

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN PENERAPAN
SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)
TERHADAP UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Gerontik



Gusti Sumarsih S.Kp., M.Biomed

Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2023**

**Nama : Anita Rahayu, S.Kep
NIM : 2241312027**

Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Penerapan *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah pada Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang

**UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRAK**

Pendahuluan: Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah pada pembuluh arteri yang bersifat sistemik. Proses penuaan menyebabkan daya elastis dinding aorta menurun, katup jantung kaku, resistensi pembuluh darah perifer, sehingga berdampak pada peningkatan tekanan darah. Pada lansia kelolaan didapatkan masalah yaitu gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit. Salah satu penatalaksanaan nonfarmakologis yang dianjurkan pada lansia dengan hipertensi dalam upaya penurunan tekanan darah adalah *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT). **Tujuan:** Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi untuk mencegah terjadinya gangguan rasa nyaman dengan penerapan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT). **Metode:** Menggunakan metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan. **Hasil:** Asuhan keperawatan yang telah diberikan kepada 3 klien selama 3 hari menunjukkan bahwa penerapan terapi SEFT memberikan dampak positif bagi lansia yaitu terjadinya penurunan yang signifikan pada tekanan darah sistolik dengan rata-rata penurunan 5,7 mmHg dan tekanan darah diastolik dengan rata-rata penurunan 4,3 mmHg. **Saran:** Terapi SEFT diharapkan dapat menjadi salah satu terapi relaksasi sebagai intervensi preventif pada lansia dengan hipertensi dalam upaya penurunan tekanan darah

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Lansia, Hipertensi, *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT)
Daftar Pustaka : 47 (2017-2023)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
July, 2023**

**Name : Anita Rahayu, S.Kep
NIM : 2241312027**

Nursing Care for the Elderly with the Application of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Against Declining Efforts Blood Pressure in Hypertension in the Work Area Pauh Public Health Center, Padang City

**UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRACT**

Introduction: Hypertension is an increase in blood pressure in the arteries that is systemic. The aging process causes the elasticity of the aortic wall to decrease, stiff heart valves, peripheral vascular resistance, which results in an increase in blood pressure. In the elderly under management, problems are found, namely a feeling of discomfort associated with symptoms of the disease. One of the recommended non-pharmacological treatments for the elderly with hypertension in an effort to reduce blood pressure is the Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). **Aim:** To know nursing care for the elderly with hypertension to prevent disturbance of feeling comfortable by applying Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy. **Methods:** Using the case study method and providing nursing care with a nursing process approach. **Results:** Nursing care that has been given to 3 clients for 3 days shows that the application of SEFT therapy has a positive impact on the elderly, namely a significant decrease in systolic blood pressure with an average decrease of 5.7 mmHg and diastolic blood pressure with an average decrease of 4.3 mm Hg. **Suggestion:** SEFT therapy is expected to be one of the relaxation therapies as a preventive intervention in the elderly with hypertension in an effort to reduce blood pressure

Keywords : Nursing Care, Elderly, Hypertension, Spiritual Emotional Freedom Technique

Bibliography : 47 (2017-2023)