

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan hipertensi kronik dengan penerapan *evidence based nurse practice* konsumsi pisang ambon untuk menurunkan tekanan darah, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Ny. Y pada 6 Mei 2023 di dapatkan bahwa klien dengan riwayat hipertensi kronik dan mengeluhkan sering pusing dan sakit kepala. Kemudian klien juga mengeluh nyeri pada simfisis pubis dan mudah lelah saat banyak beraktivitas. Klien juga mengeluhkan mudah merasa cemas sejak awal kehamilan.
2. Diagnosa keperawatan yang di angkat untuk Ny. Y adalah resiko cedera ibu hamil ditandai dengan penyakit penyerta hipertensi, gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan dan ansietas berhubungan dengan ketakutan mengalami kegagalan.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu perawatan kehamilan resiko tinggi, perawatan kehamilan trimester kedua dan ketiga dan reduksi ansietas.
4. Implementasi yang dilakukan yaitu mengkonsumsi pisang ambon untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi kronik.
5. Hasil evaluasi didapatkan tekanan darah klien menurun setelah mengkonsumsi pisang ambon, masalah keperawatan resiko cedera pada ibu teratasi Sebagian, masalah keperawatan gangguan rasa nyaman teratasi dan masalah keperawatan ansietas teratasi.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Karya ilmiah akhir ini dapat menjadi masukan dan inspirasi dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah hipertensi gestasional. Diharapkan juga dapat memperbarui dan menerapkan EBNP sebagai intervensi dalam pelaksanaan asuhan keperawatan.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan lebih gencar lagi memberikan edukasi melalui penyuluhan kesehatan pada ibu hamil mengenai hipertensi pada kehamilan agar dapat mencegah dan menjaga kesehatan ibu dan janinnya.

3. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan kepada ibu hamil terutama yang memiliki indikasi hipertensi baik hipertensi kronik, hipertensi gestasional, preeklampsia maupun eklampsia agar dapat menambah pisang ambon dalam asupan nutrisi harian karena pisang ambon dapat membantu menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penulisan ini dapat diteruskan oleh penulis selanjutnya dengan pelaksanaan implementasi dan evaluasi yang lebih maksimal. Berdasarkan keterbatasan yang ada pada penelitian ini, penulis selanjutnya dapat melakukan observasi efektifitas pemberian pisang ambon pada ibu hamil dengan hipertensi di tempat yang lebih mudah untuk mengobservasi klien selama 24 jam misalnya di rumah sakit.