

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil Asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada remaja putri di RW 01 Kelurahan Binuang Kampung Dalam dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian dilakukan oleh mahasiswa profesi peminatan komunitas Fakultas Keperawatan Universitas Andalas pada tanggal 27 – 29 Maret 2023 di RW 01 Kelurahan Binuang Kampung Dalam.
2. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan bahwa remaja putri di RW 01 Kelurahan Binuang Kampung Dalam banyak yang belum pernah mendapatkan informasi tentang *menstrual hygiene*, dan laporan dari kader kesehatan di wilayah tersebut terdapat beberapa remaja putri dengan keluhan menstruasi.
3. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada remaja putri di RW 01 Kelurahan Binuang Kampung Dalam
4. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan rumusan intervensi keperawatan yaitu edukasi kesehatan mengenai *menstrual hygiene*
5. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi dan *evidence-based nursing* yang direncanakan. Pada asuhan keperawatan ini diberikan edukasi *menstrual hygiene* dengan menggunakan media video

edukasi dan ular tangga untuk meningkatkan pengetahuan pada remaja putri di RW 01 Kelurahan Binuang Kampung Dalam yang dilakukan pada tanggal 16 April 2023.

6. Hasil evaluasi menunjukkan terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan yang dibuktikan dengan hasil *pre-test* yang diberikan sebelum dilakukan edukasi bahwa sebagian besar (60%) remaja putri memiliki pengetahuan kurang, hampir setengah (35%) remaja putri memiliki pengetahuan cukup dan sangat sedikit (5%) remaja putri memiliki pengetahuan baik. Hasil *posttest* setelah diberikan edukasi *menstrual hygiene* yaitu hampir setengah (30%) remaja putri memiliki pengetahuan cukup dan sebagian besar (70%) remaja putri memiliki pengetahuan baik. Dan dari hasil uji statistik *Wilcoxon* didapatkan bahwa nilai *sig.(2-tailed)* $0,000 < 0,05$ yang artinya ada perbedaan pengetahuan sebelum dan setelah diberikan edukasi *menstrual hygiene* menggunakan media video edukasi dan ular tangga.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Puskesmas Pauh

Diharapkan kepada pihak puskesmas untuk dapat melanjutkan pemberian edukasi terkait kesehatan reproduksi pada remaja di RW 01 Kelurahan Binuang Kampung Dalam. Dan diharapkan pihak puskesmas dapat menjadikan penggunaan media video dan permainan ular tangga

menjadi pertimbangan dalam memberikan edukasi kesehatan khususnya pada remaja.

2. Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu pertimbangan bagi bidang keperawatan dalam memberikan edukasi kesehatan.

3. Pelayanan Keperawatan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber referensi untuk meningkatkan pengetahuan menggunakan video edukasi dan permainan ular tangga.

4. Remaja

Diharapkan dapat menjadi pertimbangan remaja untuk memilih media edukasi yang menarik dan mudah dipahami, khususnya edukasi-edukasi yang disampaikan menggunakan media video dan permainan ular tangga.

