

DAFTAR PUSTAKA

- Alifah, F. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan *Menstrual Hygiene* Remaja Putri SMP Negeri 10 Padang Tahun 2021. *Skripsi*. Universitas Andalas.
- Alomair, N., Alageel, S., Davies, N., & Bailey, J. V. (2021). Sexual and Reproductive Health Knowledge, Perception and Experiences of Women in Saudi Arabia: A Qualitative Study. *Ethnicity and Health*, 0(0), 1-19.
<https://doi.org/10.1080/13557858.2021.1873251>
- Amanda, D., & Ariyanti, F. (2020). Perilaku Menstrual Hygiene Remaja: Studi Pada Santriwati di Pondok Pesantren Modern Kota Depok. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 7(2), 23-29.
<http://dx.doi.org/10.20527/jpkmi.v7i2.10169>
- Ardiani, N. D., & Andhikantias, Y. R. (2018). Pemberian Pembelajaran Video terhadap Pengetahuan Kebersihan Diri Saat Menstruasi Pada Remaja RT 01, RW1, Sruni, Bayolali. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 9(1), 87-90.
<https://doi.org/10.34035/jk.v9i1.264>
- Arikunto, S. (2008). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Belayneh, Z., & Mekuriaw, B. (2019). Knowledge and Menstrual Hygiene Practice Among Adolescent School Girls in Southern Ethiopia: A Cross-Sectional Study. *BMC Public Health*, *19*:1595, 1-8. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7973-9>
- Bhusal, C. K. (2020). Practice of Menstrual Hygiene and Associated Faktors Among Adolescent School Girls in Dang District, Nepal, 2020, 1-7. <https://doi.org/10.1155/2020/1292070>
- Biju, V., Peddolla, S. R., Inuganti, B., & Gollapudi, S. (2022). A Prospective Study on Reproductive Health Problems and Menstrual Hygiene Practices Among Women in Rural Population. *International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology*, *11*(5), 1512-1520. <https://dx.doi.org/10.18203/2320-1770.ijrcog20221286>
- Carina, T., & Supriyadi. (2016). Studi Korelasi Perilaku Adaptif dan Kecerdasan Emosional dengan Prestasi Belajar pada Siswa *Underachiever* di Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, *3*(1), 33-44. <https://doi.org/10.24843/JPU.2016.v03.i01.p04>.
- Carpenito, L. J. (2013). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Darmayanti, L., Syaodih, E., & Silitonga, A. B. (2016). Pengembangan Model Pembelajaran Quantum Teaching Tipe Tandur untuk Meningkatkan Minat

- Belajar Siswa. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Ekonomi Akuntansi*, 2(1), 22-38. <https://jurnal.fkip.unla.ac.id/index.php/jp2ea/article/view/124>
- Duarsa, A. B. S. (2016). Faktor Risiko, Efek Konsektual dan Determinan Konsektual pada Riwayat Alamiah Penyakit. *Jurnal Kedokteran*, 1(2), 139-146. <https://e-journal.unizar.ac.id/index.php/kedokteran/article/view/594>
- Edi., Taufik, M. (2019). Permainan Ular Tangga Sebagai Media Edukasi Seksualitas Remaja. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 4(1), 442-448. <http://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4280>
- Fahira, I. R., Alkaff, R. N., Nasir, N. M., & Arisiti, D. (2022). Pengaruh Video *Menstrual Hygiene* terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Siswi di MAN 21 Jakarta. *Jurnal Masyarakat Sehat Indonesia (JMSI)*, 1(1), 30-36. <https://journal.ympai.org/index.php/jmsi/article/view/5>
- Fehintola, F. O., Fehintola, A. O., Aremu, A. O., Idowu, A., Ogunlaja, O. A., & Ogunlaja, I. P. (2017). Assesement of Knowledge, Attitude and Practice About Menstruation and Menstrual Hygiene Among Secondary Hight School Girls in Ogbomoso, Oyo State, Nigeria. *International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology*, 6(5), 1726-1732. <http://dx.doi.org/10.18203/2320-1770.ijrcog20171932>
- Gunawan, E. (2019). *Survey Demografi dan Kesehatan Indonesi (SDKI) 2017 Provinsi Aceh*. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.33616.46089>
- Gustina, E., Abdussalam, F., & Saputra, W. (2018). Peningkatan Perilaku Sehat pada Siswa Sekolah Dasar melalui PHBS di Desa Gondanglegi dan Puncang,

