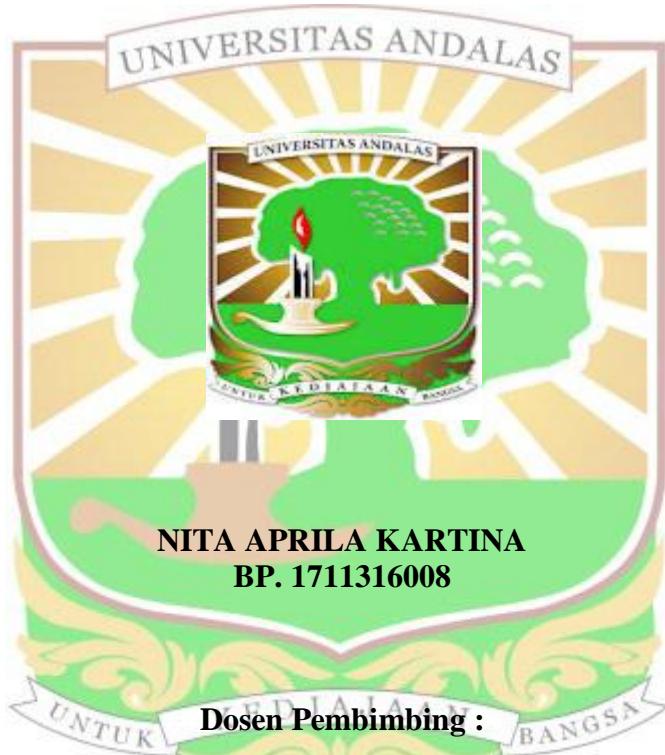


## SKRIPSI

### FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBAHAGIAAN LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2019

*Penelitian Keperawatan Gerontik*



1. Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep
2. Ns. Windy Freska, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2019

**FAKULTAS KEPERAWATAN****UNIVERSITAS ANDALAS****April 2019**

Nama : Nita Aprila Kartina  
BP : 1711316008

**Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebahagiaan Lansia di Wilayah Kerja  
Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2019****ABSTRAK**

Kebahagiaan merupakan hal yang penting dalam kehidupan lansia, namun kenyataannya tidak semua lansia dapat merasakannya. Lansia mengatakan hidupnya tidak bahagia karena merasa hidupnya tidak bermanfaat. Ketidakbahagiaan akan menyebabkan permasalahan kesehatan seperti peningkatan tekanan darah, ketidaknyamanan dan kesulitan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Adapun faktor-faktor yang berhubungan dengan kebahagiaan lansia adalah kepuasan hidup, depresi, fobia sosial, fungsi kognitif, tingkat kemandirian, status pernikahan dan pendapatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kebahagiaan lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus 2018 - Maret Januari 2019. Populasi berjumlah 184 orang dengan sampel 126 orang dan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *corelation study* dengan pendekatan *cross sectional*. Analisis bivariat dilakukan dengan korelasi *spearman* pada variabel kebahagiaan, kepuasan hidup, depresi fobia sosial, fungsi kognitif dan tingkat kemandirian. Sedangkan pada variabel pendapatan dan status pernikahan menggunakan analisis *Chi Square*. Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan bermakna antara kepuasan hidup, fobia sosial, depresi, pendapatan dan tingkat kemandirian dengan kebahagiaan lansia ( $p \leq 0,05$ ) dan tidak ada hubungan bermakna antara fungsi kognitif dengan kebahagiaan lansia ( $p \geq 0,05$ ). Diharapkan perawat puskesmas agar dapat meningkatkan pendidikan kesehatan dan motivasi kepada keluarga untuk membantu lansia dalam memenuhi kebutuhan harian yang membutuhkan bantuan dan meningkatkan pemahaman maupun konseling kepada lansia yang mengalami depresi sehingga dapat meningkatkan kebahagiaan lansia.

Kata kunci : Lansia, Kebahagiaan, Kepuasan hidup, Depresi, Tingkat Kemandirian  
Daftar Pustaka : 76 (1996-2018)

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
APRIL 2019**  
**Name : Nita Aprila Kartina**  
**BP : 1711316008**

***Factors Associated With Happiness in the Elderly in The Work Area Of Andalas Health Center in Padang City in 2019***

***ABSTRACT***

Happiness is important in the life of the elderly, but in reality not all elderly people can feel it. Elderly said his life was not happy because he felt his life was not beneficial. Unhappiness will cause health problems such as increased blood pressure, discomfort and difficulty in carrying out daily activities. The factors related to the happiness of the elderly are life satisfaction, depression, social phobia, cognitive function, level of independence, marital status and income. The purpose of this study was to determine the factors related to the happiness of the elderly in the Andalas Community Health Center in Padang. This research was conducted in August 2018 - March January 2019. The population was 184 people with a sample of 126 people and sampling using purposive sampling technique. This study was a quantitative study using a correlation study design with a cross sectional approach. Bivariate analysis was performed by spearman correlation on variables of happiness, life satisfaction, depression, social phobia, cognitive function and level of independence. Whereas in the income and marriage status variables using Chi Square analysis. The results showed that there was a relationship between life satisfaction, social phobia, depression, income and the level of independence with elderly happiness ( $p \leq 0,05$ ). The results of other studies indicate that there is no meaningful relationship between cognitive function and happiness in the elderly ( $p \geq 0,05$ ). Therefore the health center nurses are expected to be able to improve health education and motivation to families to help the elderly in meeting their daily needs that need help and increase understanding and counseling for elderly people who are depressed so that they can increase the happiness of the elderly

**Keywords : Elderly, Happiness, Life Satisfaction, Depression, Level of Independence**  
**Bibliography : 76 (1996-2018)**