

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, M., & Pramono, Y. S. (2020). Pengaruh terapi Al-Quran Surah Ar-Rahman terhadap klien resiko perilaku kekerasan. *Journal of Nursing Invention*. 1(2). 34-40. doi : <https://doi.org/10.33859/jni.v2i1.120>
- Ainun, H., Ndruru, G. B., Baeha, K. Y., & Sunarti (2020). Pengaruh terapi massage punggung terhadap peningkatan kualitas tidur pada lansia di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6 (2), 93-98. doi : <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v6i2.388>
- Amalia, I. N. (2017). Hubungan antara kualitas tidur dengan kelelahan fisik pada lansia. Skripsi. Universitas Diponegoro.
- Antari, I., Anggraeni, D. N., & Arthica, R. (2023). Pengaruh terapi murattal surah ar-rahman terhadap kualitas tidur lansia di upt rumah pelayanan lanjut usia terlantar budhi dharma yogyakarta. *Journal of Health (JoH)*, 10 (1), 79-85. doi : <https://doi.org/10.30590/joh.v10n1.577>
- Asmadi. (2012). Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien. Jakarta : Salemba Medika.
- Atmaja, H. K., Fithriana, D. (2017). Perbandingan efektifitas aktivitas fisik senam yoga dengan pemberian masase aroma terapi lavender terhadap Penurunan tekanan darah pada pelayanan lansia. *Jurnal Kesehatan Prima*, 11(2), 83-92.

- Atoilah, E. M., & Kusnadi, E. (2013). Askep Pada Klien Dengan Gangguan Kebutuhan Dasar Manusia. Bogor. In Media.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Badan Pusat Statistik.
- Badrus, A. K., & Khairoh, M. K. (2018). Pengaruh pemberian effleurage massage aromatherapy lavender terhadap kualitas tidur malam ibu hamil primigravida trimester III di klinik bidan mandiri domingas surabaya. *Jurnal Kebidanan Universitas Islam Lamongan*, 10 (1) 67-71. doi : <https://doi.org/10.30736/midpro.v10i1.63>
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., 3rd, Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry research*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Dani, B. M. (2020). Asuhan keperawatan keluarga pada lansia ny. M dengan gangguan pola tidur melalui penerapan foot massage oil lavender di Kelurahan Kurao Pagang Kecamatan Naggalo Padang tahun 2020. Karya Ilmiah Akhir. Universitas Andalas.
- Darmojo, R. B., & Martono, H. H. (2015). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta. Balai Penerbit.
- Departemen Kesehatan RI. (2014). *Pedoman pengelolaan : kegiatan kesehatan di keluarga usia lanjut. Edisi kedua*. Jakarta
- Dewi, I. G. A. D. S., Asdiwinata, I. N., & Arisusana, I. M. (2018). Pengaruh aroma terapi lavender (*lavandula angustifolia*) terhadap insomnia pada

- lansia banjar tangtu puskesmas II denpasar timur. *Bali Medika Jurnal (BMJ)*, 5(1), 101–17. doi : <https://doi.org/10.36376/bmj.v5i1.24>
- Dinarti, & Mulyati, Y. (2017). *Dokumentasi Keperawatan*. In Rini Dwiyani (Ed.) : Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Ebersole, Priscilia, Petricia hess & Theris Touhy. (2010) *Gerontological Nursing Healthy aging. Second Edition*. St. Louis, Missouri: Elsevier Mosby
- Faidah, N., Kuswardhani, T., & Putra, I. W. G. A. (2020). Pengaruh latihan keseimbangan terhadap keseimbangan tubuh dan risiko jatuh lansia. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), p. 100. doi:[10.35730/jk.v11i2.428](https://doi.org/10.35730/jk.v11i2.428)
- Fatimah, F. S., & Noor, Z. (2015). Efektivitas mendengarkan murotal al-qur'an terhadap derajat insomnia pada lansia di selter dongkelsari sleman yogyakarta. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 3(1), 20-25. doi : [http://dx.doi.org/10.21927/jnki.2015.3\(1\).20-25](http://dx.doi.org/10.21927/jnki.2015.3(1).20-25)
- Galimi, R. (2010). Insomnia in the elderly : an update and future challenge. *Journal of Sleep research*, 231-247.
- Ghiasi, A., & Keramat, A. (2018). The effect of listening to Holy Quran recitation on anxiety : a systematic review. *Iranian journal of nursing and midwifery research*, 23(6), 411–420. [https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR\\_173\\_17](https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR_173_17)
- Glade M. J. (2010). Caffeine-not just a stimulant. *Journal Elsevier*, 26 (10), 932–938. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2010.08.004>
- Hadi, I. (2017). *Manajemen Keselamatan Pasien di Rumah Sakit*. Bogor: Deepublish.

