HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TUMBUH DAN KEMBANG PADA BAYI USIA 6-12 BULAN

TESIS

OLEH :

NELA NOVITA SARI
1720332026

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr.dr. Eva Chuandrayeti,Sp.A (K)	**Dr.dr. Yuliarni Syafrita,Sp.S (K)**
NIP.195509061984032005	NIP.19640708199103200001

PROGRAM MAGISTER (S-2) ILMU KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TUMBUH DAN KEMBANG PADA BAYI USIA 6-12 BULAN

OLEH :

NELA NOVITA SARI
1720332026

TESIS

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Magister Kebidanan Pada Program Pascasarjana Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

PROGRAM MAGISTER (S-2) ILMU KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020

ABSTRAK

Hubungan Pemberian ASI Eksklusif terhadap Tumbuh dan Kembang Pada Bayi Usia 6-12 bulan

Nela Novita Sari

ASI merupakan satu-satunya makanan terbaik untuk bayi usia 0 – 6 bulan. Untuk itu, pemberian ASI secara eksklusif pada bayi usia 0 – 6 bulan merupakan suatu langkah tepat untuk memaksimalkan tumbuh kembang pada bayi usia 0 – 6 bulan dan tumbuh kembang di usia selanjutnya, karena bayi mendapatkan nutrisi yang tepat serta mengurangi resiko penyakit infeksi yang dapat mempengaruhi kondisi gizi dan tumbuh kembang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian ASI Eksklusif terhadap tumbuh dan kembang pada bayi usia 6-12 bulan di Wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional study. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh bayi usia 6 – 12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang yaitu sebanyak 1538 bayi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *konsekutif sampling* dengan besaran sampel sebanyak 56 responden. Cara kerja dengan menggunakan kuesioner. Analisa data dengan menggunakan Chi Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pemberian ASI Eksklusif dengan pertumbuhan berdasarkan berat badan (p = 1,000) dan pertumbuhan berdasarkan lingkar kepala (p = 0,743). Terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan berdasarkan panjang badan (p = 0,027) dan perkembangan bayi usia 6 – 12 bulan (p = 0,013).

Dapat disimpulkan bahwa pemberian ASI eksklusif berhubungan signifikan dengan pertumbuhan berdasarkan panjang badan dan perkembangan bayi usia 6 – 12 bulan. Maka dari itu diharapkan kepada ibu menyusui untuk selalu memberikan ASI eksklusif kepada bayi usia 0 – 6 bulan dalam rangka memaksimalkan tumbuh kembang bayi dan tumbuh kembang pada usia selanjutnya.

Kata Kunci : Pertumbuhan, Perkembangan, ASI Eksklusif

RINGKASAN

Hubungan Pemberian ASI Eksklusif terhadap Tumbuh dan Kembang Pada Bayi Usia 6-12 bulan

Nela Novita Sari

Masa balita merupakan masa golden periode, dimana masa pertumbuhan dan perkembangan yang paling pesat pada otak manusia, sehingga balita sangat terbuka dan peka dalam menerima berbagai macam pembelajaran serta pengayaan baik bersifat positif maupun negatif. Pertumbuhan dihubungkan dengan penambahan jumlah dan besar sel tubuh yang dapat diukur dari berat badan, tinggi badan dan lingkar kepala sedangkan perkembangan menyangkut proses deferensiasi sel tubuh, jaringan tubuh, organ dan sistem organ yang berkembang sedemikian rupa sehingga masing-masing dapat memenuhi fungsinya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemberian ASI Eksklusif terhadap tumbuh dan kembang pada bayi usia 6-12 bulan di Wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional study. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh bayi usia 6 – 12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang yaitu sebanyak 1538 bayi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *konsekutif sampling* dengan besaran sampel sebanyak 56 responden. Cara kerja dengan menggunakan kuesioner. Variabel dalam penelitian ini merupakan variabel kategorik dan kategorik, maka analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square.*

ASI Eksklusif adalah dimana pemberian ASI saja sejak bayi dilahirkan sampai usia 6 bulan. Selama itu bayi tidak diharapkan mendapatkan tambahan cairan lainnya seperti susu formula, air jeruk, air teh, madu, air putih. Adapun

manfaat ASI eksklusif bagi ibu salah satunya Membantu agar rahim lebih cepat mengecil dan mengurangi bahaya pendarahan selama nifas dan tidak merepotkan ibu dalam menyiapkan botol, manfaat untuk bayi itu sendiri salah satunya bayi mendapatkan zat antibodi alami serta ASI lebih mudah dicerna dan diserap oleh usus bayi.

