KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME* NSTEMI DENGAN PENERAPAN *THERMOTHERAPY HOT PACK* UNTUK MENURUNKAN NYERI DADA DI RUANGAN IGD RSUP DR. MDJAMIL PADANG

Keperawatan Gawat Darurat

ENDRIANI GUSNI
NIM. 2241312012

Nama Pembimbing :

Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes

Elvi Oktarina, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

AGUSTUS, 2023

Nama : Endriani Gusni

No BP : 2241312012

Asuhan Keperawatan pada Pasien *Acute Coronary Syndrome* NSTEMI dengan Penerapan *Thermotherapy Hot Pack* untuk Menurunkan Nyeri Dada di Ruangan IGD RSUP Dr. Mdjamil Padang

ABSTRAK

Penyakit kardiovaskular menjadi masalah utama kesehatan global di seluruh dunia. NSTEMI merupakan salah satu jenis *Acute Coronary Syndrome* (ACS) yang ditandai dengan peningkatan enzim jantung tanpa elevasi segmen ST pada EKG. Nyeri dada merupakan keluhan yang paling sering dikeluhkan pasien dengan NSTEMI. Untuk mengurangi nyeri dada pasien NSTEMI dapat menggunakan *thermotherapy hot pack.* Tujuan penelitian ini untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien *acute coronary syndrome* NSTEMI dengan penerapan *thermotherapy hot pack* untuk menurunkan nyeri dada di ruangan IGD RSUP Dr. Mdjamil Padang. Metode penulisan yang digunakan adalah studi kasus. Penerapan *thermotherapy* dilakukan dengan menggunakan *hot pack* yang diisi air panas 50°C yang diletakkan pada dada pasien selama 20 menit dan dilakukan pengukuran nyeri sebelum dan sesudah penerapan *thermotherapy* menggunakan alat ukur *numeric rating scale*. Hasil implementasi menunjukkan terjadi penurunan skala nyeri paasien yang awalnya skala 6 turun menjadi skala 4 setelah penerapan *thermotherapy hot pack*. Dengan demikian disarankan untuk menerapkan *thermotherapy hot pack* sebagai upaya mengurangi masalah nyeri dada pasien dengan ACS NSTEMI.

Kata kunci : ACS, NSTEMI, *thermotherapy, hot pack*

Daftar Pustaka : 45 (2010-2023)

NURSING FACULTY

ANDALAS UNIVERSITY

AUGUST, 2023

Name : Endriani Gusni

No BP : 2241312012

Nursing Care for Patients with Acute Coronary Syndrome NSTEMI with the Application of Thermotherapy Hot Pack to Reduce Chest Pain in the Emergency Room of RSUP Dr. Mdjamil Padang

ABSTRACT

Cardiovascular disease is a major global health problem throughout the world. NSTEMI is a type of acute coronary syndrome which is characterized by an increase in cardiac enzymes without ST segment elevation on the ECG. Chest pain is the most common complaint of patients with NSTEMI. For reduce chest pain, NSTEMI patients can use thermotherapy hot packs. The purpose of this study it was to describe nursing care for patients with acute coronary syndrome NSTEMI with the application of thermotherapy hot packs to reduce chest pain in the emergency room of RSUP Dr. Mdjamil Padang. The writing method used is a case study. The application of thermotherapy is carried out using a hot pack filled with 50°C hot water which is placed on the patient's chest for 20 minutes and pain is measured before and after the application of thermotherapy using a numeric rating scale measuring instrument. The results of the implementation showed that there was a decrease in the patient's pain scale, which was originally on a scale of 6, dropped to a scale of 4 after the application of thermotherapy hot packs. Therefore, it is recommended to apply hot pack thermotherapy as an effort to reduce the problem of chest pain in patients with ACS NSTEMI.

Keywords: ACS, NSTEMI, thermotherapy, hot pack

Bibliography : 45 (2010-2023)