- Hardani, P. T., & Putri, Y. S. E. (2016). Relaksasi otot progresif dalam mengatasi insomnia pada lansia di panti tresna werdha. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)*, 4 (1), 40-44. doi : <https://doi.org/10.26714/jkj.4.1.2016.40-44>
- Hartiningsih, S. N., Nurhayati, P., Oktavianto, E., & Setyorini, A. (2022). Terapi murottal berpengaruh terhadap tekanan darah dan kecemasan pada lansia penderita hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4 (4), 1129-1134. doi : <https://doi.org/10.37287/jppp.v4i4.1177>
- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok Utara, Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 187–195. doi : <https://doi.org/10.24853/jkk.17.2.187-195>
- Heni, & Syifa A. N. (2021). Pengaruh terapi murottal Al-Qur’An Surah Ar-Rahman terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal STIKES YPIB Majalengka*, 9(1), 41-54. doi : <https://doi.org/10.51997/jk.v9i1.97>
- Hidayat, A. A. A., & Uliyah, M. (2018). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Edisi 2-Buku 2*. Ed 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Hirshkowitz, M., Whiton, K., Albert, S. M., Alessi, C., Bruni, O., DonCarlos, L., Hazen, N., Herman, J., Katz, E. S., Kheirandish-gozal, L., Neubauer, D. N., Donnell, A. E. O., Ohayon, M., Peever, J., Rawding, R., Sachdeva, R. C., Setters, B., Vitiello, M. V, Ware, J. C., & Hillard, P. J. A. (2015). National Sleep Foundation ’ s sleep time duration recommendations :

methodology and results summary. *Journal of the National Sleep Foundation*, 40-43.

Iksan, R. R., & Hastuti, E. (2020). Terapi murotal dalam upaya meningkatkan kualitas tidur lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 597–606. doi : <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1091>

Ilmi, M. N., Saraswati, R., & Hartono, H. (2019). Analisis asuhan keperawatan gerontik dengan masalah keperawatan utama gangguan pola tidur dengan senam yoga di Desa Sidoharum Kecamatan Sempor Kabupaten Kebumen. *University Research Colloquium*, 331-339.

Keliat, B.A, dkk. 2011. Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas: CMHN (Basic Course). Jakarta: EGC.

Kemkes RI.(2019). Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, Analisis Lansia di Indonesia.

Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Koerniawan, D., Daeli, N. E., & Srimiyati. (2020). Aplikasi standar proses keperawatan : diagnosis, outcome, dan intervensi pada asuhan keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3 (2), 739-751. doi : <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1198>

Kozier, B., Erb, Berman, Snyder. (2012). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik. Ed. 7, Vol 1. Jakarta: EGC.

- Maryaningsih, Agustina, D., Vera, Y., & Sulaiman. (2022). Efektivitas pemberian massage punggung terhadap kualitas tidur lanjut usia di Panti Taman Bodhi Asri. *Journal of Public Health*, 3 (2), 102-108.
- Mauk, K. L. (2010). *Gerontological Nursing Competencies for Care*. Sudbury : Janes and Barlet Publisher.
- Mayrani, E. D., & Hartati, E. (2013). Intervensi terapi audio dengan Murottal Surah Ar-Rahman terhadap perilaku anak sutis. *The Soedirman Journal of Nursing*, 8(2), 69–76. doi : <http://dx.doi.org/10.20884/1.jks.2013.8.2.470>
- Medic, G., Wille, M., & Hemels, M. E. (2017). Short- and long-term health consequences of sleep disruption. *Nature and science of sleep*, 9, 151–161. <https://doi.org/10.2147/NSS.S134864>
- Muchammad, R. A. A., & Waliyanti, E. (2023). Pemberian aromatherapy lavender dan murottal Ar-rahman untuk mengatasi gangguan pola tidur pada pasien lansia dengan gangguan ginjal kronik. *Journal Nursing Army (JNA)*. 4(1), 57-63.
- Mujamil, J. A., Hariani, R., & Fauziah, L. (2017). Pengaruh mendengarkan Al-Qur'an terhadap kualitas tidur mahasiswa tingkat akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Angkatan 2012 di STIK Immanuel Bandung. *JURNAL SEHAT MASADA*, 9 (1), 73–80.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, K. P. A., Sanubari, T. P. E., & Rumondor, J. M. (2019). Faktor resiko penyebab kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas sidorejo lor kota

