

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STEMI POST PPCI DENGAN
PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING RELAXATION EXERCISE*
UNTUK MENURUNKAN NYERI SAAT PELEPASAN *SHEATH*
DI RUANGAN CARDIOVASCULAR CARE UNIT
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Gawat Darurat



**VEBBY FITRI NUR'ARITA, S.Kep
NIM. 2241312025**

PEMBIMBING I

DR. EMIL HURIANI, S.KP., MN

**PROGRAM STUDI PRAKTEK PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR
JULI, 2023

Nama : Vebby Fitri Nur'arita, S.Kep
NIM : 2241312025

Asuhan Keperawatan pada Pasien STEMI Post PPCI dengan Penerapan
Slow Deep Breathing Relaxation Exercise untuk Menurunkan Nyeri
Saat Pelepasan *Sheath* di Ruang Cardiovascular Care Unit
RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Pasien STEMI dengan onset gejala <12 jam akan mendapat terapi reperfusi, dengan terapi fibrinolitik atau *Primary Percutaneous Coronary Intervention (PPCI)*. Proses pelepasan *Sheath* setelah 4-6 jam setelah PPCI memiliki komplikasi salah satunya yaitu nyeri. Nyeri yang tidak terkontrol akan berdampak terhadap terjadinya peningkatan denyut jantung, tekanan darah, dan kebutuhan oksigen yang dapat memperberat fungsi ventrikel kiri. Tujuan penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien STEMI Post PPCI dengan penerapan *Slow Deep Breathing Relaxation Exercise (SDBRE)* dalam menurunkan nyeri saat pelepasan *Sheath*. Metode penulisan adalah studi kasus. Prosedur yang dilakukan adalah pengkajian, penetapan masalah keperawatan, pembuatan intervensi, melakukan implementasi, dan mengevaluasi tindakan yang sudah dilakukan. Diagnosa yang ditemukan adalah pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas, penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan afterload, dan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Hasil evaluasi didapatkan pada pasien dengan STEMI post PPCI pada saat pelepasan *Sheath* adalah nyeri berkurang dari skala 4 menjadi skala 2 dengan menggunakan terapi SDBRE. Disarankan perawat ruangan dapat melatih pasien untuk melakukan teknik SDBRE selama pelepasan *Sheath* untuk mengontrol nyeri yang dirasakan saat pelepasan *Sheath*.

Kata Kunci: STEMI, PPCI, SDBRE, nyeri, pelepasan *Sheath*
Daftar Pustaka: 51 (2004-2023)