

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan tentang analisis gambaran kualitas hidup pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di kota padang tahun 2018 dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik penyandang diabetes melitus di Kota Padang memiliki rata-rata umur 45,68 tahun, jenis kelamin responden mayoritas perempuan, lama penderita diabetes mellitus mayoritas diatas 2 tahun, pendidikan responden sebagian besar SMA dan responden paling banyak tidak mengalami komplikasi.
2. Diketahui rata – rata kualitas hidup responden adalah 37,07 dengan standar deviasi 2.653 dan nilai minimum 32 dan maksimum adalah 45.
3. Berdasarkan tabel 5.4 diketahui nilai rata – rata kepuasan responden adalah 12 dengan standar deviasi 0.819 dan nilai minimum10 dan maksimum adalah 14. Dan rata – rata nilai masalah social responden adalah 9 dengan standar deviasi 0.864 dan nilai minimum 6 dan maksimum adalah 10.diketahui rata – rata nilai dampak responden adalah 9 dengan standar deviasi 1.209 dan nilai minimum8 dan maksimum adalah 12.Dan diketahui rata – rata nilai dampak responden adalah 7 dengan standar deviasi 0.851 dan nilai minimum 6 dan maksimum adalah 10.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi data atau informasi dalam meningkatkan pengetahuan mengenai kualitas hidup penderita DM tipe 2.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian sejenis dengan metode lain dan pengambilan datanya tidak hanya berdasarkan kuesioner saja tetapi juga wawancara dengan jumlah pasien yang lebih banyak. Perlu dilakukan penelitian sejenis tentang kualitas hidup pasien dengan jenis penyakit degenerative yang lain seperti hipertensi.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan perlu dilakukan berbagai upaya dalam meningkatkan kualitas system pengobatan dan terapi DM tipe 2 sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien pada masa-masa yang akan datang.

