hydrotherapy therapy in hypertension to lower blood pressure. This scientific work uses a case study method and nursing care provided using a family nursing approach process. Foot hydrotherapy interventions were carried out ± 15 minutes once a day for 5 days during the day with ankle-deep water with a water temperature of 32°C - 35°C . Blood pressure was evaluated daily for 5 days using a digital sphygmomanometer and an observation sheet. The results of this study indicate that the long-term care and foot hydrotherapy provided have had a positive impact in the form of a decrease in blood pressure where before the intervention was given the average systole and diastole blood pressure was 141.6/84.6 mmHg and after the intervention was given to 137/81.6 mmHg. A decrease in adult blood pressure was obtained by applying foot hydrotherapy therapy as a non-pharmacological therapy. It is recommended that this foot hydrotherapy therapy can be carried out on an ongoing basis by adults accompanied by family at home in order to improve adult health status in the family.

Keywords : Adult, Hypertension, foot hydrotherapy

Bibliography : 33 (2014-2023)