

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan pada lansia, maka dapat disimpulkan:

1. Setelah diberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan *isometric handgrip exercise*, berdasarkan hasil pengkajian didapatkan lansia mengalami penurunan tekanan darah.
2. Berdasarkan hasil pengkajian maka diagnosa keperawatan yang diangkat pada lansia dengan hipertensi adalah resiko perfusi perifer tidak efektif .
3. Berdasarkan diagnosa yang dialami lansia maka intervensi untuk mengatasi masalah tersebut adalah perawatan sirkulasi dan edukasi proses penyakit.
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi yang disusun secara teori dan tidak ditemukan adanya kendala untuk penerapan implementasi.
5. Berdasarkan implementasi keperawatan yang dilakukan selama 5 hari menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi ketiga responden yaitu terjadinya penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik, denyut nadi perifer membaik, pengisian kapiler membaik dan tekanan arteri rata-rata membaik.

## B. Saran

### 1. Bagi Perawat

Diharapkan dapat menerapkan *isometric handgrip exercise* dalam menurunkan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi sebagai intervensi mandiri perawat.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan menjadi referensi acuan bagi pengembangan ilmu keperawatan gerontik dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif.

### 3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk membuat terapi non farmakologi dari penerapan *isometric handgrip exercise* sebagai salah satu edukasi *discharge planning* untuk pasien sebagai intervensi preventif pada pasien hipertensi untuk menurunkan tekanan darah.

