

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA GOUT DENGAN
KEPATUHAN DIET RENDAH PURIN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS PADANG TAHUN 2019**

Penelitian Keperawatan Komunitas



NIA RAHMANANDHA PUTRI

BP. 1411312007

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2019

Pembimbing:

- 1. Agus Sri Banowo, S.Kp, M.P. H**
- 2. Ns. Windy Freska, S.Kep, M.Kep**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
April 2019**

**Nama : Nia Rahmanandha Putri
No.BP : 1411312007**

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Penderita *Gout* dengan Kepatuhan Diet Rendah Purin di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2019

ABSTRAK

Meningkatnya jumlah penderita *gout* dilihat masih banyaknya penderita yang tidak mematuhi diet terutama rendah purin. Ketidakpatuhan penderita *gout* dalam menjalankan dietnya dapat memicu terjadinya penyakit ginjal, batu ginjal, diabetes, penyakit jantung hingga kematian. Kepatuhan diet rendah purin tersebut dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti pengetahuan dan sikap. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap penderita *gout* dengan kepatuhan diet rendah purin di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2019. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita *gout* di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang sebanyak 96 responden. Dan jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 85 responden diambil secara *proportional random sampling*. Penelitian dilaksanakan pada 29-30 Maret 2019 di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner untuk melihat pengetahuan sikap, serta kepatuhan diet. Analisa data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet responden secara signifikan dengan nilai signifikansi (*p value*) $0,004 < 0,05$ dan ada hubungan antara sikap dengan kepatuhan diet responden secara signifikan dengan nilai signifikansi (*p value*) $0,000 < 0,05$. Diharapkan petugas kesehatan terutama perawat komunitas dapat melakukan program pendidikan kesehatan dalam rangka upaya pencegahan *gout* dan pentingnya melakukan diet rendah purin di Puskesmas setempat.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Diet rendah Purin
Daftar Pustaka : 53 (1998-2018)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
April 2019**

**Name : Nia Rahmanandha Putri
Registered Number : 1411312007**

***Relationship between Knowledge and Attitudes of Gout Patients with
Compliance with Low Purine Diets in the Andalas Health Center Padang
Working Area 2019***

ABSTRACT

Increasing the number of gout sufferers is seen still many sufferers who do not adhere to a diet especially low purine. The disobedience of gout sufferers in carrying out their diet can lead to kidney disease, kidney stones, diabetes, heart disease to death. Compliance with low purine diets can be influenced by several factors such as knowledge and attitude. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes of gout sufferers with adherence to a low purine diet in the work area of Andalas Padang Health Center in 2019. This study is a quantitative study with a cross sectional approach. The population in this study were gout sufferers in the Andalas Health Center Padang working area as many as 96 respondents. And the number of samples in this study were 85 respondents taken by proportional random sampling. The study was conducted on 29-30 March 2019 in the working area of Andalas Padang Health Center. Data collection was done by filling out a questionnaire to see knowledge of attitudes, as well as dietary compliance. Data analysis using chi-square test. The results showed that there was a relationship between knowledge with respondents 'dietary compliance significantly with a significance value (p value) $0.004 < 0.05$ and there was a relationship between respondents' attitude and dietary compliance significantly with a significance value (p value) $0.000 < 0.05$. It is expected that health workers, especially community nurses, can carry out health education programs in the context of efforts to prevent gout and the importance of carrying out a low purine diet at a local health center.

**Keywords : Knowledge, Attitude, Low Purine Diet
References : 53 (1998-2018)**