ASI juga merupakan lemak dalam larutan protein, laktosa dan garam-garam organik yang dikeluarkan oleh kelenjar mamari manusia. Sebagai makanan alami yang berasal dari ibu, ASI merupakan makanan terbaik yang sempurna untuk bayi karena mengandung zat gizi sesuai kebutuhan untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. ASI dibagi menjadi tiga bagian yaitu kolostrum, ASI transisi dan ASI matang.

Perkembangan merupakan proses perubahan individu yang terjadi dari kematangan yang merupakan interaksi antara individu dengan lingkungan sekitar yang menyebabkan perubahan pada diri individu tersebut. Tumbuh kembang anak yang optimal dipengaruhi oleh faktor genetik dan faktor lingkungan.Agar faktor lingkungan memberikan pengaruh positif bagi tumbuh kembang anak, maka diperlukan pemenuhan atas dasar kebutuhan dasar tertentu.

Salah satu upaya meningkatkan perkembangan bayi adalah dengan pemberian ASI Eksklusif. Di awal hidupnya, bayi membutuhkan nutrisi adekuat untuk tumbuh kembangnya. Air Susu Ibu merupakan pilihan terbaik bagi bayi karena didalamnya mengandung antibodi dan lebih dari 1000 jenis zat gizi, seperti AA, DHA, taurin dan spingomyelin yang tidak terdapat dalam susu sapi. Beberapa produsen susu formula mencoba menambahkan zat gizi tersebut, tetapi hasilnya tetap tidak dapat menyamai kandungan gizi yang ada dalam ASI.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pemberian ASI Eksklusif dengan pertumbuhan berdasarkan berat badan (p = 1,000) dan pertumbuhan berdasarkan lingkar kepala (p = 0,743). Terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan berdasarkan panjang badan (p = 0,027) dan perkembangan bayi usia 6 – 12 bulan (p = 0,013).

Penelitian ini memiliki keterbatasan yaitu data yang diperoleh didasarkan pada laporan ibu, hal ini merupakan sumber potensial bias pengukuran dimana ibu mungkin lupa. Kemudian Pengukuran timbang badan, panjang badan, lingkar kepala dan penilaian perkembangan menggunakan KPSP dilakukan 1x sehingga menyebabkan kesulitan dalam mendapatkan informasi baik untuk melihat pemberian ASI dengan tumbuh dan kembang pada bayi.

Dapat disimpulkan bahwa pemberian ASI eksklusif berhubungan signifikan dengan pertumbuhan berdasarkan panjang badan dan perkembangan bayi usia 6 – 12 bulan. Maka dari itu diharapkan kepada ibu menyusui untuk selalu memberikan ASI eksklusif kepada bayi usia 0 – 6 bulan dalam rangka memaksimalkan tumbuh kembang bayi dan tumbuh kembang pada usia selanjutnya.

ABSTRACT

The Relation of Exclusive Breastfeeding on Growth and Development in Infants aged 6-12 months

Nela Novita Sari

Breast milk is the only one best food for infants aged 0-6 months. Therefore, exclusive breastfeeding for infants aged 0-6 months is the right step to maximize growth and development in infants aged 0-6 months and growth and development at a later age, because they get proper nutrition and reduce the risk of infectious diseases that can affect nutritional conditions and growth as well as development. This study aims to determine the relation of exclusive breastfeeding on growth and development of infants aged 6-12 months in the Andalas Community Health Center, Padang.

This is a descriptive analytic research with a cross-sectional study approach. The population in this study were all infants aged 6-12 months in the working area of the Andalas Community Health Center, Padang, consisting of 1538 infants. Sampling used was consecutive sampling technique with a sample size of 56 respondents. It was done by using a questionnaire. Data analysis was by Chi Square.

