DAFTAR PUSTAKA

A. Nurarif, H. K. (2015). *Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis dan nanda nic-noc*.

A Potter & Perry. (2015). *Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses, dan praktik* (2nd ed., Vol. 4). Jakarta: EGC.

Abdul Majid. (2017). *Strategi pembelajaran*. Bandung: PT Remaja Rodakarya.

Adriaansz, P. N., Rottie, J., & Lolong, J. (2016). Hubungan konsumsi makanan dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmasranomuut kota manado. *4*.

Andri, J., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Nastashia, D. (2018). Efektivitas isometric handgrip exercise dan slow deep breathing exercise terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, *2*(1), 371–384. https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.382

Anonim. (2016). *Informasi spesialite obat (iso) imdonesia*. Jakarta: Isfi Penerbitan vol: 47.

Aspiani. (2014). *Buku ajar asuhan keperawatan gerontik. Jakarta: Trans Info Media.*

Carlson, D. J., Inder, J., Palanisamy, S. K. A., McFarlane, J. R., Dieberg, G., & Smart, N. A. (2016). The efficacy of isometric resistance training utilizing handgrip exercise for blood pressure management: A randomized trial. *Medicine*, *95*(52), e5791. https://doi.org/10.1097/MD.0000000000005791

Carlson et al. (2018). Isometric exercise training for blood pressure management: a systematic review and meta-analysis.

Chasanah, S. U., & Sugiman, S. S. (2022). Hubungan aktifitas fisik dengan derajat hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas berbah sleman yogyakarta. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *9*(2), 119. https://doi.org/10.31602/ann.v9i2.6683

Cubrilo-Turek, D. M. (2019). *7*. Hypertension an d coron ary h eart disease.

Devereux, G. R., Wiles, J. D., & Swaine, I. L. (2017). Reductions in resting blood pressure after 4 weeks of isometric exercise training. *European Journal of Applied Physiology*, *109*(4), 601–606. https://doi.org/10.1007/s00421-010-1394-x

Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. (2020). The relationship of family support with the quality of elderly living in sidomulyo health center work area in pekanbaru road. *JPK : Jurnal Proteksi Kesehatan*, *9*(1), 1–8. https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194

Ghodsi Astan, P., Goli, R., Hemmati Maslakpak, M., Rasouli, J., & Alilu, L. (2022). *The effect of evidence-based nursing education on nurses' clinical decision making: A randomized controlled trial. Health Science Reports*, *5*(5). https://doi.org/10.1002/hsr2.837

Herman, A. H., & Agianto, A. (2022). Asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi melalui intervensi isometric handgrip exercise di desa sungai rangas ulu: studi kasus. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, *6*(3), 166. https://doi.org/10.22146/jkkk.75430

ICNP Browser. (2015). ICN - International council of nurses. https://www.icn.ch/icnp-browser

Karim, N. A., Onibala, F., & Kallo, V. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan derajat hipertensi pada pasien rawat jalan di wilayah kerja puskesmas tagulandang kabupaten sitaro. *6*.

Kholifah. (2016). *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*.

Kisner, Caroline, & Lynn Allen Colb. (2017). Therapeutic exercise fifth edition. Philadhelpia, e.a davis company.

Kushariyadi. (2015). *Asuhan keperawatan pada klien lanjut usia*. Jakarta: Salemba Medika.

Lemone. (2016). *Keperawatan medikal bedah, alih bahasa. Jakarta: EGC*.

Luqiana Rulla. (2020). Pengaruh latihan isometric handgrip terhadap tekanan darah penderita hipertensi pada lansia: literature review.

Made Sudarma. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.

Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh aktivitas fisik terhadap tekanan darah pada usia lanjut 60-74 TAHUN. *JURNAL KEPERAWATAN*, *8*(1), 83. https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415

Mardiani, R. (2019). Analisis data dalam pengkajian proses keperawatan [Preprint]. INA-Rxiv. https://doi.org/10.31227/osf.io/aubmt

Mawaddah, N., & Wijayanto, A. (2020). Peningkatan kemandirian lansia melaluiactivity daily living training dengan pendekatankomunikasi terapeutikdi rsj dr. Radjiman wediodiningrat lawang. *12*(1).

