

DAFTAR PUSTAKA

1. Briawan D. Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita. Jakarta: EGC; 2013.
2. WHO. Global Nutrition Targets 2025: Anaemia Policy Brief. In Geneva: World Health Organization; 2014.
3. Gardner W, Kassebaum N. Global, Regional, and National Prevalence of Anemia and Its Causes in 204 Countries. :1990–2019.
4. World Health Organization (WHO). Prevalence of anaemia in women of reproductive age (aged 15-49) (%). 2022.
5. Kemenkes RI. Laporan Nasional Riskesdas 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2013.
6. Kemenkes RI. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta; 2018. 198 p.
7. Dinas Kesehatan Sumatera Barat. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Peserta Didik Provinsi Sumatera Barat Tahun 2021. Padang; 2021.
8. Dinas Kesehatan Kota Padang. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Pemeriksaan Peserta Didik di Kota Padang TA 2021-2022. Padang; 2021.
9. WHO. Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. Geneva, Switz World Heal Organ. 2011;1–6.
10. Dumilah PRA, Sumarni S. Hubungan Anemia Dengan Prestasi Belajar Siswi Di SMP Unggulan Bina Insani. Amerta Nutr. 2017;1(4):331.
11. Nasruddin H, Syamsu RF, Permatasari D. Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. J Ilm Indones. 2021;4:357–64.
12. Vijayaragavan K. Gizi Kesehatan Masyarakat. Gibney MJ, Margetts BM, Kearney JM, Arab L, editors. Jakarta: EGC; 2008.
13. Muchtadi D. Pengantar Ilmu Gizi. Bandung: Alfabeta; 2009.

14. Pakar Gizi Indonesia. Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. Hardiansyah, IDN S, editors. Jakarta: EGC; 2016.
15. Musyabiq S, Karima N, Graharti R, Ilmu B, Kerja K, Kedokteran F, et al. Hubungan Asupan Protein Nabati Dengan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Remaja *Vegan Relationship Between Vegetable Protein Intake And Hemoglobin Levels In Vegan Adolescence Women*. Medula [Internet]. 2019;9:233–6.
16. Akib A, Sumarni S. Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia: Kajian Positive Deviance. Amerta Nutr [Internet]. 2017 [cited 2022 Oct 7];
17. Batara F, Wijayanti T. Hubungan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Trauma Center Samarinda. JournalsUmktAcId [Internet]. 2021;2(3):1711–20.
18. Listiani A. Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. J Kesehat. 2016;VII(3):455–69.
19. Sariyanto I. Serapan Zat Besi Dalam Minuman Teh Kemasan Menggunakan Spektrofotometer. J Anal Kesehat [Internet]. 2019 Sep 24 [cited 2022 Oct 7];8(1):7–12.
20. Mawo P., Rante SD., Sasputra I. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana. Cendana Med J [Internet]. 2019 Jul [cited 2022 Dec 6];17(2).
21. Haryati K, Patma Yunaningsi S, Raf J, Kedokteran Universitas Halu Oleo F, Tenggara S, Studi Pendidikan Dokter Konsentrasi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo P, et al. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. J Surya Med [Internet]. 2020 Feb 28 [cited 2022 Dec 6];5(2):22–33.
22. Rekapitulasi Hasil Penjarangan Kesehatan Pemeriksaan Peserta Didik di Wilayah Puskesmas Padang Pasir TA 2020 - 2021. 2020.
23. World Health Organization (WHO). The global prevalence of anaemia in

