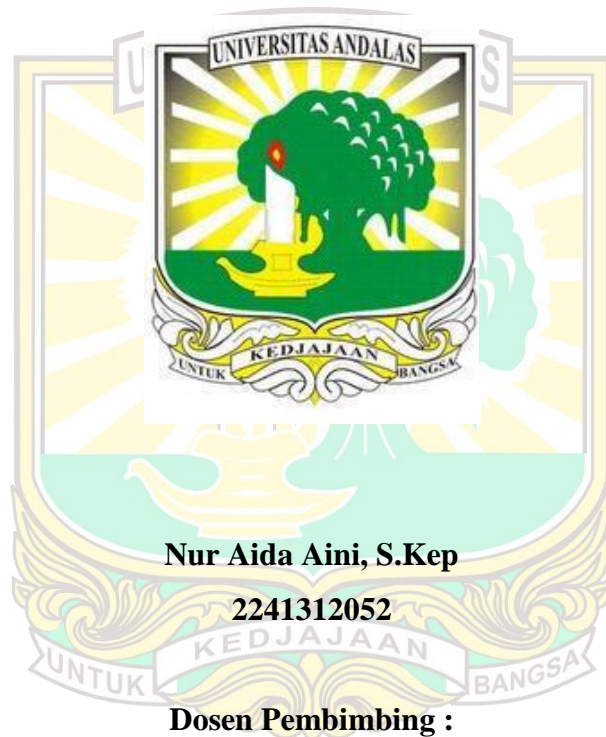


**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DAN  
PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP UPAYA  
PENURUNAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PAUH  
KOTA PADANG**



**Nur Aida Aini, S.Kep**

**2241312052**

**Dosen Pembimbing :**

- 1. Gusti Sumarsih, S.Kp., M. Biomed**
- 2. Ns. Randy Refnandes, S.Kep, M.Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**TAHUN 2022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**JULI 2023**

**Nama : Nur Aida Aini**

**NIM : 2241312052**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DAN  
PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP UPAYA  
PENURUNAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PAUH  
KOTA PADANG**

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Prevalensi hipertensi yang meningkat dikaitkan dengan berbagai komplikasi seperti stroke, infark miokard dan gagal ginjal. Pada lansia kelolaan didapatkan masalah ketidakstabilan tekanan darah ditandai dengan tingginya tekanan darah klien. Sehingga dibutuhkan penanganan dan asuhan keperawatan komprehensif. Salah satu penatalaksanaan nonfarmakologis yang dianjurkan pada lansia dengan hipertensi untuk mencegah terjadinya resiko perfusi perifer tidak efektif adalah terapi pijat refleksi kaki (*foot massage*), dimana terapi refleksi kaki tersebut dapat meningkatkan kelancaran aliran balik darah ke jantung, menimbulkan respon relaksasi yang menurunkan tekanan darah dan menstabilkan aliran darah kembali ke jantung. **Tujuan:** Untuk mengetahui asuhan keperawatan lansia untuk mencegah terjadinya risiko perfusi perifer tidak efektif pada lansia hipertensi dengan terapi *foot massage*. **Metode:** Menggunakan metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan. **Hasil:** Asuhan keperawatan yang telah diberikan selama 7 hari menunjukkan bahwa penerapan terapi *foot massage* memberikan dampak yang baik terhadap kondisi lansia, yaitu terdapat penurunan rata-rata tekanan darah sistolik adalah sebanyak 7,67 mmHg, dan tekanan darah diastolik adalah 3 mmHg. **Saran:** Terapi *foot massage* diharapkan dapat menjadi salah satu edukasi *discharge planning* sebagai intervensi preventif pada pasien hipertensi untuk mencegah kenaikan tekanan darah.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan, Lansia, Hipertensi, *Foot massage*  
**Daftar Pustaka : 23 (2017-2023)**

**NURSING FACILITY**

**ANDALAS UNIVERSITY**

**JULY 2023**

**Name : Nur Aida Aini**

**NIM : 2241312052**

**NURSING CARE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION AND  
APPLICATION OF FOOT MASSAGE THERAPY ON  
EFFORTS TO LOWER BLOOD PRESSURE IN  
THE WORKING AREA OF THE PAUH  
HEALTH CENTER PADANG CITY**

**ABSTRACT**

**Introduction:** The increasing prevalence of hypertension is associated with various complications such as stroke, myocardial infarction and renal failure. In the managed elderly, the problem of blood pressure instability is characterized by high client blood pressure. So that comprehensive handling and nursing care is needed. One of the non-pharmacological treatments recommended in the elderly with hypertension to prevent the risk of ineffective peripheral perfusion is foot massage therapy, where foot reflexology therapy can increase the smooth return of blood flow to the heart, cause a relaxation response that lowers blood pressure and stabilizes blood flow back to the heart. **Objective:** To find out elderly nursing care to prevent the risk of ineffective peripheral perfusion in hypertensive elderly with foot massage therapy. **Methods:** Using the case study method and providing nursing care with a nursing process approach. **Results:** Nursing care that has been provided for 7 days shows that the application of foot massage therapy has a good impact on the condition of the elderly, namely a decrease in average systolic blood pressure by 7.67 mmHg, and diastolic blood pressure by 3 mmHg. **Suggestion:** Foot massage therapy is expected to be one of the discharge planning education as a preventive intervention in hypertensive patients to prevent an increase in blood pressure.

**Keywords:** Nursing Care, Elderly, Hypertension, Foot massage

**Bibliography :** 23 (2017-2023)