

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PERTUMBUHAN ANAK USIA 1-3 TAHUN SEBAGAI DETEKSI DINI  
RISIKO STUNTING DI PUSKESMAS KELURAHAN KOTO PANJANG IKUR KOTO  
KOTA PADANG**

**Penelitian Keperawatan Anak**



**KHALISHA ALIFIA  
NIM. 1911312039**

**Pembimbing Utama :**

**Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep.,M.Biomed**

**Pembimbing Pendamping :**

**Ns. Arif Rohman Mansur, S. Kep., M. Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SEPTEMBER 2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SEPTEMBER 2023

Nama : Khalisha Alifia  
NIM : 1911312039

Gambaran Pertumbuhan Anak Usia 1-3 Tahun Sebagai Deteksi Dini Risiko Stunting di  
Puskesmas Kelurahan Koto Panjang Ikur Koto Kota Padang

### ABSTRAK

Stunting didefinisikan sebagai gangguan kecepatan pertumbuhan atau gangguan pertumbuhan linier, yang disebabkan oleh kurang gizi kronis dan infeksi berulang yang mengakibatkan anak gagal mencapai potensi tinggi badan yang diharapkan. Indeks tinggi badan (TB/U) merupakan indikator yang sering digunakan dalam penelitian pertumbuhan yang dapat ditinjau saat pemeriksaan Deteksi Dini Tumbuh Kembang (DDTK). Deteksi dini stunting sangat penting terutama pada anak usia di bawah tiga tahun, karena anak-anak mengalami pertumbuhan yang cepat selama periode kritis ini. Penurunan stunting penting dilakukan sedini mungkin untuk menghindari dampak jangka panjang yang merugikan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pertumbuhan anak usia 1-3 tahun sebagai deteksi risiko stunting. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah anak usia 1-3 tahun dengan jumlah sampel sebanyak 170 yang diambil menggunakan teknik *stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuisioner demografi dan *software WHO Anthro* untuk menilai status gizi. Dari hasil penelitian diketahui status gizi anak severely stunted (9,4%), stunted (16,5%), normal (73,5%), tinggi (0,6%). Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa 25,9% anak memiliki status gizi tidak normal. Diharapkan petugas kesehatan bekerja sama dengan ibu anak untuk melakukan deteksi stunting serta pemberian edukasi dan sosialisasi mengenai stunting dalam upaya pencegahan kejadian stunting pada anak usia 1-3 tahun.

Kata kunci : pertumbuhan anak, deteksi dini, stunting, balita  
Daftar pustaka : 83 (2004-2023)

FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
SEPTEMBER 2023

Name : Khalisha Alifia  
NIM : 1911312039

*Toddler Growth Overview as an Early Detection of Stunting Risk at Puskesmas Kelurahan Koto Panjang Ikur Koto Padang City*

#### **ABSTRACT**

*Stunting is defined as impaired growth speed or linear growth disorder, caused by chronic malnutrition and repeated infections that result in the child failing to reach the expected height potential. Height index (TB/U) is an indicator that is often used in growth research that can be reviewed during Early Detection of Growth and Development (DDTK) examination. Early detection of stunting is especially important in children under three years of age, as children experience rapid growth during this critical period. Reducing stunting is important as early as possible to avoid long-term adverse impacts on children. This study aims to determine the growth of children aged 1-3 years as a detection of stunting risk. This type of research is descriptive with a quantitative approach. The population in this study was children aged 1-3 years with a total sample of 170 taken using stratified random sampling techniques. The instruments used in this study were demographic questionnaires and WHO Anthro software to assess nutritional status. From the results of the study, it is known that the nutritional status of children is severely stunted (9.4%), stunted (16.5%), normal (73.5%), high (0.6%). From this study it can be concluded that 25.9% of children have abnormal nutritional status. It is expected that health workers work together with children's mothers to detect stunting and provide education and socialization about stunting in an effort to prevent stunting events in children aged 1-3 years.*

*Keyword : child growth, early detection, stunting, toddler*

*Reference : 83 (2004-2023)*