The results showed that there was no significant relation between exclusive breastfeeding and growth based on body weight (p = 1,000) and growth based on head circumference (p = 0.743). There was a significant relation between exclusive breastfeeding and growth based on body length (p = 0.027) and the development of infants aged 6-12 months (p = 0.013).

It can be concluded that exclusive breastfeeding has a significant relation with growth based on body length and development of infants aged 6-12 months. Therefore, it is expected that breastfeeding mothers frequently give exclusive breastfeeding to infants aged 0-6 months in order to maximize the baby's growth and development and growth and development at a later age.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

Keywords: Growth, Development, Exclusive Breastfeeding

SUMMARY

The Relation of Exclusive Breastfeeding on Growth and Development in Infants aged 6-12 months

Nela Novita Sari

Toddler period is a golden period, where the most rapid growth and development of the human brain occurs in this period, so toddlers are extremely open and sensitive in accepting various kinds of learning and enrichment both positive and negative. Growth is related to the increase in the number and size of body cells that can be measured by weight, height and head circumference; while development involves the process of differentiation of body cells, body tissues, organs, and organ systems that develop in such a way that each can fulfill its function.

The objective of this study was to determine the relation between exclusive breastfeeding and growth and development of infants aged 6-12 months in the Andalas Community Health Center, Padang. This is a descriptive analytic research with a cross-sectional study approach. The population in this study were all infants aged 6-12 months in the working area of the Andalas Community Health Center, Padang City, comprising of 1538 babies. Sampling was done by consecutive sampling technique with a sample size of 56 respondents. It was conducted by using a questionnaire. The variables in this study were categorical and categorical variables, so the bivariate analysis used the Chi Square test.

Exclusive breastfeeding is where only breastfeeding is given from the time the baby is born until the age of 6 months. During that time, the baby is not expected to obtain additional fluids such as formula milk, orange juice, tea water, honey, water, etc. The benefits of exclusive breastfeeding for mothers include

helping the uterus to shrink faster and reducing the danger of bleeding during parturition and not bothering the mother in preparing bottles; the benefits for the baby are that the baby gets natural antibodies and breast milk is more easily digested and absorbed by the baby's intestines.

Breast milk is also a fat in a solution of protein, lactose, and organic salts secreted by the human mammary glands. As a natural food that comes from the mother, breast milk is the best perfect food for babies because it contains nutrients that are needed for the growth and development of babies. Breast milk is divided into three parts, namely colostrum, transitional milk, and mature milk.

Development is a process of individual change that occurs from maturity which is the interaction between the individual and the surrounding environment that causes changes in the individual. Optimal growth and development of children is influenced by genetic factors and environmental factors. In order for environmental factors to have a positive influence on children's growth and development, it is necessary to fulfill certain basic needs.

One of the efforts to improve infant development is exclusive breastfeeding. Early in life, babies need adequate nutrition for their growth and development. Breast milk is the best choice for babies because it contains antibodies and more than 1000 types of nutrients, such as AA, DHA, taurine, and spingomyelin which are not found in cow's milk. Some formula milk manufacturers attempt to add these nutrients, but the results still cannot match the nutritional content in breast milk.

The results showed that there was no significant relation between exclusive breastfeeding and growth based on body weight (p = 1,000) and growth

based on head circumference (p = 0.743). There is a significant relation between exclusive breastfeeding and growth based on body length (p = 0.027) and the development of infants aged 6-12 months (p = 0.013).

This study has a limitation in that the data obtained are based on the mother's report; this is a potential source of measurement bias which the mother may forget. Then, the measurement of body weight, body length, head circumference, and developmental assessment using the KPSP was carried out once so that it caused difficulties in getting good information to see breastfeeding with growth and development in infants.

It can be concluded that exclusive breastfeeding has a significant relation with growth based on body length and development of infants aged 6-12 months. Therefore, it is expected that breastfeeding mothers always give exclusive breastfeeding to infants aged 0-6 months in order to maximize the baby's growth and development and growth and development at a later age.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA