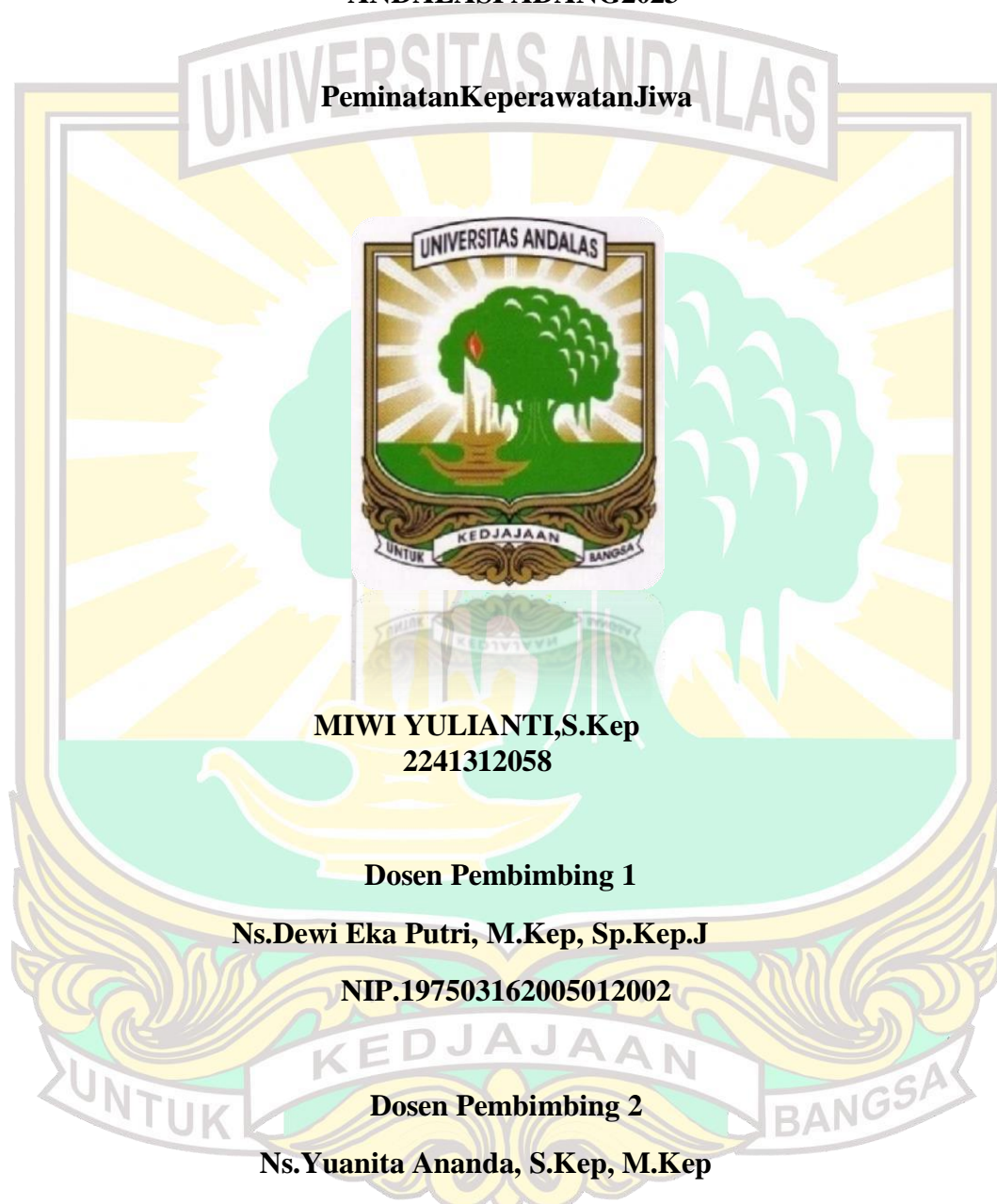


KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* DALAM MASUHAN
KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN HARGA DIRI
RENDAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ANDALASPADANG 2023**



Peminatan Keperawatan Jiwa

**MIWI YULIANTI, S.Kep
2241312058**

Dosen Pembimbing 1

Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J

NIP.197503162005012002

Dosen Pembimbing 2

Ns. Yuanita Ananda, S.Kep, M.Kep

NIP.198808262019032012

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI 2023**

**Nama: Miwi Yulianti, S.Kep
Nim : 2241312058**

**Penerapan Terapi *Thought Stopping* Dalam Asuhan
Keperawatan Pada Klien Dengan Harga Diri
Rendah Di Wilayah Kerja Puskesmas
Andalas Padang 2023**

ABSTRAK

Setiap tahun terjadi peningkatan yang signifikan angka kejadian skizofrenia dengan masalah harga diri. Berdasarkan data yang terdapat di Rumah Sakit Jiwa HB Saanin Padang harga diri rendah menempati peringkat ke 4 yaitu 191 jiwa dari total keseluruhan diagnosa keperawatan. Harga diri rendah apabila tidak segera ditatalaksana dengan baik dan benar akan menyebabkan munculnya dampak lain seperti isolasi sosial dan risiko perilaku kekerasan. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk melakukan penerapan terapi *thought stopping* dalam asuhan keperawatan untuk meningkatkan harga diri dan menghilangkan pikiran negatif klien. Teknik pengumpulan data dalam studi kasus ini melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pendokumentasian, dan pemberian *thought stopping* untuk mengontrol pikiran negatif klien dengan harga diri rendah. Hasil penelitian didapatkan bahwa pemberian terapi *thought stopping* dapat meningkatkan harga diri klien terbukti dari klien mampu mengendalikan pikiran negatif dengan mengantinya menjadi pikiran positif. Disarankan kepada perawat pelaksana agar memberikan terapi *thought stopping* terhadap klien dengan harga diri rendah yang sedang melakukan rawat jalan agar pengobatan klien untuk meningkatkan harga diri dan mengurangi harga diri rendah pada klien dengan skizofrenia.

**Kata Kunci : *Thought Stopping*, Skizofrenia, Harga Diri Rendah
Daftar Pustaka : 50 (2014-2023)**

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY 2023**

**Name: Miwi Yulianti, S.Kep Name
: 2241312058**

**Application of Thought Stopping Therapy in Nursing Care On
Clients With Low Self-Esteem in the Health
Center Work Area Andalas Padang 2023**

ABSTRACT

Every year there is a significant increase in the incidence of schizophrenia with self-esteem problems. Based on the data contained in Mental Hospital HB Saanin Padang, low self-esteem is ranked 4th, namely 191 people from the total nursing diagnoses. If low self-esteem is not managed properly and correctly, it will cause other impacts, such as social isolation and the risk of violent behavior. Therefore this study aims to implement thought stopping therapy in nursing care to increase client self-esteem. Data collection techniques in this case study were through interviews, observation, physical examination, documentation, and thought stopping to control the negative thoughts of clients with low self-esteem. The results of the study found that giving thought stopping therapy can increase client self-esteem as evidenced by the client being able to control negative thoughts by changing them into positive thoughts. It is suggested to the implementing nurse to provide thought stopping therapy for clients with low self-esteem who are doing outpatient treatment so that the client's treatment can increase self-esteem and reduce low self-esteem in clients with schizophrenia.

**Keywords: Thought Stopping, Schizophrenia, Low Self-Esteem
Bibliography : 50 (2014-2023)**