

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, A., et. al. (2013). *Penyakit di Usia Tua* (F. Dany & W. K. Nirmala, eds.). Jakarta: EGC.
- Amilia, S., Warjiman, & Ivana, T. (2018). Pengaruh Senam Kegrel Terhadap Penurunan Gejala Inkontinensia Urin pada Lansia Wanita di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera. *Stikes Suaka Insan*, (vol 3 no 2).
- Artinawati, S. (2014). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. IN MEDIA. Bogor.
- Aspriani, (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans. Info Media
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (I). Yogyakarta: Deepublish
- Fadhila, L. (2019). *Pengaruh Latihan Kegrel Exercise Dan Delay Urination Terhadap Perubahan Inkontinensia Urin Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Dimong Kabupaten Madiun*. Program Studi Keperawatan Studi Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun : Skripsi
- Gammack, J, K. (2014). *Current Diagnosis & Treatment Geriatrics 2nd Edition*. Singapore: McGraw-Hill Education
- Haryono, R. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Perkemihan* (D. Hardjono, ed.). Yogyakarta: Rapha Publishing.

- Jepsia, T. et. al. (2022). The Effect of Kegel Exercise on Elderly with Urine Incontinence. *Journal Eduvest*. Vol 2(3): 610-615. p- ISSN 2775-3735- e-ISSN 2775-3727
- Juliati, D.K. Darmayanti, P. Franly,O. (2017). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Inkontinensia Urin Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tupaan Minahasa Selatan. *e-journal Keperawatan (eKp)* Volume 5 Nomor 1, Februari 2017.
- Juwita, I. M. D. W., Sukardin, & Cahyono, W. (2019). *Pengaruh Massage Wajah (Pijat Wajah) Terhadap Insomnia Pada Pralansia Di Desa Jagaraga Wilayah Kerja Puskesmas Kuripan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mataram*, (vol 6 no 2).
- Karjoyo, J. D. et. al. (2017). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekwensi Inkontinensia Urin Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpaen Minahasa Selatan. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 5(1), 7
- Kholifah, S. N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan: Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Koerniawan, D., Srimiyati, Fari, A. I., & Sanny Frisca. (2020). Pendampingan Upaya Menurunkan Inkontinensia Urine Bagi Masyarakat Di Talang Betutu Palembang. *Ilmu Keperawatan dan Ners, Universitas Katolik Musi Charista, Indonesia*, 4(1), 77–83.

Lutfiana, I., Ni Made Karlina. S. T., Ni Made Ayu W. (2022) Effectiveness of Kegel Education for The Elderly as A Form of The Authority of The Midwife in Community Midwife Care. *Journal of Applied Nursing and Health*, Vol. 4, No. 1, June 2022.

Maryam, R. S., dkk. (2012). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

Maryunani, A. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia (KDM) Bagi Perawat dan Mahasiswa Perawat: Jld 1*. Bogor: IN MEDIA.

Meiner, S.E. (2015). *Gerontologic Nursing 5th edition*. USA: Elsevier

Moa, H. M. et. al. (2017). Pengaruh Bladder Training terhadap Inkontinensia Urin Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Sumberdem Kecamatan Wonosari Malang. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan*, 2(2), 514–523.

Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik (I)*. Yogyakarta: ANDI

Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid 1 dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, NIC dan NOC*. Jakarta: Trans Info Media.

Samosir, Nova Relida, et. al. (2019). Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF) Volume 2 nomor 01, Februari 2019. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 2(1), 18–24.

Nugroho, W. (2015). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik* (3rd ed.; M. Ester & E. Tiar, eds.). Jakarta: EGC.

Ode, S. La. (2012). *Asuhan Keperawatan Gerontik Berstandarkan Nanda, NIC, dan NOC Dilengkapi Teori dan Contoh Kasus Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika

Padila, 2013. *Asuhan Keperawatan gerontology*. Yogyakarta: Nuha Medika

Pamungkas, M. R., Nurhayati, & Musiana. (2013). Pengaruh Latihan Kandung Kemih (Bladder Training) Terhadap Interval Berkemih Wanita Lanjut Usia (Lansia) dengan Inkontinensia Urine. *Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang*, (vol 9, no 2).

Park, S. Kang, C. (2014). *Effect of Kegel Exercises on the Management of Female Stress Urinary Incontinence: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials*. *Advance in Nursing*

PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Indikator Diagnostik (I)*. Jakarta: DPP PPNI.

PPNI. (2018). *Standar Intrvensi Keperawatan Indonesia (SIKI): Definisi dan Tindakan Keperawatan (I)*. Jakarta: DPP PPNI.

- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI): Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (I)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Priyoto, (2015). *NIC Dalam Keperawatan Gerontik*. Jakarta. Selemba Medika
- Purnomo, B. B. (2012). *Dasar-Dasar Urologi*. Jakarta: Sagung Seto.
- Raddaha, A. H. A. & Elsayeda H. N. (2022). Kegel Exercise Training Program among Women with Urinary Incontinence. *Healthcare*, 10, 235. <https://doi.org/10.3390/healthcare10122359>
- Rahmawati, et. al. (2020). Peningkatan Kemampuan Berkemih Melalui Senam Kegel Bagi Lansia di Loka Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Minaula Kendari. *Journal Of Community Engagement In Health*, 3(1), 50–54. <https://doi.org/http://doi.org/10.30994/jceh.v3il.33>.
- Ratnawati, E. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Rudimin, Harianto, T., & Rahayu, W. (2017). Hubungan Tingkat Umur Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Universitas Tribhuwana Tungadewi & Poltekkes Kemenkes Malang*, (vol 2, no 1).
- Sunaryo, et. al. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (P. Christian, ed.). Yogyakarta: ANDI.

Sulidah, Yamin, A., & Susanti, R. D. (2016). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif terhadap Kualitas Tidur Lansia. Universitas Borneo Tarakan. *Universitas Padjadjaran*, (vol 4 no 1).

Stanley, M., & Beare, P. G. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (2nd ed.; E. Meiliya & M. Ester, eds.). Jakarta: EGC.

Tjokroprawiro, A., et. al. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam: Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Rumah Sakit Pendidikan Dr. Soetomo Surabaya* (2nd ed.). Surabaya: Airlangga University Press (AUP).

Wijaya, A. K. & Fatsiwi Nunik Andari. (2022). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Berkemih Atau Buang Air Kecil Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, Volume 4 Nomor 5 Mei 2022 Hal 1274-1286. DOI: <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i5.6600>

