

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN PENERAPAN
BRAIN GYM EXERCISE UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI
KOGNITIF LANSIA DENGAN PENURUNAN FUNGSI
KOGNITIF DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
SABAI NAN ALUIH SICINCIN KABUPATEN
PADANG PARIAMANSUMATERA BARAT**

Peminatan Keperawatan Gerontik



**ZELA INDRIANI, S.Kep
NIM. 2241312044**

**Nama Pembimbing:
Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kep.Kom
Ns. Mahathir, M.Kep., Sp.Kep.Kom**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
AGUSTUS, 11 2023**

**Nama : Zela Indriani, S.Kep
NIM : 2242312044**

**Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Penerapan *Brain Gym Exercise*
untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif Lansia dengan Penurunan Fungsi
Kognitif Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin
Kabupaten Padang Pariaman Sumatera Barat**

ABSTRAK

Seiring bertambahnya usia, lansia mengalami banyak perubahan baik secara fisik, psikologis maupun sosial yang disebabkan oleh berbagai macam penurunan sel tubuh. Keluhan umum pada orang yang telah mencapai usia lanjut adalah penurunan daya ingat atau penurunan kognitif. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan oleh perawat dalam upaya menghambat penurunan fungsi kognitif serta meningkatkan fungsi kognitif pada lansia adalah *Brain Gym Exercise* yang merupakan rangkaian gerak sederhana yang bertujuan memperlancar aliran darah dan oksigen ke otak. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap lansia yang mengalami penurunan fungsi kognitif, dengan menggunakan metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Berdasarkan hasil pengkajian ditegakkan diagnosis keperawatan utama pada lansia dengan penurunan fungsi kognitif yaitu gangguan memori dengan intervensi keperawatan latihan memori (*Brain Gym Exercise*). Hasil akhir dari pemberian asuhan keperawatan adalah terjadinya peningkatan fungsi kognitif pada lansia setelah diberikan intervensi keperawatan selama 5 hari yang dibuktikan dengan meningkatnya skor MMSE dari 19 menjadi 21. Diharapkan karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan acuan dan bahan informasi dalam bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di PSTW sehingga dapat dilakukan asuhan keperawatan yang komprehensif dengan penerapan *Brain Gym Exercise* untuk meningkatkan penurunan fungsi kognitif pada lansia dengan penurunan fungsi kognitif.

Kata Kunci : Lansia, Penurunan Fungsi Kognitif, *Brain Gym Exercise*

Daftar Pustaka : 58 (2012-2023)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORKS
AUGUST, 11 2023**

**Name : Zela Indriani, S.Kep
NIM : 2242312044**

***Nursing Care for the Elderly with the Application of Brain Gym Exercise for
Improving the Cognitive Function of the Elderly by Decreasing Cognitive
Function at Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin
Kabupaten Padang Pariaman, Sumatera Barat***

ABSTRACT

As they get older, the elderly experience many changes, both physically, psychologically and socially caused by various types of decline in body cells. A common complaint in people who have reached old age is memory loss or cognitive decline. One of the interventions that can be carried out by nurses in an effort to inhibit cognitive function decline and improve cognitive function in the elderly Brain Gym Exercise which is a series of simple movements aimed at expediting the flow of blood and oxygen to the brain. The purpose of this final scientific work is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for the elderly who have decreased cognitive function, using the case study method and providing nursing care using the nursing process approach. Based on the results of the study, the main nursing diagnosis was established in the elderly with decreased cognitive function, namely memory impairment with memory training nursing interventions (Brain Gym Exercise). The end result of providing nursing care is an increase in cognitive function in the elderly after being given nursing intervention for 5 days as evidenced by an increase in the MMSE score from 19 to 21. It is hoped that this final scientific work can be used as a reference and information material in the field of nursing and health services at PSTW so that comprehensive nursing care can be carried out with the application of Brain Gym Exercise to improve cognitive function decline in the elderly with decreased cognitive function.

Keyword : Elderly, Decreased Cognitive Function, Brain Gym Exercise

Bibliography : 58 (2012-2023)