

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan pada lansia, maka dapat disimpulkan:

1. Setelah diberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi, berdasarkan hasil pengkajian didapatkan lansia mengalami peningkatan tekanan darah.
2. Berdasarkan hasil pengkajian maka diagnosis keperawatan yang diangkat pada lansia dengan hipertensi adalah gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit
3. Berdasarkan diagnosis yang dialami lansia maka intervensi untuk mengatasi masalah tersebut adalah terapi relaksasi dan edukasi proses penyakit
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi yang disusun secara teori dan tidak ditemukan adanya kendala untuk penerapan implementasi.
5. Berdasarkan implementasi keperawatan yang dilakukan selama 3 hari menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang dilakukan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny. S, Ny A dan Ny. M yaitu status kenyamanan meningkat.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Diharapkan dapat menerapkan *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dalam upaya menurunkan tekanan darah pada lansia

yang mengalami hipertensi sebagai intervensi mandiri perawat.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan menjadi referensi acuan bagi pengembangan ilmu keperawatan gerontik dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk membuat SOP dari penerapan *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) yang dapat dijadikan salah satu terapi relaksasi sebagai intervensi preventif bagi lansia dengan hipertensi dalam upaya penurunan tekanan darah

