

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan pada lansia, maka dapat disimpulkan:

1. Berdasarkan pengkajian didapatkan pada Ny.S dengan masalah resiko jatuh yang disebabkan Ny.S memiliki riwayat jatuh dalam 2 bulan terakhir, penurunan kekuatan ekstremitas khususnya pada kaki kanan, kondisi lingkungan tidak aman seperti lantai kamar mandi (WC) yang tergenang air hujan dan licin, gangguan penglihatan (katarak) dan gangguan keseimbangan dengan skor *Berg Balance Scale* (BBS) yaitu (38).
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu risiko jatuh sebagai kerentanan untuk jatuh yang dapat memberikan kerusakan fisik.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu pencegahan jatuh dan edukasi latihan fisik.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi yang sudah direncanakan. Yaitu dengan melakukan latihan keseimbangan untuk mengurangi risiko jatuh dengan meningkatkan keseimbangan dan kekuatan anggota gerak.
5. Evaluasi akhir dalam asuhan keperawatan pada Ny.S menunjukkan bahwa terdapat dampak positif bagi Ny.S yaitu terjadi peningkatan keseimbangan

pada klien dengan risiko jatuh dan adanya perubahan keseimbangan pada Ny.S dengan skor awal *Berg Balance Scale* (BBS) 38 menjadi 41 dengan rata-rata nilai 39,75.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Diharapkan dengan adanya laporan ilmiah akhir ini menjadi informasi di bidang keperawatan sehingga dapat dilakukan asuhan keperawatan dengan intervensi pemberian latihan keseimbangan untuk pencegahan jatuh pada lansia yang efektif.

2. Bagi Peneliti

Hasil implementasi ini disarankan untuk digunakan sebagai data penunjang untuk penelitian selanjutnya, dan digunakan dapat menjadi salah satu ide dalam melaksanakan penelitian selanjutnya. Selain itu, disarankan kepada peneliti agar dapat meneliti lebih lanjut mengenai terapi yang dapat dilakukan untuk klien dengan resiko jatuh.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Intervensi latihan keseimbangan disarankan untuk digunakan sebagai salah satu intervensi keperawatan khususnya keperawatan komprehensif yang membahas risiko jatuh pada lansia yang dapat dimanfaatkan sebagai pencegahan jatuh yang efektif pada lansia.