

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA  
LANSIA DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2023**

**Penelitian Keperawatan Gerontik**



**PEBRYANTI PUTRI YAMANI**  
**NIM. 1911311010**

**Dosen Pembimbing**

- 1. Dr. Rika Sabri, S.KP.,M.Kes.,Sp.Kep.Kom**
- 2. Ns. Mahathir, M.Kep, Sp.Kep.Kom**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**SEPTEMBER 2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA  
LANSIA DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2023**

**Penelitian Keperawatan Gerontik**

**SKRIPSI**  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)  
Pada Fakultas Keperawatan  
Univesitas Andalas  
September 2023



**Oleh :**

**PEBRYANTI PUTRI YAMANI**

**NIM. 1911311010**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANADALAS  
SEPTEMBER 2023**

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA  
LANSIA DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2023**

**PEBRYANTI PUTRI YAMANI**

**NIM. 1911311010**

Skripsi ini telah disetujui

Tanggal, September 2023



Mengetahui :

Ketua Prodi S1 Keperawatan

Fakultas Keperawatan

Universitas Andalas

Dr. Ns. Dewi Eka Putri S.Kep.M.Kep, SpJ

NIP. 197503162005012002

**PENETAPAN PANITIA PENGUJI PROPOSAL**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA  
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG  
TAHUN 2023**

**PEBRYANTI PUTRI YAMANI**

**NIM. 1911311010**

Proposal ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas pada tanggal September 2023

Panitia penguji,

1. Dr. Rika Sabri, S.Kp.,M.Kes.,Sp.Kep.Kom (.....)
2. Ns. Mahathir M.Kep. Sp.Kep.Kom (.....)
3. Dr. Ns Dewi Eka Putri S.Kep.M.Kep.SpJ (.....)
4. Ns. Elvi Oktarina, M.Kep.,Sp.Kep.MB. (.....)
5. Ns. Randy Refnandes, M.Kep (.....)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan nikmat-Nya yang selalu tercurahkan kepada makhluk-Nya. Berkat rahmat dan karunia-Nya, peneliti telah dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul **“Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023”**. Skripsi ini merupakan persyaratan menyelesaikan S1 Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

Terima kasih sebesar-besarnya peneliti ucapkan kepada selaku pembimbing utama ibu Dr. Rika Sabri, S.KP.,M.Kes.,Sp.Kep.Kom dan bapak Ns. Mahatir, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku pembimbing pendamping, yang penuh kesabaran dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih juga peneliti sampaikan kepada Ibu Dr. Susmiati, M.Biomed selaku pembimbing akademik yang telah memberi bimbingan selama masa perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hema Malini, S.Kp, MN, PhD selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas atas segala kebijakannya.
2. Ibu Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
3. Ibu Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp. Kep. J., Ibu Ns. Elvi Oktarina, M.Kep.,Sp.Kep.MB. dan Bapak Ns. Randy Refnandes, M.Kep. selaku dewan

penguji seminar yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun demi kebaikan skripsi ini.

4. Seluruh Dosen dan staff akademik Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah berusaha membrikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan.
5. Orang tua tercinta yang selama ini telah memberikan kasih sayang dan dukungan dengan maksimal serta do'a yang tulus kepada peneliti disetiap tahapan proses penyusunan skripsi ini.
6. Terimakasih teruntuk diri saya sendiri, yang telah berjuang dan belajar hingga saat ini.
7. Sahabat tersayang Fadya Rahmaddillah, Fadia Shafira Ashegaf, Rere Jessica, Fuja Rahimna, Sarah Assyifa Candra, Siti Nurhidayah, Febrina Nurul Aini yang selalu menemani dan memberikan semangat kepada peneliti.
8. Keluarga besar Angkatan A 2019 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas selaku teman seperjuangan selama masa perkuliahan.

Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Besar harapan peneliti skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, September 2023

Peneliti

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SEPTEMBER 2023

Nama : Pebryanti Putri Yamani  
NIM : 1911311010

**Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia  
Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023**

**ABSTRAK**

Lansia cenderung memiliki kuantitas tidur yang pendek sehingga mengakibatkan kualitas tidur yang buruk. Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur diantaranya fungsi kognitif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan fungsi kognitif pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* secara *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 293 lansia. Pengambilan data menggunakan instrument yaitu kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) dan *Montreal Cognitive Assesment Versi Indonesia* (MoCA-Inda). Analisa data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki kualitas tidur buruk (67,6%) dan responden memiliki fungsi kognitif tidak normal (71,7%). Terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan fungsi kognitif pada lansia dengan *p value*  $0,000 < 0,05$ . Diharapkan lansia selalu mengadakan kegiatan yang bersifat kelompok, meningkatkan aktivitas seperti membaca, mendengarkan berita, dan memotivasi lansia menjaga dan meningkatkan kualitas tidurnya.

Kata Kunci : Lansia, Kualitas Tidur, Fungsi Kognitif  
Daftar Pustaka : 89 (2003-2022)

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
SEPTEMBER 2023

Name : Pebryanti Putri Yamani  
NIM : 1911311010

***The Relationship between Sleep Quality and Cognitive Function in the Elderly  
In the Working Area of Andalas Health Center Padang 2023***

**ABSTRACT**

*The elderly tend to have short sleep quantity resulting in poor sleep quality. Factors that affect sleep quality include cognitive function. This study aims to determine the relationship between sleep quality and cognitive function in the elderly in the Andalas Public Health Center, Padang City. This research is an analytic descriptive study with a cross-sectional approach. The sampling technique used non-probability sampling technique by purposive sampling with a total sample of 293 elderly. Data collection used instruments, namely the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire and the Indonesian version of the Montreal Cognitive Assessment (MoCA-Ina). Data analysis using the Chi-Square test. The results showed that most of the respondents had poor sleep quality (67.6%) and respondents had abnormal cognitive function (71.7%). There is a significant relationship between sleep quality and cognitive function in the elderly with a p value of  $0.000 < 0.05$ . It is hoped that seniors will always hold group activities, increase activities such as reading, listening to the news, and motivate seniors to maintain and improve the quality of their sleep.*

*Keywords: Elderly, Sleep Quality, Cognitive Function  
Bibliography : 89 (2003-2022)*