- Kecamatan Ambal, Kabupaten Kebumen. *Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(1), 59-64.
<http://journal2.uad.ac.id/index.php/jpmuad/article/download/470/pdf>
- Handini, M. D. S. (2021). Efektifitas Media Video dan Leaflet untuk Pendidikan Kesehatan Reproduksi Siswi Kelas 5 SD Muhammadiyah Sokonandi. *E-Jurnal Skripsi Program Studi Teknologi Pendidikan*, 10(3), 278-282.
<https://journal.student.uny.ac.id/index.php/fiftp/article/view/17587>
- Hapsari, E. D. (2011). Pengantar *Evidence-Based Nursing*. *Proseding Seminar Nasional Keperawatan PPNI Jawa Tengah*.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/308>
- Harahap, Y. W., Suryati., & Masnawati. (2021). Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi di MTS Swadaya Padangsidempuan. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 6(1), 134-140. <http://dx.doi.org/10.51933/health.v6i1.435>
- Hayati, S., & Martilova, D. (2022). The Effect of Menstrual Hygiene Videos on Personal Hygiene Menstruation in Adolescents. *ANJANI Journal: Health Sciences Study*, 2(2), 45-52. <https://doi.org/13.11114/anjani.1.x.x1-x2>
- Hennegan, J., Winkler, I. T., Bobel, C., Keiser, D., Hamptom, J., Larsson, G., Chandra-Mouli, V., Plesons, M., & Mahon, T. (2021). Menstrual Health: A Definition for Policy, Practice, and Research. *Sexual and Reproductive Health Matters*, 29(1), 31-38.
<https://doi.org/10.1080/26410397.2021.1911618>

Herawati, N., Kusmaryati, P., & Wuryandari, A. G. (2022). Audio Visual dan Power Point sebagai Media Edukasi dalam Merubah Pengetahuan dan Perilaku Remaja. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 145-152.
<https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.3772>

Herlinadiyaningsih., Arisani, G. (2022). Efektivitas Media Video dan Leaflet terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap tentang *Menstrual Hygiene* di MA Darul Ulum Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 8(2), 193-207.
<https://doi.org/10.33084/jsm.v8i2.3886>

Herman, T. H., & Kamitsuru, S. (2015). *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017*. Edisi 10. Jakarta: EGC.

Indrayani, T., & Andriyati, V. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Mengenai Menstrual Hygiene pada Siswi SMPN 2 Karawang Timur. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(3), 533-538.
<https://doi.org/10.37287/jpm.v4i3.1264>

Joshi, P., Anshika., Arun., Deepa., Kaira, H., Koranga, K., Kumari, K., Kaur, M., Pandey, P., Kirola, R., Rana, R., & Rekha. (2021). A Study to Assess the Effectiveness of Video-Assisted Teaching Programme on Knowledge Regarding Menstrual Hygiene Among Adolescent Girls at Selected School in Rudrapur, Udham Singh Nagar. *International Journal of Nursing Education and Research*, 9(3), 271-274. <http://dx.doi.org/10.52711/2454-2660.2021.00064>

- Kementrian Kesehatan RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan No. 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*.
<https://peraturan.bpk.go.id/Home/Download/108349/Permenkes%20Nomor%2025%20Tahun%202014.pdf> diakses pada tanggal 27 Maret 2023.
- Kementrian Kesehatan RI. (2016). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*.
<https://promkes.kemkes.go.id/phbs> diakses pada tanggal 30 Juli 2023.
- Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan. (2017). *Panduan Manajemen Kebersihan Menstruasi Bagi Guru dan Orang Tua*. Jakarta.
- Lestari, I. (2013). *Pengembangan Bahan Ajar Berbasis Kompetensi: Sesuai dengan Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan*. Padang: Akademia.
- Lukmana, C. I., & Yuniarti, A. F. (2017). Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja pada Siswa SMP di Yogyakarta. *Indonesia Journal of Nursing Practices*, 1(3). <https://doi.org/10.18196/ijnp.1369>
- Maesaroh, S., & Iwana, I. P. (2018). Hubungan Riwayat Anemia dan Jarak Kelahiran dengan Kejadian Perdarahan Postpartum di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek. *Midwife Journal Kebidanan*, 3(1), 21-25.
<https://doi.org/10.31764/mj.v3i1.120>
- Mahathir. (2020). *Sukses Praktik Profesi Keperawatan Komunitas*. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA.
- Marno. (2009). *Strategi & Metode Pengajaran*. Yogyakarta: Ar-Ruz Media.

- Marvan, M. L., Chrisler, J. C., Gorman, J. A., & Barney, A. (2017). The Meaning of Menarche: A Cross-Cultural Sematic Network Analysis. *Health Care for Women International*, 38(9), 971-982.
<https://doi.org/10.1080/07399332.2017.1338706>
- Nnennaya, E. U., Atinge, S., Dogara, S. P., & Ubandoma, R. J. (2021). Menstrual Hygiene Management Among Adolescent School Girls in Taraba State, Nigeria. *African Health Sciences*, 21(2), 842-851.
<https://doi.org/10.4314/ahs.v21i2.45>
- Nopitasari, R., Perwiraningtyas, P., & Trishinta, S. M. (2020). Perbedaan Metode Permainan Ular Tangga dan Ceramah terhadap Pengetahuan Menghadapi Menstruasi. *Journal of Nursing Care and Biomoleculer*, 5(2), 142-149.
<https://doi.org/10.32700/jnc.v5i2.210>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, P. S. (2020). *Analisis Data Penelitian Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Parle, J., & Khatoon, Z. (2019). Knowledge, Attitude, Practice and Perception About Menstruation and Menstrual Hygiene Among Adolescent School Girls

in Rural Areas of Raigad District. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 6(6), 2490-2497. <http://www.ijcmph.com>

Peni, T., Triwibowo, H., & Aprilia, S. (2023). The Effect of Audio Visual Health Education Method on Increasing Adoloscent Girls Knowledge About Personal Hygiene During Menstruation. *Journal of Scientific Research, Education, and Technology*, 2(2), 762-768. <https://doi.org/10.58526/jsret.v2i2.160>

Permenkes RI. (2011). *Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

Pertiwi, T. I., & Megatsari, H. (2018). GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PRAKTIK MENSTRUAL HYGIENE SISWI SDN 4 PACARKEMBANG SURABYA. *Jurnal Promkes*, 6(2), 142-154. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/850461>

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2014). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.

PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

PPNI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

- PPNI, T. P. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Pramesti, W. J. (2021). Stigma Tentang Pemilihan Produk Menstruasi di Kalangan Mahasiswi Universitas Hasanudin. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin.
- Prastyanto, B. T., Suprapti, F., & SURIANTO, F. (2022). Hubungan Minat, Sumber Informasi dan Lingkungan Belajar dengan Pengetahuan Tentang *Evidence-Based Practice in Nursing* pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan. *Carolus Journal of Nursing*, 4(2), 144-153. <https://doi.org/10.37480/cjon.v4i2.107>
- Pratami, R., Nugroho, S., & Mustiningsih, M. (2020). Pengaruh Penyusunan Jadwal pada Jenjang Pendidikan Dasar terhadap Efektivitas Pembelajaran Peserta Didik. *Seminar Nasional Arah Manajemen Sekolah pada Masa dan Pasca Pandemi Covid-19*.
- Pratiwi, A. W. E., Afriyani, L. D., & Zulkarnain, A. (2019). Perbedaan Efektivitas Pendidikan Kesehatan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) dengan Menggunakan Media Leaflet dan Media Audio Visual pada Remaja Putri di SMK NU Ungaran. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 1(1), 1-10. <http://e-abdimas.unw.ac.id/index.php/jhhs/article/download/6/5>
- Putri, F. L., Yudianti, I., & Mansur, H. (2019). Efektivitas Penggunaan Media Video dan Ular Tangga terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Siswa Kelas XI. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(1), 23-35. <https://doi.org/10.31290/jpk.v8i1.690>

