

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA Tn. A DENGAN INSOMNIA
MELALUI PENERAPAN TERAPI MURATTAL DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN**

Peminatan Keperawatan Gerontik



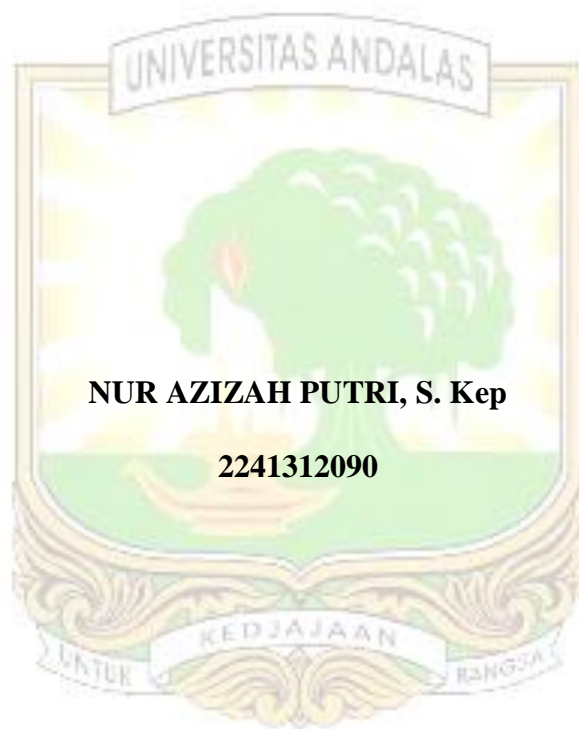
**NUR AZIZAH PUTRI, S.Kep
2241312090**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA Tn. A DENGAN INSOMNIA
MELALUI PENERAPAN TERAPI MURATTAL DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN**

Peminatan Keperawatan Gerontik



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA Tn. A DENGAN INSOMNIA
MELALUI PENERAPAN TERAPI MURATTAL DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN**

Peminatan Keperawatan Gerontik



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

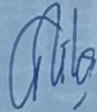
PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA Tn. A DENGAN INSOMNIA
MELALUI PENERAPAN TERAPI MURATTAL DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUHH SICINCIN

Nama : NUR AZIZAH PUTRI, S. Kep
No. Bp : 2241312090

Karya Ilmiah ini telah disetujui
Tanggal 11 Agustus 2023

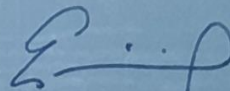
Oleh :

Pembimbing I



Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kep.Kom
NIP: 197308242002122002

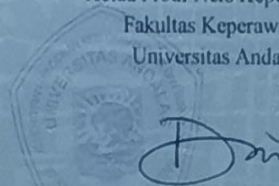
Pembimbing II



Ns. Sovia Susianty, S.Kep., M.Kep
NIP: 198206092006042007

Mengetahui :

Ketua Prodi Ners Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep
NIP. 198211022008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH


ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA Tn. A DENGAN INSOMNIA
MELALUI PENERAPAN TERAPI MURATTAL DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUHH SICINCIN

NUR AZIZAH PUTRI, S.Kep
NIM. 2241312090

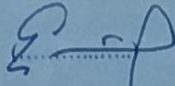
Karya Ilmiah Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
Pada Tanggal 21 Agustus 2023

Panitia penguji,

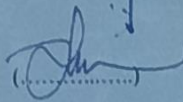
1. Ketua : Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kep.Kom


(.....)

2. Anggota : Ns. Sovia Susianty, S.Kep., M.Kep



3. Anggota : Prof. Hema Malini, S.Kp., MN., Ph.D


(.....)

4. Anggota : Ns. Sidaria, S.Kep., M.Kep


(.....)

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Lansia Pada Tn. A Dengan Insomnia Melalui Penerapan Terapi Murattal Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin.”

Terima kasih yang sebesar-besarnya peneliti ucapkan kepada ibu Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kep.Kom, selaku Pembimbing Utama dan ibu Ns. Sovia Susianty, S.Kep.,M.Kep, sebagai Pembimbing Pendamping, yang telah telaten dan penuh kesabaran membimbing peneliti dalam menyusun karya ilmiah ini. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik peneliti, ibu Ns. Sidaria, S.Kep, M.Kep yang telah memberi motivasi, nasehat, dan bimbingan selama peneliti mengikuti perkuliahan profesi di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu, peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada:

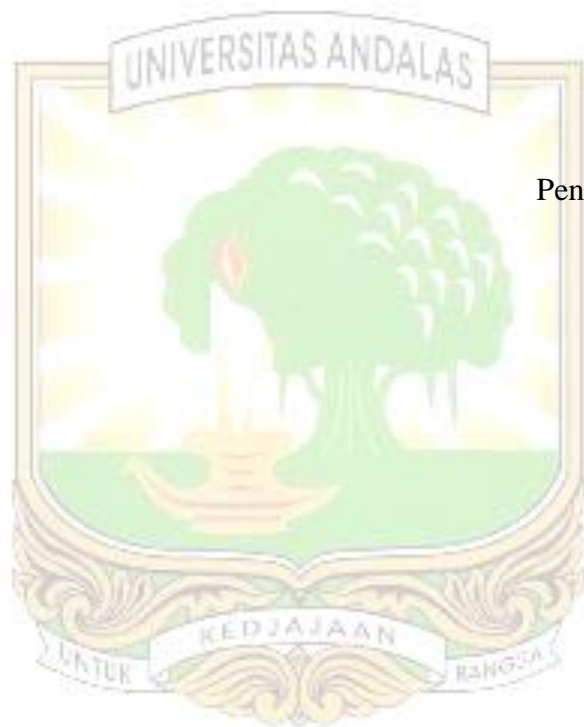
1. Ibu Prof. Hema Malini, S. Kp., MN., Ph.D selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas atas segala kebijakannya.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas

