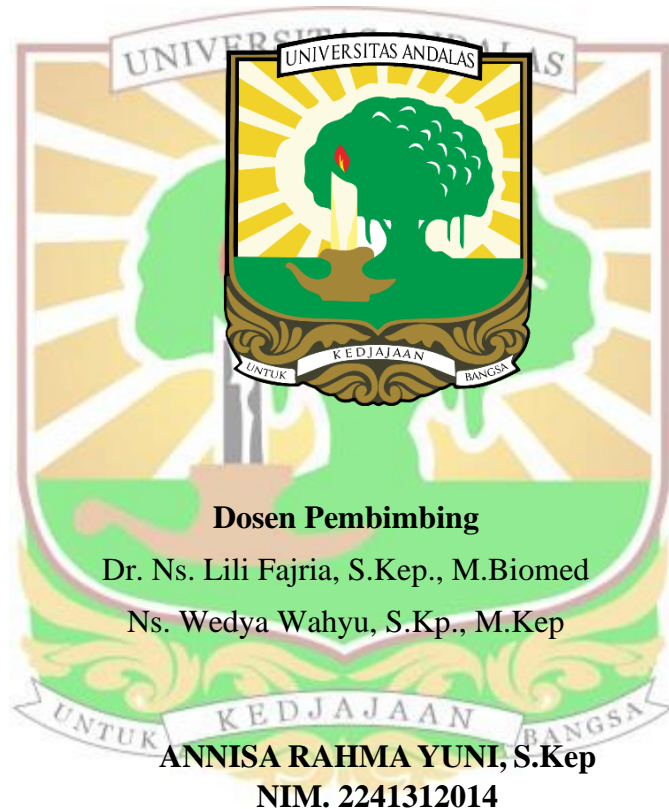


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y (38 TAHUN) G4P3A0H3 USIA
KEHAMILAN 33-34 MINGGU DENGAN INDIKASI HIPERTENSI
KRONIK DAN PENERAPAN PEMBERIAN PISANG AMBON
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH**

Peminatan Keperawatan Maternitas



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2023**

**Nama : Annisa Rahma Yuni, S.Kep
NIM : 2241312014**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y (38 TAHUN) G4P3A0H3 USIA
KEHAMILAN 33-34 MINGGU DENGAN INDIKASI HIPERTENSI
KRONIK DAN PENERAPAN PEMBERIAN PISANG AMBON
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH**

ABSTRAK

Hipertensi kronik pada ibu hamil merupakan hipertensi yang ditemukan pada masa prakonsepsi atau sebelum usia kehamilan 20 minggu. Hipertensi pada ibu hamil perlu diwaspadai karena bila tidak ditangani dengan baik dapat berlanjut menjadi pre-eklampsia, eklampsia, dan sindrom HELLP yang bisa berdampak pada kematian ibu hamil. Selain terapi farmakologi, terdapat terapi non- farmakologi untuk menurunkan tekanan darah. Salah satu *evidence based nursing practice* yang dapat diberikan pada ibu hamil dengan hipertensi adalah mengkonsumsi pisang ambon. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah membahas asuhan keperawatan pada Ny. Y (38 tahun) G4P3A0H3 usia kehamilan 33-34 minggu dengan hipertensi kronik. Metode penulisan ini dengan menggunakan studi kasus. Prosedurnya dimulai dari pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, penetapan tujuan, pemilihan intervensi yang sesuai, implementasi dan evaluasi. Masalah keperawatan utama yaitu resiko cedera pada ibu hamil. Hasil yang didapatkan yaitu setelah memberikan terapi pisang ambon, terjadi penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi. Terapi ini dapat dijadikan alternatif dalam penatalaksanaan hipertensi pada ibu hamil.

Kata Kunci : Ibu, Kehamilan, Hipertensi

Referensi : 53 (2013-2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
July, 2023**

**Name : Annisa Rahma Yuni, S.Kep
NIM 2241312014**

***NURSING CARE IN MRS. Y (38 YEARS) G4P3A0H3 GESTATIONAL AGE
33-34 WEEKS WITH INDICATIONS OF CHRONIC HYPERTENSION AND
THE APPLICATION OF GIVING AMBON BANANAS TO
DECREASE BLOOD PRESSURE OF PREGNANT WOMEN IN
PAUH HEALTH CENTER WORKING AREA***

**UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRACT**

Chronic hypertension in pregnant women is hypertension found in the preconception period or before 20 weeks gestation. Hypertension in pregnant women needs to be watched out for because if not handled properly it can progress to pre-eclampsia, eclampsia, and HELLP syndrome which can have an impact on the death of pregnant women. In addition to pharmacological therapy, there are non-pharmacological therapies to lower blood pressure. One of the evidence-based nursing practices that can be given to pregnant women with hypertension is consuming ambon bananas. The purpose of writing this final scientific paper is to discuss nursing care in Mrs. Y (38 years) G4P3A0H3 gestational age 33-34 weeks with chronic hypertension. This method of writing uses case studies. The procedure starts from assessment, determination of nursing diagnosis, goal setting, selection of appropriate interventions, implementation and evaluation. The main nursing problem is the risk of injury to pregnant women. The results obtained are after giving ambon banana therapy, there is a decrease in blood pressure in pregnant women with hypertension. This therapy can be used as an alternative in the management of hypertension in pregnant women.

Keywords :Maternity, Pregnancy, Hypertension

Reference : 53 (2013-2023)