

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan bahwa Ny. D Mengatakan bahwa sejak tinggal di PSTW ia sering dan mudah lupa. Pada saat pengukuran skor MMSE didapatkan skor 19 yang artinya Ny. D mengalami kerusakan kognitif ringan.
2. Diagnosis keperawatan utama yang ditegakkan adalah gangguan memori, selain itu terdapat dua diagnosis lainnya, yakni gangguan pola tidur dan risiko jatuh.
3. Intervensi yang diberikan untuk mengatasi masalah gangguan memori adalah latihan memori dengan penerapan *Brain Gym Exercise*
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi yang sudah direncanakan. Klien juga diberikan latihan mengenai peningkatan fungsi kognitif yaitu *Brain Gym Exercise* selama 5 hari dalam waktu ± 15 menit.
5. Evaluasi keperawatan pada klien menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan dengan penerapan *Brain Gym Exercise* telah memberikan dampak positif bagi klien yang dibuktikan dengan adanya peningkatan skor *Mini Mental State Examination* yaitu dari 19 menjadi 21.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Diharapkan kepada perawat untuk dapat lebih berfokus lagi terkait masalah keperawatan pada lansia, tidak hanya dari segi fisik saja namun juga dari segi mental maupun kognitif. Diharapkan juga perawat untuk dapat menerapkan atau menjadikan *Brain Gym Exercise* sebagai salah satu intervensi mandiri keperawatan dalam meningkatkan fungsi kognitif pada lansia yang mengalami kemunduran kognitif.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan karya ilmiah akhir ini dapat menjadi referensi maupun acuan bagi pengembangan ilmu keperawatan gerontik dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif bagi lansia khususnya lansia dengan penurunan fungsi kognitif.

3. Bagi Panti Sosial Tresna Werdha

Diharapkan dengan adanya karya ilmiah akhir ini dapat menjadi informasi dan acuan dalam bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di PSTW, sehingga dapat dilakukan asuhan keperawatan yang komprehensif dengan intervensi pemberian *Brain Gym Exercise* untuk meningkatkan fungsi kognitif pada lansia dengan penurunan kognitif.