

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN STROKE DENGAN  
GANGGUAN CITRA TUBUH DAN PENERAPAN *EVIDENCE BASED  
NURSING* TERAPI CERMIN DI KELURAHAN PISANG  
KOTA PADANG  
TAHUN 2023**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**MIMI SRIMA ANISA**

**NIM. 2241312056**

**Pembimbing Utama**

**Dr. Ns. Atih Rahayuningsih, M. Kep., Sp.Kep.J**

**Pembimbing Pendamping**

**Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**AGUSTUS 2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR

JULI 2023

Name : Mimi Srima Anisa

NIM : 2241312056

Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Stroke Dengan Gangguan Citra Tubuh  
Dan Penerapan Evidence Based Nursing Terapi Cermin Di Kelurahan Pisang

Kota Padang  
Tahun 2023

### ABSTRAK

Stroke adalah gangguan neurologis akibat berhentinya suplai darah ke otak sehingga mengakibatkan kerusakan dan kematian sel-sel otak, dan menimbulkan kelemahan pada anggota tubuh. Kelemahan ini menyebabkan munculnya pemikiran, dan perasaan negatif pada pasien stroke mengenai bagian tubuhnya sehingga menimbulkan gangguan citra tubuh. Seseorang yang memiliki citra tubuh negatif akan merasa tidak puas dengan tubuhnya. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan, dan menerapkan terapi cermin kepada pasien stroke yang mengalami gangguan citra tubuh. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, instrumen *mRS*, *MMST*, dan kuesioner *MBSRQ-AS*. Hasil pelaksanaan *evidence based nursing* pada asuhan keperawatan ini mendapatkan hasil adanya peningkatan citra tubuh klien menjadi positif, sebelum implementasi skor citra tubuh klien 81 yang artinya memiliki citra tubuh yang negatif, setelah implementasi nilai citra tubuh klien meningkat menjadi 117 yang artinya klien memiliki citra tubuh yang positif. Selain itu, sebelum dilakukan implementasi ekstremitas kiri atas klien dikategorikan 1 (*muscul flicker*), dan setelah implementasi terdapat peningkatan kekuatan otot menjadi 5 (*Full range of motion*), serta terdapat penurunan tingkat disabilitas setelah dilakukan implementasi menjadi skala 1 tidak ada kecacatan yang berarti meskipun ada gejala, namun mampu melakukan semua aktifitas. Kesimpulan yang diperoleh yaitu terapi cermin dapat membantu menaikkan citra tubuh pasien dengan melatih bagian tubuh yang mengalami kelemahan. Diharapkan tenaga kesehatan mampu menerapkan asuhan keperawatan pada pasien stroke yang mengalami gangguan citra tubuh dengan terapi cermin.

Kata kunci : Gangguan Citra Tubuh, Stroke, Terapi Cermin

Jurnal : 74 (1998-2023)

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC WORKS  
JULY 2023

Name : Mimi Srima Anisa

NIM : 2241312056

*Mental Nursing Care for Stroke Patients with Body Image Disorders and the Application of Evidence Based Nursing Mirror Therapy in Kelurahan Pisang, Padang City  
In 2023*

### **ABSTRACT**

*Stroke is a neurological disorder caused by the cessation of blood supply to the brain resulting in damage and death of brain cells, and causes weakness in the limbs. This weakness causes negative thoughts and feelings in stroke patients about their body parts, causing disturbances in body image. Someone who has a negative body image will feel dissatisfied with their body. This case study aims to carry out nursing care, and apply mirror therapy to stroke patients who experience body image disturbances. Data collection techniques were carried out by interviews, observation, physical examination, mRS instruments, MMST, and the MBSRQ-AS questionnaire. The results of the implementation of evidence-based nursing in nursing care resulted in an increase in the client's body image to be positive, before implementing the client's body image score of 81, which means having a negative body image, after implementing the client's body image value increased to 117, which means the client has a positive body image. In addition, before the implementation of the client's upper left extremity was categorized 1 (muscul flicker), and after implementation there was an increase in muscle strength to 5 (Full range of motion), and there was a decrease in the level of disability after implementation to scale 1 there was no significant disability even though No symptoms, but able to perform all activities. The conclusion obtained is that mirror therapy can help improve the patient's body image by training the body parts that experience weakness. It is hoped that health workers will be able to apply nursing care to stroke patients who experience body image disturbances with mirror therapy.*

Keywords : Body Image, Stroke, Mirror Therapy

Journal : 74 (1998-2023)