Andalas yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dalam menyelesaikan tugas-tugas akademik

3. Dewan Penguji yang telah memberikan kritikan dan saran yang membangun demi kebaikan karya ilmiah akhir ini.
4. Seluruh dosen Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan.
5. Seluruh staff administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi untuk kelancaran dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
6. Rasa hormat dan terima kasih peneliti persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, ayahanda Zulkifli dan ibunda Ernawati, yang telah memberikan dukungan serta semangat kepada peneliti sehingga sampailah pada tahap ini.
7. Kepada kakak peneliti Rekhi Candra, Andri Zulkandra, dan Oktorafi yang selama ini telah memberikan semangat kepada peneliti dan membantu agar peneliti bisa lebih baik lagi kedepannya.
8. Sahabat serta rekan mahasiswa profesi angkatan 2022 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang sama-sama berjuang dan saling memberikan semangat, dukungan kepada peneliti selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah ini tidak luput dari kesalahan. Maka saran dan kritik dari semua pihak sangat peneliti harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan karya ilmiah ini. Akhirnya harapan peneliti semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Agustus 2023



Peneliti

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
AGUSTUS 2023

Nama : Nur Azizah Putri, S.Kep
No. BP : 2241312090

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA TN. A DENGAN INSOMNIA
MELALUI PENERAPAN TERAPI MURRATAL DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN**



ABSTRAK

Lansia Tn. A mengalami masalah insomnia dengan mengeluhkan sulit untuk tidur di malam hari, tidur pada malam hari hanya 1-2 jam, dan merasa tidak segar serta lelah setelah bangun dari tidur. Salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat diberikan kepada lansia dengan insomnia yaitu mendengarkan murattal Al quran. Mendengarkan ayat suci al quran dapat membuat gelombang alfa meningkat pada otak dan memicu pelepasan hormon endorfin pada tubuh manusia. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah insomnia atau gangguan pola tidur di Panti Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode studi kasus dengan memberikan intervensi non farmakologi yaitu terapi murattal pada lansia yang mengalami insomnia. Diagnosa keperawatan utama yang ditemukan pada lansia adalah gangguan pola tidur. Studi kasus ini dilakukan selama 6 hari, pada tanggal 2 Mei - 7 Mei 2023 dengan 4 kali implementasi. Terapi murattal yang digunakan adalah Surah Ar-Rahman. Terapi dilakukan sekurangnya 1 kali sehari, sebelum tidur pukul 22.00 WIB, menggunakan *music box* dengan durasi 10-60 menit. Hasil setelah dilakukan implementasi dengan menggunakan kuisioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*) adalah kualitas tidur lansia sudah lebih baik dari skor 13 (kualitas tidur buruk) menjadi 9 (kualitas tidur buruk), walaupun masih dalam kategori yang sama, tetapi kualitas tidur sudah lebih baik dari sebelum diberikan terapi murattal. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi murattal dapat dijadikan salah satu terapi untuk mengurangi insomnia pada lansia.

Kata kunci : Lansia, Insomnia, Gangguan Pola Tidur, Terapi Murattal
Daftar pustaka : 79 (2010-2023)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORDS
AUGUST 2023

Name : Nur Azizah Putri, S.Kep
No. BP : 2241312090

ELDERLY NURSING CARE AT TN. A WITH INSOMNIA THROUGH THE
IMPLEMENTATION OF MURRATAL THERAPY IN TRESNA WERDHA
SABAI NAN ALUIH SICINCIN SOCIAL INSTITUTE



ABSTRACT

Elderly Mr. A experiences problems with insomnia, complaining that he has difficulty sleeping at night, sleeps only 1-2 hours at night, and feels unrefreshed and tired after waking up from sleep. One non-pharmacological therapy that can be given to elderly people with insomnia is listening to murattal Al-Quran. Listening to verses from the Holy Koran can increase alpha waves in the brain and trigger the release of endorphins in the human body. The purpose of writing this scientific work is to describe nursing care for elderly people with insomnia problems or sleep pattern disorders at the Tresna Nursing Home Sabai Nan Aluih Sicincin. The method used in this research is a case study method by providing non-pharmacological intervention, namely murattal therapy for elderly people who experience insomnia. The main nursing diagnosis found in the elderly is sleep pattern disorders. This case study was carried out over 6 days, May 2 - May 7 2023 with 4 implementations. The murattal therapy used is Surah Ar-Rahman. Therapy is carried out at least once a day, before going to bed at 22.00 WIB, using a music box with a duration of 10-60 minutes. The results after implementation using the PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) questionnaire are that the sleep quality of the elderly has improved from a score of 13 (poor sleep quality) to 9 (poor sleep quality), although it is still in the same category, but the sleep quality is better from before being given murattal therapy. So it can be concluded that murattal therapy can be used as a therapy to reduce insomnia in the elderly.

Keyword : Elderly, Insomnia, Sleep Pattern Disorder, Murattal Therapy
Bibliography : 79 (2010-2023)