- Rahmawati, L. F. (2019). Pengaruh Media Aplikasi MKM terhadap Peningkatan Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi Siswi Kelas VII di SMP N 3 Sleman Tahun 2019. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Rahmayanti, E. I., Kadar, K. S., & Saleh, A. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Perawat dalam Melaksanakan *Evidence Based Practice (EBP): A Literature Review*. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 23-32. <https://doi.org/10.22219/jk.v10i1.6383>
- Ratnasari, D., & Na'mah, L. U. (2019). Peer Education untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Umur 10-12 Tahun tentang *Menarche* dengan Media Ular Tangga di Desa Sidoharun Sempor Kebumen. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 883-891). <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/737>
- Rickwood, D., Thomas, K., & Bradford, S. (2012). *Help-Seeking Measures in Mental Health: A Rapid Review*. New South Wales: Sax Institute.
- Riduwan. (2010). *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru, Karyawan, dan Peneliti Pemula*. Bandung: Alfabeta.
- Rusni., Yusuf, S., & Rusman, A. D. P. (2020). Efektivitas Media Permainan Ular Tangga Kespro terhadap Pengetahuan Remaja dalam Upaya Pencegahan Seks Pranikah di SMA Negeri 1 Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 3(2), 230-238. <https://doi.org/10.31850/makes.v3i2.306>

- Santosa, B. (2007). *Data Mining Teknik Pemanfaatan Data Untuk Keperluan Bisnis*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Santoso, F. G. I. (2012). Keterampilan Berpikir Kreatif Matematis dalam Pembelajaran Berbasis Masalah (PBM) pada Siswa SMP. *Prosiding Seminar Nasional Matematika 2012*. Madiun: Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.
- Sarwono, P. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka.
- Shofiyani, A., & Muti'ah, E. (2021). Implementasi Media Pembelajaran Bahasa Arab Berbasis Media Ular Tangga untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa di Pondok Pesantren An-Nashriyah Tambak Beras Jombang. *Jurnal Education and Devolepment*, 9(3), 229-232.
<https://journal.ipts.ac.id/index.php/ED/article/view/2844>
- Sinaga, E. (2017). *Manajemen Kebersihan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional, IWWASH, Global One.
- Slameto. (2010). *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Sudaryono. (2012). *Dasar-Dasar Evaluasi Pembelajaran*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sukoharsono, E. G. (2008). *Sistem Informasi Manajemen*. Malang: Surya Pena Gemilang.
- Suryani, L. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* pada Saat Menstruasi di SMP Negeri 12 Kota

Pekanbaru. *Journal of Midwifery Science*, 3(2), 68-79.

<http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jomis/article/view/811>

Suseno, M. R., Hamidiyanti, B.Y. F., & Ningsih, W. A. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video dan Alat Peraga Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* pada Masa Menstruasi dalam Layanan *Homecare*. *Journal Kebidanan*, 10(2), 59-69.

<https://doi.org/10.35890/jkdh.v10i2.216>

Umami, H., Rahmawati, F., & Maulida, M. N. (2021). Pengaruh Media Video Edukasi Tentang Vulva Hygiene Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri. *Saelmakers PERDANA*, 4(1), 42-50.

Umniyati, H. (2020). *Manajemen Kebersihan Menstruasi dan Pencegahan Perkawinan Anak*. Jakarta: Pimpinan Pusat Muslimat NU dan UNICEF Indonesia

UNICEF. (2019). *Guidance on Menstrual Health and Hygiene*. New York: UNICEF Programme Division/WASH.

Usman, H., Tondong, H. I., & Kuswanti, F. (2022). Upaya Menghadapi Menarche dengan Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Melalui *Menstrual Hygiene Management Comic Book* di Pondok Pesantren Hidayatullah. *Jurnal ABDINUS: Jurnal Pengabdian Nusantara*, 6(2), 475-485.

<https://doi.org/10.29407/ja.v6i2.16353>

Vedyastuti, K. (2019). Penerapan Edukasi Pemakaian Pembalut untuk Mencegah Iritasi pada Daerah Kemaluan saat Menstruasi pada Remaja Putri di Wilayah

Kabupaten Pringsewu Tahun 2019. *Karya Tulis Ilmiah*. STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Wahyu, S. I. (2015). Hubungan Minat Belajar Terhadap Prestasi Belajar Siswa pada Mata Pelajaran Sosiologi Kelas XII IPS di SMA Negeri 1 Danau Kembar. *Skripsi*. STKIP PGRI Sumatera Barat.

Widiani, R. (2018). Analisis Deskriptif Kesiapan Siswa Kelas I Mengikuti Kegiatan Sekolah Dasar. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

WHO. (2022). Adolescent Health. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health> diakses pada tanggal 27 Maret 2023.