2011. Who [Internet]. 2011;1–48.
24. Benz, Jr. EJ, Berliner N, Schiffman FJ, editors. Anemia [Internet]. Anemia : Pathophysiology, Diagnosis, and Management. Cambridge: Cambridge University Press; 2017. 1–21 p.
25. Addo OY, Yu EX, Williams AM, Young MF, Sharma AJ, Mei Z, et al. Evaluation of Hemoglobin Cutoff Levels to Define Anemia Among Healthy Individuals. JAMA Netw Open [Internet]. 2021 Aug 4 [cited 2022 Jun 23];4(8).
26. Oehadian A. Pendekatan Klinis dan Diagnosis Anemia. 2012;39(6):407–12.
27. World Health Organization (WHO). Anaemia in women and children [Internet]. 2021.
28. Corwin EJ. Buku Saku Patofisiologi. Jakarta: EGC; 2009.
29. Citrakesumasari. Anemia Gizi, Masalah dan Pencegahannya. Yogyakarta: Kalika; 2012.
30. Yanti JS, Edigan F, Saputri EM, Muhamadiyah. Hubungan Anemia dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Kebidanan Tingkat II dan Tingkat III di Akademi Kebidanan Helvetia Pekanbaru Tahun 2018. 2019;8.
31. Kemenkes RI. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Rematri dan WUS. Jakarta; 2018.
32. Kusumawati E, Lusiana N, Mustika I, Hidayati S, Andyarini EN. Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Menggunakan Metode Sahli dan Digital (Easy Touch GCHb). J Heal Sci Prev. 2018;2(2):95–9.
33. Faatih M. Penggunaan Alat Pengukur Hemoglobin di Puskesmas, Polindes dan Pustu. J Penelit dan Pengemb Pelayanan Kesehat. 2018;1(1):32–9.
34. Nugraha G. Panduan Pemeriksaan Laboratorium Hematologi Dasar. Jakarta; 2015.
35. Kurniati I. Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe). J Kedokt Univ Lampung. 2020;4(1):18–33.

36. Utami BN, Surjani S, Mardiyarningsih E. Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *J Keperawatan Soedirman* [Internet]. 2015;10(2):67–75.
37. Sulistyoningsih H. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2011.
38. Almtsier S. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2009.
39. Yunita M, Novela V, Mawardi. Faktor Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Kota Bukittinggi Tahun 2019. *J Public Heal*. 2020;7(2):55–63.
40. Nurrahman NH, Anugrah DS, Adelita AP, Sutisna AN, Detianingsih D, Ovtapia D, et al. Faktor dan Dampak Anemia pada Anak-Anak, Remaja, dan Ibu Hamil serta Penyakit yang Berkaitan dengan Anemia. *J Sci Technol Entrep*. 2020;2(2):46–50.
41. Soedijanto SGA, Kapantow NH, Basuki A 2015. Hubungan Antara Asupan Zat Besi Dan Protein Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi SMP Negeri 10 Manado. *J Ilm Farm*. 2015;4(4):327–32.
42. Sharma K, Kumar V, Kaur J, Tanwar B, Goyal A, Sharma R, et al. Health effects, sources, utilization and safety of tannins: a critical review. *Toxin Rev*. 2021;40(4):432–44.
43. Anggraini T. *Proses dan Manfaat Teh*. Padang: Erka; 2017.
44. Febrianti, Utomo WB, Adriana. Lama Haid dan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *J Kesehat Reproduksi*. 2013;
45. Hartoyo A. *Teh dan Khasiatnya Bagi Kesehatan*. Yogyakarta: KANISUIS; 2003.
46. Setyaningsih RI, Pangestuti DR, Rahfiludin MZ. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, Fitat, dan Tanin Terhadap Kadar Hemoglobin Calon Pendorong Darah Laki-laki (Studi di Unit Donor Darah PMI Kota Semarang) | Setyaningsih | *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*. *J Kesehat Masy*

