

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO EDUKASI DAN PERMAINAN  
ULAR TANGGA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
*MENSTRUAL HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI DI RW 01  
KELURAHAN BINUANG KAMPUNG DALAM  
KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

**Peminatan Keperawatan Komunitas**



**Oleh :**

**SUCIKA APRELIZA, S.Kep**

**NIM 2241312011**

**Dosen Pembimbing:**

**AGUS SRI BANOWO, S.Kp., MPH**

**Ns. MAHATHIR, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR,  
JULI 2023**

Nama : Sucika Apreliza, S.Kep  
NIM : 2241312011

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO EDUKASI DAN PERMAINAN  
ULAR TANGGA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
MENSTRUAL HYGIENE PADA REMAJA PUTRI DI RW 01  
KELURAHAN BINUANG KAMPUNG DALAM  
KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

**ABSTRAK**

Masa remaja merupakan periode transisi dari masa anak menuju masa dewasa yang ditandai dengan adanya perubahan fisik, perilaku, kognitif, biologis, dan emosi. Pada remaja perempuan mulai mengalami menstruasi pertama (*menarche*) yang dapat menimbulkan perubahan psikologis berupa emosional yaitu perasaan cemas. Selain itu, kurangnya kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* dapat berdampak pada masalah kurangnya kebersihan diri saat menstruasi (*menstrual hygiene*) sehingga berisiko terjadi infeksi organ reproduksi. Tujuan diberikan intervensi keperawatan ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan media video edukasi dan permainan ular tangga terhadap tingkat pengetahuan tentang *menstrual hygiene* pada remaja putri di RW 01 Kelurahan Binuang Kampung Dalam. Asuhan keperawatan komunitas dimulai pada tanggal 27 Maret – 16 April 2023. Pengambilan data melalui *windshield survey*, observasi, wawancara, dan penyebaran kuesioner. Kegiatan edukasi *menstrual hygiene* ini diikuti oleh 20 orang remaja putri, penelitian ini menggunakan *pretest* dan *post test*. Setelah diberikan edukasi *menstrual hygiene* didapatkan hasil terjadi peningkatan pengetahuan remaja putri setelah diberikan edukasi *menstrual hygiene* dibuktikan dengan hasil persentase tingkat pengetahuan yaitu 70% pengetahuan baik dan 30% pengetahuan cukup. Dari hasil uji statistik *uji wilcoxon* didapatkan nilai ( $p\text{-value}=0,000$ ) yang artinya terdapat pengaruh penggunaan media video edukasi dan permainan ular tangga terhadap tingkat pengetahuan remaja putri. Diharapkan dari pihak kader kesehatan di RW 01 Kelurahan Binuang Kampung Dalam dapat bekerjasama dengan Puskesmas Pauh untuk mengadakan program kesehatan remaja di RW 01 Kelurahan Binuang Kampung Dalam.

Kata Kunci : *Menstrual Hygiene*, Pengetahuan, Remaja Putri, Ular  
Tangga, Video Edukasi  
Daftar Pustaka : 82 (2008-2023)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC PAPER  
JULY 2023**

Name : Sucika Apreliza, S.Kep  
Studen ID : 2241312011

**THE EFFECT OF USING EDUCATIONAL VIDEO MEDIA AND SNAKES  
AND LADDER GAMES ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT  
MENSTRUAL HYGIENE IN ADOLESCENT WOMEN IN  
RW 01 KELURAHAN BINUANG KAMPUNG DALAM  
KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

**ABSTRACT**

*Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood which is characterized by physical, behavioral, cognitive, biological, and emotional changes. In adolescent girls, they begin to experience their first menstruation (menarche) which can cause psychological changes in the form of emotional feelings, namely anxiety. In addition, the lack of preparedness for young women in facing menarche can have an impact on the problem of lack of personal hygiene during menstruation (menstrual hygiene) so that there is a risk of infection of the reproductive organs. The purpose of this nursing intervention is to determine the effect of using educational video media and snakes and ladders games on the level of knowledge about menstrual hygiene in adolescent women in RW 01 Kelurahan Binuang Kampung Dalam. Community nursing care begins on March 27 – April 16 2023. Data was collected through windshield surveys, observations, interviews, and distributing questionnaires. Menstrual hygiene educational activities were attended by 20 young women, this study used a pretest and post-test. After being given menstrual hygiene education, it was found that there was an increase in the knowledge of adolescent women after being given menstrual hygiene education as evidenced by the results of the percentage level of knowledge, namely 70% good knowledge and 30% sufficient knowledge. From the results of the statistical test, the Wilcoxon test obtained a value (p-value = 0.000), which means that there is an effect of using educational video media and snakes and ladders games on the level of knowledge of young women. It is hoped that the health cadres can work together with the Pauh Community Health Center to hold an adolescent health program in RW 01 Kelurahan Binuang Kampung Dalam.*

*Keywords : Menstrual Hygiene, Knowledge, Adolescent Women,  
Snakes and Ladders, Educational Videos*

*References : 82 (2008-2023)*