

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. N DENGAN INKONTINENSIA
URINE FUNGSIONAL MELALUI PENERAPAN KEGEL *EXERSICE*
DI PSTW SABAI NAN ALUIH SICINCIN TAHUN 2023**

Peminatan Keperawatan Gerontik



**SALMI DIANITA NASUTION, S. Kep
NIM. 2241312070**

DOSEN PEMBIMBING:

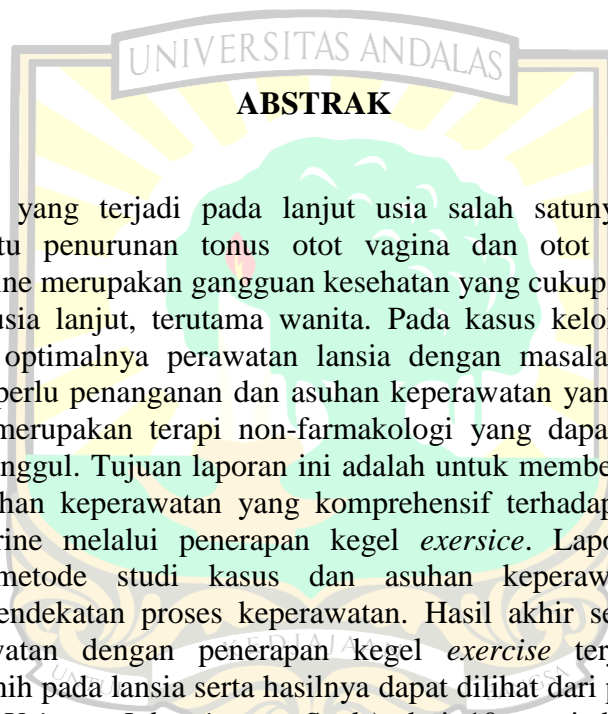
**Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kep.Kom
Ns.Sidaria, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Agustus, 2023**

**Nama : Salmi Dianita Nasution, S.Kep
NIM : 2241312070**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. N DENGAN INKONTINENSIA
URINE FUNGSIONAL MELALUI PENERAPAN KEGEL *EXERSICE*
DI PSTW SABAI NAN ALUIH SICINCIN TAHUN 2023**



Perubahan fisik yang terjadi pada lanjut usia salah satunya pada sistem perkemihan yaitu penurunan tonus otot vagina dan otot saluran kemih. Inkontinensia urine merupakan gangguan kesehatan yang cukup sering dijumpai pada orang berusia lanjut, terutama wanita. Pada kasus kelolaan didapatkan masalah belum optimalnya perawatan lansia dengan masalah inkontinensia urine, sehingga perlu penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat. Latihan kegel *exercise* merupakan terapi non-farmakologi yang dapat meningkatkan kekuatan otot panggul. Tujuan laporan ini adalah untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap lansia dengan inkontinensia urine melalui penerapan kegel *exercise*. Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dan asuhan keperawatan diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir setelah diberikan asuhan keperawatan dengan penerapan kegel *exercise* terjadi penurunan frekuensi berkemih pada lansia serta hasilnya dapat dilihat dari penurunan skala RUIS (*Revised Urinary Incontinence Scale*) dari 10 menjadi 8. Saran dari laporan ini diharapkan kepada pihak PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin untuk melanjutkan implementasi keperawatan yang telah dilakukan secara rutin setiap harinya agar inkontinensia urine pada lansia dapat sepenuhnya teratasi.

Kata Kunci: Lansia, Inkontinensia Urine, Kegel *Exercise*, RUIS, PSTW

Referensi : 40 (2013-2023)

*FACULTY OF NURSING
UNIVERSITY ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC ASSIGNMENTS
August, 2023*

Name : Salmi Dianita Nasution, S.Kep
NIM : 2241312070

*NURSING CARE FOR Mrs. N WITH URINE INCONTINENCE FUNGSIONAL
THROUGH THE IMPLEMENTATION OF KEGEL EXERCISE
AT PSTW SABAI NAN ALUIH SICINCIN YEAR 2023*

ABSTRACT

One of the physical changes that occur in the elderly is the urinary system, namely decreased muscle tone in the vagina and muscles of the urinary tract (urethra). Urinary incontinence is a health problem that is quite common in elderly people, especially women. In managed cases, there is a problem of not optimal care for the elderly with urinary incontinence, so proper nursing care and treatment is needed. Kegel exercise is a non-pharmacological therapy that can increase pelvic muscle strength. The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for the elderly with urinary incontinence through the application of kegel exercises. This scientific report uses the case study method and nursing care is provided using the nursing process approach. The final result after being given nursing care with the application of Kegel exercise is a decrease in the frequency of urination in the elderly and the results can be seen from the decrease in the RUIS (Resive Urinary Incontinence Scale) scale from 10 to 8. Suggestions from this report are expected to PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin to continue implementation nursing care that has been carried out routinely every day so that urinary incontinence in the elderly can be completely resolved.

*Keywords: Elderly, Urinary Incontinence, Kegel Exercise, RUIS, PSTW
References : 40 (2013-2023)*