- [Internet]. 2018 [cited 2022 Jul 14];6(4).
47. Delimont NM, Haub MD, Lindshield BL. The Impact of Tannin Consumption on Iron Bioavailability and Status: A Narrative Review. *Curr Dev Nutr* [Internet]. 2017 Feb 1 [cited 2022 Dec 6];1(2):1. Available from: [/pmc/articles/PMC5998341/](#)
 48. Chun MY, Kim JH, Kang JS. Relationship between Self-Reported Sleep Duration and Risk of Anemia: Data from the Korea National Health and Nutrition Examination Survey 2016–2017. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2021 May 1 [cited 2022 Dec 9];18(9). Available from: [/pmc/articles/PMC8124661/](#)
 49. Sumarna U, Rosidin U, Nugraha BA. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Prehipertensi/Hipertensi Puskesmas Tarogong Garut. *J Keperawatan BSI* [Internet]. 2019 Apr 6 [cited 2022 Dec 13];7(1).
 50. Fikawati S, Syafiq A, Veratamala A. *Gizi Anak dan Remaja*. Edisi kedua. Depok: Rajawali Pers; 2020.
 51. World Health Organization. *Orientation Programme on Adolescent Health for Health-Care Providers* [Internet]. Department of Child and Adolescent Health and Development. Geneva: World Health Organization; 2018. 403 p.
 52. Kusnadi FN. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *J Med Utama* [Internet]. 2021;03(01):1293–8.
 53. Rahayu A, Yulidasari F, Setiawan MI, Ayu ADS. Implikasi pemberian susu fermentasi sinbiotik (*Lactobacillus plantarum* DAD13-FOS) dengan asupan protein, pengetahuan dan penurunan anemia pada remaja putri. *Pros Semin Nas Lingkungan Lahan Basah*. 2021;6(2):1–7.
 54. Laksmi S, Yenie H. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia di Kabupaten. *J Ilm Keperawatan Sai Betik*. 2018;14(1):104.
 55. Ni'matush Sholihah, Sri Andari, Bambang Wirjatmadi. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian

- Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya . *Amerta Nutr.* 2019;3(3):135–41.
56. Lestari IP, Lipoeto NI, Almurdi A. Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang. *J Kesehat Andalas.* 2018;6(3):507.
57. Wulantika Y. Hubungan Asupan Zat Besi (Fe), Status Gizi, Menstruasi dan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMK Negeri 9 Padang Tahun 2018. Universitas Andalas; 2018.
58. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
59. Gibson RS. *Principles of Nutritional Assesment.* New York: Oxford University Press, Inc.; 2005.
60. Kemenkes RI. *Pedoman Gizi Seimbang.* 2014;
61. Andadari DPPS, Mahmudiono T. Keragaman Pangan dan Tingkat Kecukupan Energi serta Protein Pada Balita. *Amerta Nutr.* 2017;
62. Chairlan, Lestari E. *Pedoman Teknik Dasar Untuk Laboratorium Kesehatan.* Jakarta: EGC; 2011.
63. Hastono SP. *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan.* 1st ed. Depok: Rajawali Pers; 2021.
64. Nursilaputri HP, Subiastutik E, Setyarini DI. *Literatur Review: Konsumsi Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja.* *J Ilm Keperawatan.* 2022;8(2).
65. Ikhtiyaruddin, Alamsyah A, Mitra, Setyaningsih A. Determinan Kejadian Anemia ppada Siswi SMAN 1 Teluk Belengkong Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2019. *J Kesehat Komunitas.* 2020;6(1).
66. Rosyidah RA, Hartini WM, Yunda NPM. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Prodi D3 TBP Semester VI Poltekkes Bhakti Setya Indomesia Yogyakarta. *J Ilmu Kedokt dan Kesehat Indones.* 2022;2(2).
67. Ayuningtyas IN, Tsani AFA, Candra A, Dieny FF. Analisis Asupan Zat Besi

Heme dan Non Heme, Vitamin B12 dan Folat serta Asupan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati. *J Nutr Coll.* 2022;11(2).

68. Farinendya A, Muniroh L, Buanasita A. Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Anemia Pada Remaja Putri. *Amerta Nutr.* 2019;
69. Pratama FN, Noor MS, Heriyani F. Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 18 Banjarmasin. *J Homeostatis.* 2020;3(1).
70. Tura MR, Egata G, Fage SG, Roba KT. Prevalence of Anemia and Its Associated Among Female Adolescents in Ambo Town, West Shewa, Ethiopia. *J Blood Med.* 2020;1.
71. Sari RF. Hubungan Kualitas Tidur dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMA Islam 1 Surakarta. 2019.

