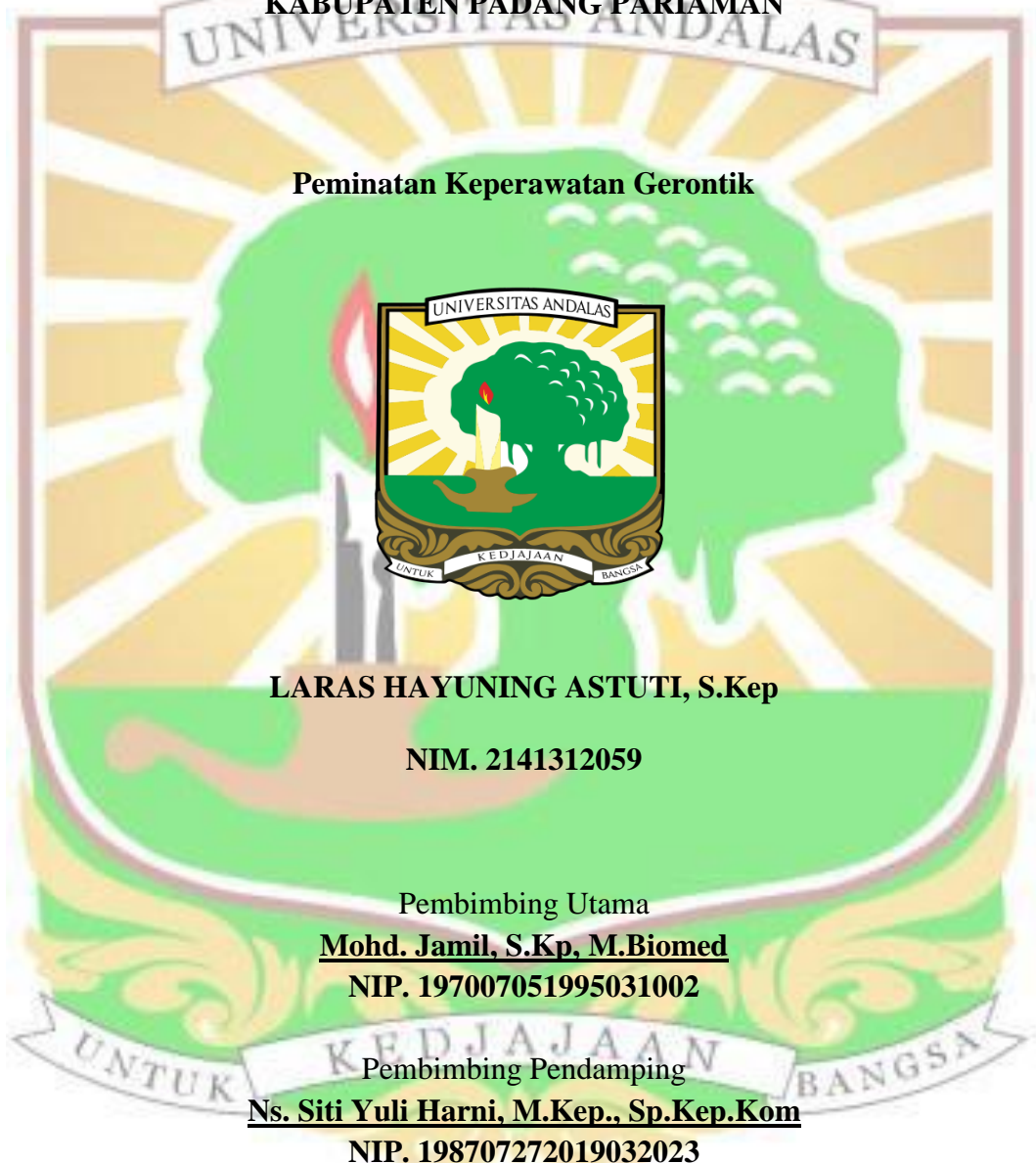


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN PENERAPAN LATIHAN
KESEIMBANGAN TERHADAP RESIKO JATUH DI PANTI SOSIAL
TRESNAWERDHA (PSTW) SABAI NAN ALUIH SICINCIN
KABUPATEN PADANG PARIAMAN**



Peminatan Keperawatan Gerontik

LARAS HAYUNING ASTUTI, S.Kep

NIM. 2141312059

Pembimbing Utama

Mohd. Jamil, S.Kp, M.Biomed

NIP. 197007051995031002

Pembimbing Pendamping

Ns. Siti Yuli Harni, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 198707272019032023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR

JULI, 2023

Nama : Laras Hayuning Astuti, S.Kep

NIM : 2141312059

Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Penerapan Latihan Keseimbangan Terhadap Resiko Jatuh Di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman

ABSTRAK

Pendahuluan: Setiap tahun jutaan lansia dengan usia >65 tahun mengalami cedera serius akibat jatuh. Hal ini dikarenakan semakin tua usia seseorang maka resiko untuk mengalami jatuh akan semakin tinggi. Berdasarkan data Kemenkes (2021) kejadian jatuh pada lansia semakin meningkat seiring dengan bertambahnya usia yaitu usia 65-74 tahun sebanyak (67,1%) dan usia >75 tahun sebanyak (78,2%). Apabila tidak segera diberikan penatalaksanaan yang tepat akan menyebabkan timbulnya dampak seperti patah tulang, keseleo otot, luka bahkan kematian. Salah satu penatalaksanaan nonfarmakologis yang dianjurkan pada lansia dengan resiko jatuh yaitu dengan latihan keseimbangan yang berfokus pada inti tubuh sehingga dapat mengembalikan koordinasi dan kekuatan seluruh anggota tubuh untuk mengurangi risiko jatuh. **Tujuan:** Memberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan penerapan latihan keseimbangan terhadap resiko jatuh. **Metode:** Menggunakan metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan. **Hasil:** Dari asuhan keperawatan yang diberikan selama 4 kali dalam 1 minggu selama 20 menit menunjukkan bahwa latihan keseimbangan efektif dalam meningkatkan keseimbangan dan mengurangi resiko jatuh. Pada awal pengukuran *Berg Balance Scale* (BBS) didapatkan skor 38 dan setelah dilakukan pengukuran pada pertemuan terakhir berada pada skor 41. **Kesimpulan:** Latihan keseimbangan efektif meningkatkan keseimbangan dan mengurangi resiko jatuh pada lansia. **Saran:** Dapat dijadikan salah satu intervensi dalam pencegahan jatuh pada lansia dengan penerapan latihan.

Kata Kunci : Lansia, Resiko jatuh, Latihan Keseimbangan

Daftar Pustaka : 49 (2016-2023)