

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. K DENGAN DIARE
DENGAN PEMBERIAN BUBUR TEMPE DAN TERAPI
MADU DI KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak



MUFEBRINA, S.Kep

NIM. 2241312031

Pembimbing I: Dr. Ns Meri Neherta, S.Kep, M.Biomed

Pembimbing II: Ns. Sidaria, S.Kep, M.Kep

**PROGRAM STUDI PRAKTEK PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. K DENGAN DIARE
DENGAN PEMBERIAN BUBUR TEMPE DAN TERAPI
MADU DI KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**



Peminatan Keperawatan Anak

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

MUFEBRINA, S.Kep
NIM. 2241312031

**PROGRAM STUDI PRAKTEK PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2023**

**Nama : Mufebrina, S.Kep
NIM : 2241312031**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. K DENGAN DIARE DENGAN
PEMBERIAN BUBUR TEMPE DAN TERAPI MADU
DI KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

ABSTRAK

Diare merupakan salah satu penyebab angka kesakitan dan kematian tertinggi terutama pada anak-anak dibawah lima tahun (balita). Diare merupakan gejala infeksi di saluran pencernaan, yang dapat disebabkan oleh berbagai bakteri, virus, dan parasit. Pengobatan diare yang paling tepat pada anak adalah dengan menggantikan cairan yang hilang dan pemberian ASI serta makanan lainnya. Salah satu makanan yang telah diketahui mudah dicerna dan diserap walaupun sedang mengalami gangguan pencernaan adalah tempe. Pemberian bubur tempe kepada penderita diare dapat membantu mempersingkat durasi diare akut serta mempercepat penambahan berat badan setelah menderita diare. Selain itu untuk mempercepat pemulihan diare sebagai upaya mengembalikan keseimbangan cairan dan elektrolit dapat menggunakan terapi komplementer madu. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada anak dengan diare dan menerapkan *Evidence Based Nursing* pemberian bubur tempe dan terapi madu pada anak diare. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Diagnosa yang ditegakkan yaitu diare, risiko ketidakseimbangan cairan dan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan. Pada masalah diare dilakukan intervensi manajemen diare dengan pemberian bubur tempe dengan evaluasi masalah dapat teratasi dan pada diagnosa risiko ketidakseimbangan cairan diberikan intervensi manajemen cairan dengan terapi madu dengan evaluasi masalah dapat teratasi. Hasil akhir dari asuhan keperawatan bahwa masalah keperawatan dapat teratasi semua dan penerapan *Evidence Based Nursing* yaitu pemberian bubur tempe dan terapi madu selama 3 hari dengan frekuensi 3x/hari dapat menurunkan frekuensi BAB pada anak yang menderita diare. Pemberian bubur tempe dan terapi madu dapat digunakan sebagai alternatif dalam manajemen penatalaksanaan diare pada anak.

Kata kunci : Anak, Diare, Bubur Tempe, Madu

Daftar Pustaka : 82 (2014- 2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
July, 2023**

**Name : Mufebrina, S.Kep
NIM : 2241312031**

**NURSING CARE FOR PATIENT K WITH DIARRHEA WITH THE
ADMINISTRATION OF TEMPEH PORRIDGE AND HONEY THERAPY IN PAUH
DISTRICT, PADANG CITY**

ABSTRACT

Diarrhea is one of the leading causes of morbidity and mortality, especially among children under the age of five (toddlers). Diarrhea is usually a symptom of gastrointestinal infection, which can be caused by various bacteria, viruses, and parasites. The most appropriate treatment for diarrhea in children is fluid replacement and providing breastfeeding, as well as other foods. Tempeh is known as one of the easily digestible and absorbable foods, even during digestive disturbances. Providing tempeh porridge to diarrhea patients can help shorten the duration of acute diarrhea and accelerate weight gain after experiencing diarrhea. Additionally, to expedite diarrhea recovery and restore fluid and electrolyte balance, complementary therapy using honey can be used. The objective of this final scientific work is to provide nursing care to children with diarrhea and apply Evidence-Based Nursing by administering tempeh porridge and honey therapy to children with diarrhea. The method used is a case study that involves nursing care, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and nursing evaluation. The established diagnoses include diarrhea, risk of fluid imbalance, and readiness for increased health management. In the problem of diarrhea, an intervention for diarrhea management is carried out by giving tempeh porridge with an evaluation of the problem that can be resolved and for a diagnosis of risk of fluid imbalance, a fluid management intervention is given with honey therapy with an evaluation of the problem that can be resolved. The evaluation showed that the problem was resolved. For the diagnosis of the risk of fluid imbalance, fluid management intervention was conducted using honey therapy, and the evaluation indicated that the problem was resolved. The final result of nursing care showed that all nursing problems were resolved, and the application of Evidence-Based Nursing, namely the administration of tempeh porridge and honey therapy for 3 days, with a frequency of 3 times/day, reduced the frequency of bowel movements in children with diarrhea. The administration of tempeh porridge and honey therapy can be used as an alternative in the management of diarrhea in children.

Keywords : Children, Diarrhea, Tempeh Porridge, Honey

Bibliography : 82 (2014 - 2023)