

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan mengenai “Identifikasi Faktor Risiko Hernia Nukleus Pulposus pada Pasien Nyeri Pinggang di Poli Orthopedi dan Traumatologi RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2020 - 2021”, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Prevalensi kasus HNP dari semua kasus nyeri pinggang pada periode 2020-2021 adalah sebesar 63,8%
2. Tidak Terdapat hubungan antara usia dengan kejadian HNP di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
3. Tidak Terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian HNP di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
4. Tidak terdapat hubungan antara pekerjaan dengan kejadian HNP di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
5. Terdapat hubungan antara status merokok dengan kejadian HNP di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
6. Terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian HNP di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

#### 7.2. Saran

1. Pada penelitian selanjutnya mengenai hubungan faktor risiko dengan kejadian HNP dapat menggunakan metode penelitian case control.
2. Pada penelitian selanjutnya perlu eksplorasi lebih luas seperti faktor genetik, riwayat cedera, psikososial dari pekerjaan, tingkat keparahan merokok pada status merokok dan perempuan.
3. Pada masyarakat dapat dilakukan tindakan pencegahan awal terhadap kejadian HNP seperti menjaga gaya hidup sehat, yang terdiagnosis pun tetap perlu menjaga gaya hidup untuk prognosis baik.