salatiga. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 32-42. doi :  
<https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.326>

Nurdin, M. A., Arsin, A. A., & Thaha, R. M. (2018). Kualitas hidup penderita insomnia pada mahasiswa quality of life of patients with insomnia to students. *JURNAL MKMI, Universitas Hasanudin*, 14(2), 128–138. doi :  
<http://dx.doi.org/10.30597/mkmi.v14i1.3464>

Patrisia, I., Juhdeliena Juhdeliena, Kartika, L., Pakpahan, M., Siregar, D., Biantoro., Hutapea, A. D., Khusniyah, Z., Sihombing, R. M., Mukhoirotin, Togatorop, L. B., & Sitanggang, Y. F. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta : Yayasan Kita Menulis.

Potter & Perry. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik*. Edisi 7 Volume 3. Jakarta : EGC.

Pristiadi, R., Chanif, & Hartiti, T. (2022). Penerapan terapi murottal Al Qur'an untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien post ORIF. *Holistic Nursing Care Approach*, 2 (2), 48-53.

Putra, F., Dewy, T. S., & Junaidi, A. (2021). Pengaruh terapi murottal Al-qur'an surah Ar Rahman terhadap perubahan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD dr. H. Andi Abdurrahman Noor Kabupaten Tanah Bumbu . *Journal of Nursing Invention*. 2(2). 143-149. doi :  
<https://doi.org/10.33859/jni.v2i2.158>

Rachmawaty, M. N. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Indramayu: Penerbit Adab.

- Ramadhan, A. D. W., Wijya, A., Pratiwi, T. F., Fatoni, I., & Roni, F. (2022). Penerapan intervensi murattal ar-rahman dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur pada lansia. *Journal Well Being*, 7 (2), 55-59. doi : <https://doi.org/10.51898/wb.v7i2.160>
- Ratnawati, E. (2018). *Asuhan keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ridwansyah, Nurbeti, M, N., & Sunarto (2015). Faktor faktor yang berhubungan dengan kelelahan pada lanjut usia di Desa Umbulmartani, Sleman tahun 2015. *JKKI*, 6(4), 188-197.
- Rodin, S. ., Broch, L., Buysse, D., Dorsey, C., & Sateia, M. (2018). Clinical guideline for the evaluation and management of chronic insomnia in adults. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 4(5), 487-504.
- Safitri, R. A., & Supriyanti, E. (2021). Penerapan terapi murottal Al-Qur'an untuk mengatasi insomnia pada lansia. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*. 5 (1). 14-23.
- Sari, Y. N., & Wijaya, L. (2022). Komunikasi terapeutuk perawat terhadap pasien di ruang rawat inap. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14 (2), 130-139. doi : <https://doi.org/10.36729/bi.v14i2.956>
- Satyaningtyas, R. W., & Hidayah, N. (2022). Pengaruh terapi murottal terhadap kualitas tidur lanjut usia insomnia. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 8 (1), 34-46. doi : <https://doi.org/10.31290/jkt.v8i1.2672>
- Sedyawan, P. A. (2011). *Resep Rahasia Kehidupan Luar Biasa*. Jakarta: Raih Asa Sukses.



- Stanhope, M., & Lancaster, J. (2016). *Public health nursing population centered health care in the community (9th Ed)*. Missouri : Elsevier
- Stuart, Gail W. 2014. *Keperawatan Jiwa Edisi 5*. Jakarta: EGC
- Sukmalara, D., & Fitria, N. (2021). Efektifitas terapi murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada lansia. *Jurnal Afiat Kesehatan dan Anak*. 7 (1). 1-12. doi : 10.34005/afiat. v7i01.2140.
- Sulistyarini, T., & Santoso, D. (2016). Gambaran karakteristik lansia dengan gangguan tidur (Insomnia) di RW I Kelurahan Bangsal Kota Kediri. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 2(2), 150-152. doi : <https://doi.org/10.32660/jurnal.v2i2.139>
- Supit, I. C., Langi, F. L. F. G., & Wariki, W. M. V. (2018). Hubungan antara merokok dengan kualitas tidur pelajar. *KESMAS*, 21-27.
- Supratti & Ashriady, Pendokumentasian standar asuhan keperawatan di rumah sakit umum daerah Mamuju Indonesia (2016). *Jurnal Kesehatan MANARANG*, 2 (1), 44-51.
- Suryani, S., & Salmiyati, S (2016). Pengaruh terapi audio murottal surah Ar-Rahman terhadap tingkat insomnia pada lanjut usia di Upt Panti Werdha Budhi Dharma Ponggalan Yogyakarta. Naskah Publikasi. Universitas 'Aisyiyah.
- Susanti, S., Qomaruzzaman, B., & Tamami. (2022). Dampak terapi murottal al-qur'an terhadap kualitas tidur. *Jurnal Riset Agama*, 2(1), 244-255. doi : <https://doi.org/10.15575/jra.v2i1.17177>

- Syukriana., Alwi, K., & Ramli, R. (2021). Pengaruh terapi murattal al qur'an terhadap tingkat insomnia pada lanjut usia di wilayah kerja puskesmas usuku wakatobi. *Window of Nursing Journal*, 92-100.
- Tamher, S. & Noorkasiani. (2010). *Kesehatan usia lanjut dengan pendekatan asuhan keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika .
- Thahir, A. (2014). *Psikologi Belajar Buku Pengantar Dalam Memahami Psikologi Belajar*. Bandar Lampung: LP2M UIN Raden Intan Lampung.
- Tim Pokja, S. D. K. I., & Dpp, P. (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja, S. I. K. I., & Dpp, P (2018) Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan. Jakarta : DPP PPNI.
- Tim Pokja, S. L. K. I. Dpp Ppni. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan. Jakarta : DPP PPNI.
- Umami, R. R.(2020). Pengaruh ritual tidur terhadap gangguan pola tidur pada lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 25-30
- UNFPA dan Helping Age International. 2012. *Ageing in the Twenty-First Century: A Celebration and A Challenge*. New York
- Vaghefi, M., Nasrabadi, A. M., Hashemi Golpayegani, S. M. R., Mohammadi, M. R., & Gharibzadeh, S. (2019). Nonlinear analysis of electroencephalogram signals while listening to the Holy Quran. *Journal of medical signals and sensors*, 9(2), 100–110. [https://doi.org/10.4103/jmss.JMSS\\_37\\_18](https://doi.org/10.4103/jmss.JMSS_37_18)
- Widya, G. (2016). *Mengatasi Insomnia Cara Mudah Mendapatkan Kembali Tidur Nyenyak*. Yogyakarta: Kata Hati.

Wijayanti, A. (2019). Hubungan dukungan keluarga dengan pola tidur lansia.

*Jurnal Keperawatan*, 17(2), 1–10. doi : [10.35874/jkp.v17i2.791](https://doi.org/10.35874/jkp.v17i2.791)

World Health Organization. (2022). Ageing and Health. Diakses pada 6 Juni 2023 dari : <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

Wuryaningsih, E. W., Anwar, A. D., Wijaya, D., & Kurniyawan, E. H. (2018).

Murottal al-quran therapy to increase sleep quality in nursing students.

*UNEJ E-Proceeding*, 7–14.

Yunita, R., Wardhani, U. C., & Agusthia, M. (2023). Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada lansia di wilayah kerja uptd puskesmas sei lekop kab. Bintan. *Jurnal Nursing Update*, 14 (2). 77-85.

