

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN TIDUR
PADA NY. B DENGAN PENERAPAN AROMATERAPI
INHALASI LAVENDER PADA PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG
INTERNE WANITA RSUP DR. M.
DJAMIL PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
AGUSTUS, 2023**

**Nama : Maghvirah, S.Kep
NIM : 2241312023**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN TIDUR
PADA NY. B DENGAN PENERAPAN AROMATERAPI
INHALASI LAVENDER PADA PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG
INTERNE WANITA RSUP DR. M.
DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Gangguan kebutuhan tidur suatu gejala dimana seseorang mengalami kesulitan untuk memulai serta mempertahankan tidur yang adekuat, baik kualitas maupun kuantitas yang dapat bersifat sementara maupun menetap. Masalah yang sering dialami oleh pasien hemodialisa salah satunya yaitu gangguan pola tidur, seperti sulit tidur, sering terbangun, merasa tidur tidak puas, pola tidur berubah, merasa istirahat tidak cukup dan kemampuan aktivitas menurun, hal ini dapat menyebabkan memburuknya kualitas tidur. Kualitas tidur yang buruk bisa membahayakan karena akan meningkatkan risiko kematian dan kerusakan kardiovaskular pada pasien dengan CKD. Kualitas tidur yang buruk bisa diperbaiki dengan terapi non farmakologi salah satunya yaitu aromaterapi inhalasi lavender. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah menerapkan aromaterapi inhalasi lavender pada ny. B yang menjalani hemodialisa di ruang interne wanita RSUP DR. M. Djamil. Metode yang digunakan pada karya tulis ilmiah ini yaitu studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan. Dari hasil pengkajian diperoleh masalah keperawatan gangguan pola tidur. Pemberian aromaterapi inhalasi lavender dengan cara meneteskan 2 tetes minyak essensial lavender 2% pada kapas/kassa lalu diletakkan di kerah pasien atau sekitar 15 - 20 cm jauh dari hidung 30 menit sebelum tidur. Hasil penerapan aromaterapi inhalasi lavender peningkatan durasi tidur, keluhan sulit tidur menurun, lemas menurun, sering terbangun malam hari menurun. Disarankan untuk perawat untuk menerapkan aromaterapi inhalasi lavender sebagai salah satu terapi non farmakologis untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien hemodialisa

Kata kunci : Aromaterapi, hemodialisa, kualitas tidur, lavender
Daftar Pustaka : 36 (2008 – 2023)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITY ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC PEPER
AUGUST, 2023**

**Name : Maghvirah, S.Kep
NIM : 2241312023**

**NURSING CARE FOR SLEEP DISORDERSON NY. B WITH THE
APPLICATION OF AROMATHERAPY LAVENDER INHALATION
PATIENTS UNDERSTAND HEMODIALYSIS IN THE
INTERNE ROOMWOMEN OF RSUP DR.
M. DJAMILPADANG**

ABSTRACT

Sleep disorder is a symptom where a person experiences difficulty initiating and maintaining adequate sleep, both quality and quantity, which can be temporary or permanent. One of the problems often experienced by hemodialysis patients is sleep pattern disturbances, such as difficulty sleeping, frequently waking up, feeling unsatisfied with sleep, changing sleep patterns, feeling like they are not getting enough rest and decreased activity capacity, this can cause worsening sleep quality. Poor sleep quality can be dangerous because it increases the risk of death and cardiovascular damage in patients with CKD. Poor sleep quality can be improved with non-pharmacological therapy, one of which is lavender inhalation aromatherapy. The aim of this scientific paper is to apply lavender inhalation aromatherapy to Mrs. B who underwent hemodialysis in the women's internal room at RSUP DR. M. Djamil. The method used in this scientific paper is a case study with a nursing care approach using a nursing process approach. From the results of the study, it was found that the nursing problem was sleep pattern disorders. Providing lavender inhalation aromatherapy by dripping 2 drops of 2% lavender essential oil on cotton/gauze then placing it on the patient's collar or around 15 - 20 cm away from the nose 30 minutes before bed. The results of applying lavender inhalation aromatherapy increased sleep duration, decreased complaints of difficulty sleeping, decreased weakness, decreased frequency of waking up at night. It is recommended for nurses to apply lavender inhalation aromatherapy as a non-pharmacological therapy to improve sleep quality in hemodialysis patients.

**Keywords : Aromatherapy, hemodialysis, sleep quality, lavender
Bibliography : 36 (2008 – 2023)**