BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang perbedaan level pengetahuan dan sikap pada kepatuhan diet pasien DM Tipe 2 di Poliklinik khusus penyakit dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2019, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Separoh responden pada level tahu yaitu sebanyak 50 orang (56,8%), level pemahaman sebanyak 11 orang (12,5%), level Aplikasi sebanyak 4 orang (4,5%), level Analisis sebanyak 3 orang (3,4%), level sintesis sebanyak 5 orang (5,7%), dan level evaluasi sebanyak 15 orang (17,0%).
2. Lebih dari separoh yaitu sebanyak 48 orang (54,5%) responden memiliki sikap Negatif dan sebanyak 40 orang (45,5%), memiliki sikap positif.
3. Separoh yaitu sebanyak 45 orang (51,1%) responden tidak patuh terhadap diet DM yang diberikan petugas kesehatan.
4. Tidak ada hubungan antara level pengetahuan dengan kepatuhan diet responden secara signifikan.
5. Ada hubungan antara Sikap dengan kepatuhan diet responden secara signifikan.

B. Saran

1. Bagi RSUP Dr. M. Djamil Padang

Diharapkan dapat mempertahankan serta meningkatkan mutu pelayanan keperawatan dengan cara tetap memberikan pendidikan

kesehatan mengenai diet DM sehingga pasien dapat menjaga pola hidup yang sehat serta dapat mengurangi resiko terjadinya komplikasi DM.

2. **Bagi Perawat**

Diharapkan perawat bisa lebih meningkatkan dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya memberikan penyuluhan terkait pengetahuan DM seperti faktor-faktor yang menyebabkan DM serta penyuluhan terkait kepatuhan diet DM seperti jumlah diet pada pasien DM.

3. **Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai informasi pentingnya kepatuhan diet DM sehingga dapat meningkatkan kepatuhannya terhadap pengelolahan DM dan mencegah terjadinya komplikasi.

4. **Bagi Peneliti Lain**

Diharapkan peneliti selanjutnya mampu meniliti beberapa variabel pengganggu yang tidak dikendalikan pada penelitian ini seperti faktor sosial ekonomi budaya, dan lingkungan.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA