

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada klien dengan masalah Defisit Kesehatan Komunitas (Hipertensi) di RW 02 Kelurahan Binuang, Kecamatan Pauh, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu terjadinya penyakit hipertensi pada dewasa disebabkan oleh faktor genetik, pola makan, kurangnya aktivitas fisik dan usia. Klien mengatakan belum paham mengenai bagaimana perawatan penyakit Hipertensi
2. Berdasarkan hasil pengkajian maka diagnosa keperawatan yang diangkat pada dewasa dengan hipertensi dalam konteks keluarga adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.
3. Berdasarkan diagnosa yang dialami dewasa dalam keluarga maka intervensi untuk mengatasi masalah tersebut adalah dukungan keluarga merencanakan perawatan yaitu mengajarkan terapi hidroterapi kaki untuk penderita hipertensi dan edukasi proses penyakit.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori. Klien melakukan hidroterapi kaki dari awal sampai akhir.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada klien menunjukkan bahwa asuhan

keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi klien yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dimana sebelum diberikan intervensi rata rata tekanan darah systole dan diastole adalah 141,6/84,6 dan setelah diberikan intervensi menjadi 137/81,6. Keluarga mengetahui penanganan non farmakologis yang dapat diberikan kepada Ny.M sehingga manajemen kesehatan keluarga meningkat.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Bidang Keperawatan**

Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan kepada kesehatan komunitas khususnya keperawatan komunitas untuk dapat dijadikan sebagai upaya mengembangkan program dalam rangka meningkatkan kesehatan klien untuk mengoptimalkan peningkatan tekanan darah

### **2. Bagi Pendidikan**

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu sumber ilmu yang menambah pengetahuan dan wawasan dalam bidang keperawatan mengenai penggunaan hidroterapi kaki sebagai salah satu metode non farmakologis dalam peningkatan tekanan darah

### **3. Bagi Dewasa dan Keluarga**

Hasil implementasi ini diharapkan dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh dewasa dengan di damping keluarga dirumah, dan diharapkan nantinya implementasi yang diberikan dapat meningkatkan derajat kesehatan dewasa di keluarga.

#### 4. Bagi Puskesmas

Untuk Puskesmas sebagai bahan pertimbangan dan masukan bagi tenaga kesehatan dalam melakukan asuhan keperawatan pada klien dan diharapkan agar dapat menerapkan hidroterapi kaki di Posyandu dewasa sebagai salah satu prioritas keperawatan dalam menghadapi pasien hipertensi