Millar, P. J., McGowan, C. L., Cornelissen, V. A., Araujo, C. G., & Swaine, I. L. (2017). Evidence for the role of isometric exercise training in reducing blood pressure: potential mechanisms and future directions. *Sports Medicine*, *44*(3), 345–356. https://doi.org/10.1007/s40279-013-0118-x

Mustika, I. W. (2019). *Buku pedoman model asuhan keperawatan lansia bali elderly care (bec)*.

Nugroho. (2015). *Keperawatan gerontik & geriatrik*. Jakarta : EGC.

Nurarif & Kusuma. (2016). Terapi komplementer akupresure. journal of chemical information and modeling.

Nursari, S., & Batubara, A. R. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada usia 20-40 tahun di kabupaten bungo. *9*(1).

Padila. (2018). *Asuhan keperawatan penyakit dalam*.

Pandean, G. V., & Surachmanto, E. E. (2016). Hubungan hipertensi dengan fungsi kognitif di Poliklinik SMF Ilmu Penyakit Dalam RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *e-CliniC*, *4*(1). https://doi.org/10.35790/ecl.4.1.2016.12147

PPNI. (2018). *Standar diagnosis keperawatan indonesia*. Jakarta: PPNI.

Pratiwi, A. (2020). Isometri chandgrip exercise pada pasien hipertensi : literature review isometric handgrip exercise in hypertension patients.

Rahmawati, E., Dewi, A., & Sari, N. K. (2020). Perbandingan isometric handgrip exercise dan jalan kaki terhadap tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik pada pasien hipertensi.

Rahmayanti, E. I., Kadar, K. S., & Saleh, A. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kesiapan perawat dalam melaksanakan evidence-based practice (ebp): A Literature Review. *Jurnal Keperawatan*, *10*(1), 23–32. https://doi.org/10.22219/jk.v10i1.6383

Ramadhini. (2018). Hubungan kebiasaan konsumsi makanan asin dengan kejadian hipertensi pada lansia di desa labuhanlabo kota padangsidimpuan tahun 2018.

Salma. (2020). Tetap sehat setelah usia 40: 100 artikel kesehatan pilihan.

Sefia Nurindra, M. Y., B.Herman, R., & Yenita, Y. (2016). Perbandingan tekanan darah sebelum dan sewaktu melakukan handgrip isometric exercise pada mahasiswa angkatan 2011 fakultas kedokteran universitas andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, *5*(2). https://doi.org/10.25077/jka.v5i2.537

Smeltzer, S.C,. (2016). *Keperawatan medikal bedah. Jakarta: EGC*.

Sri wahyuni. (2016). *Dokumentasi keperawatan*. Ponorogo: UNMUH Ponorogo Press.

Suiraoka, I. (2016). Penyakit degeneratif: mengenal, mencegah dan mengurangi faktor risiko 9 penyakit degeneratif (pertama).

Sunaryo, Wijayanti, & Rahayu. (2016). *Asuhan keperawatan gerontik*. Yogyakarta : Cv Andi Offset.

Sundari, L. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. *2*.

Susiladewi et all. (2017). Pengaruh latihan isometrik terhadap tekanan darah pasien hipertensi.

Syam, N. (2016). Pengaruh rendam air hangat pada kaki dan konsumsi jus mentimun terhadap hipertensi pada lansia

Tamher. (2019). *Kesehatan usia lanjut dengan pendekatan asuhan keperawatan*.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar diagnosis keperawatan indonesia (SDKI)* (1st ed.).

Tim Pokja SLKI & DPP PPNI. (2018). *Standar luaran keperawatan indonesia (SLKI)* (1st ed.). Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia.

Tim Pokja SIKI & DPP PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan indonesia (SLKI)* (1st ed.). Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia.

Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Udjianti. (2016). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta : Salemba Medika.

Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2015). *Kmb 2 keperawatan medikal bedah keperawatan dewasa teori dan contoh askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.

World Health Organization (WHO). (2021). *Hypertension*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension

Yanti, D. A., & Rizkia, D. (2022). The effect of isometric handgrip therapy towar blood pressure on hypertension patients in the work area of batangkuis public health center. *JURNAL KEPERAWATAN DAN FISIOTERAPI (JKF), 4(2), 124–131*. https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.948

Zainuddin, R. N., & Labdullah, P. (2020). Efektivitas isometric handgrip exercise dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Ilmiah*

Kesehatan Sandi Husada, *12*(2), 615–624. https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.364

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA