

DAFTAR PUSTAKA

1. Dahlan AK, Umrah AS, Abeng T. Kesehatan lansia : kajian teori gerontologi dan pendekatan asuhan pada lansia. Intimedia. 2018;11.
2. Badan Pusat Statistik. Statistik penduduk lanjut usia 2021. Badan Pusat Statistik. 2021.
3. Badan Pusat Statistik. Kabupaten tanah datar dalam angka 2021. Badan Pusat Statistik Kabupaten Tanah Datar. 2021.
4. Kementerian Kesehatan RI. Infodatin lanjut usia (lansia). Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2016;10.
5. Ariyanto A, Puspitasari N, Utami DN, Yogyakarta UA. Aktivitas fisik terhadap kualitas hidup pada lansia. Jurnal Kesehatan Al-Irsyad. 2020;13(2):145–51.
6. Nurhidayah N. Pemanfaatan waktu luang (leisure) dalam aktivitas kehidupan sehari-hari lansia di posyandu kedung gobyak desa sobokerto kecamatan ngemplak boyolali. Jurnal Keterampilan Fisik. 2016;1(2):75–152.
7. Anisah C, Soleha U. Gambaran pola makan pada penderita hipertensi yang menjalani rawat inap di irna f rsud syarifah ambami rato ebu kabupaten bangkalan – madura. Journal of Health Sciences. 2018;7(1).
8. Nancy MY. Gambaran pola konsumsi makanan sehat pada lansia di dusun paprangan kecamatan semin kabupaten gunungkidul. Nursing Science Departement. 2016;8–9.
9. Sari E. Life cycle nutrition an evidence based approach 2nd ed. Massachusetts: Jones & Bartlett Learning. 2015.
10. Kadir S. Pola makan dan kejadian hipertensi. Jambura Health and Sport Journal. 2019;1(2):56–60.
11. Almatsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Gramedia Pustaka Utama. 2017.

12. Diana F. Gambaran pengetahuan, asupan gizi dan status gizi lansia di wilayah kerja puskesmas payung sekaki kota pekanbaru (analisa data perencanaan program gizi tahun 2019). Poltekkes Kemenkes Riau. 2020.
13. Basuki G, Hartati S. Makna obesitas. *Jurnal Empati*. 2013;2(3):8.
14. Kurniati N. Obesity and central obesity. *Medical Journal of Indonesia*. 2018;27(2):69–70.
15. Organization WH. Obesity and overweight. World Health Organization. 2021.
16. Malenfant JH, Batsis JA. Obesity in the geriatric population-a global health perspective. *J Glob Health Rep*. 2019;3.
17. Kelishadi R. Health impacts of Obesity. *Pak J Med Sci*. 2014;31(1).
18. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Hasil utama riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kemenkes RI.
19. Sulastri D, Elmatris E, Ramadhani R. Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada masyarakat etnik minangkabau di kota padang. *Majalah Kedokteran Andalas*. 2012;36(2):188–201.
20. Rohr MW, Narasimhulu CA, Rudeski-Rohr TA, Parthasarathy S. Negative effects of a high-fat diet on intestinal permeability: a review. *Advances in Nutrition*. 2019;11(1):1–15.
21. Brouns F. Overweight and diabetes prevention: is a low-carbohydrate–high-fat diet recommendable? *Eur J Nutr*. 2018;57(4):1301–12.
22. Nagari Salimpaung. Data demografi berdasar umur nagari salimpaung. Dinas Komunikasi dan Informatika Kab. Tanah Datar. 2021.
23. Elliyanti A, Pertiwi D, Murni AW, Rofinda ZD, Yulistini, Afriwardi, dkk. Identifikasi masalah dan penyuluhan kesehatan pada lanjut usia di nagari sumaniak. *Jurnal Hilirisasi IPTEKS*. 2019;2(1):64–9.
24. Kusumawardani D, Andanawarih P. Peran posyandu lansia terhadap kesehatan lansia di perumahan bina griya indah kota pekalongan. *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*. 2018;7(1):273–7.

25. Fatmah. Gizi usia lanjut. Jakarta: Erlangga; 2013.
26. Menteri Kesehatan. PMK No. 25 tentang rencana aksi nasional kesehatan lanjut usia tahun 2016-2019. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2016.
27. Uraningsari F, Djalali MA. Penerimaan diri, dukungan sosial dan kebahagiaan pada lanjut usia. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*. 2016;5(1):15–27.
28. Laksmidewi AP. Cognitive changes associated with normal aging. *Hazzard's Geriatric Medicine and Gerontology*. 2016;1–11.
29. Senjaya AA. Gigi lansia. *Jurnal Skala Husada: The Journal of Health*. 2017;13(1):72–80.
30. Nurhozin. Gambaran kesehatan pada lanjut usia di posyandu lansia desa karang nanas. Universitas Muhammadiyah Purwokerto. 2016.
31. Prabandari F. Hubungan antara skor kerapuhan dengan lama rawat pasien lanjut usia. Universitas Diponegoro. 2013.
32. Park C, Fang J, Hawkins NA, Wang G. Comorbidity status and annual total medical expenditures in U.S. hypertensive adults. *Am J Prev Med*. 2017;53(6):172–81.
33. Amila A, Sembiring E, Aryani N. Deteksi dini dan pencegahan penyakit degeneratif pada masyarakat wilayah mutiara home care. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2021;4(1):102–12.
34. Hallberg I, Ranerup A, Kjellgren K. Supporting the self-management of hypertension: patients' experiences of using a mobile phone-based system. *J Hum Hypertens*. 2016;30(2):141–6.
35. Mardalena I. Dasar-dasar ilmu gizi: konsep dan penerapan pada asuhan keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2017.
36. Ariani PA. Ilmu gizi. Yogyakarta: Nuha Medika.; 2017.
37. Marcia N. Nutrition therapy and pathophysiology. University of Wisconsin Green Bay; 2015.

38. Mawaddah N. Gambaran pola makan Dan kejadian obesitas pada masyarakat suku gayo di desa titi pasir kecamatan semadam kabupaten aceh tenggara tahun 2017. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara. 2017.
39. Harbuwono DS, Pramono LA, Yunir E, Subekti I. Obesity and central obesity in indonesia: evidence from a national health survey. *Medical Journal of Indonesia*. 2018;27(2):114–20.
40. Rachmi CN, Li M, Alison Baur L. Overweight and obesity in indonesia: prevalence and risk factors-a literature review. *Public Health*. 2017;147:20–9.
41. Harjatmo TP, Par'i HM, Wiyono S. Penilaian status gizi : bahan ajar gizi. Kementerian Kesehatan RI. 2017.
42. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan menteri kesehatan republik indonesia nomor 41 tahun 2014 tentang pedoman gizi seimbang. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014.
43. Moviana Y, Ngadiarti I, Rochani NS, Darmanto BA. Bahan Ajar Gizi : Dietetika Penyakit Infeksi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pusdik SDM Kesehatan-Kementerian Kesehatan RI; 2017.
44. Executive summary of the clinical guidelines on the identification, evaluation, and treatment of overweight and obesity in adults. *Arch Intern Med*. 28 September 1998;158(17):1855–67.
45. Pan WH, Yeh WT. How to define obesity? Evidence-based multiple action points for public awareness, screening, and treatment: an extension of Asian-Pacific recommendations. *Asia Pac J Clin Nutr*. 2008;17(3):370–4.
46. Supriasa IDN, Bakri B, Fajar I, Ester M. Penilaian status gizi. 2002.
47. Mardalena I, Suryani E. Ilmu gizi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2016;

48. United States Department of Agriculture. A series of systematic reviews on the relationship between dietary patterns and health outcomes. Department of Health and Human Services. 2014.
49. Dieny FF, Rahadiyanti A, Widyastuti N. Modul gizi dan kesehatan lansia. K-Media. 2019.
50. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan menteri kesehatan republik indonesia nomor 28 Tahun 2019 tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019.
51. Almatsier S, Soetardjo S, Soekatri M. Gizi seimbang dalam daur hidup kehidupan. Gramedia Pustaka Utama; 2017.
52. Sirajuddin, Surmita, Asatuti T. Survey konsumsi pangan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018.
53. Heri L, Cicih M, Darojad D, Agung N. Lansia di era bonus demografi older person in the era of demographic dividend. Vol. 17, Jurnal Kependudukan Indonesia. 2022.
54. Khairiyah EL. Pola makan mahasiswa fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan (fkik) uin syarif hidayatullah jakarta tahun 2016. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta . 2016.
55. Arumsari AM. Gambaran status gizi, pola makan dan aktivitas fisik pada lansia. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang. 2021.
56. Yastini NKS. Hubungan gaya hidup dan pola makan dengan status gizi lanjut usia (lansia) di desa rejasa, kecamatan penebel, kabupaten tabanan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. 2021.
57. Willis R. Kecerdasan spasial dalam pembelajaran dan perencanaan pembangunan. Universitas Negeri Padang. 2016.
58. Badan Pusat Statistik. Papua in figures. Badan Pusat Statistik Papua. 2015.

59. Kementrian Kesehatan RI. Buku Kesehatan Lanjut Usia. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, editor. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2016;
60. Hamidah S, Sartono A, Kusuma HS. Perbedaan pola konsumsi bahan makanan sumber protein di daerah pantai, dataran rendah dan dataran tinggi. *Jurnal Gizi*. 2017;6(1):21–8.
61. Nurjaya N, Faisal E, Aslinda W. Pengembangan menu seimbang berbasis pangan lokal dengan sajian isi piring makanku sebagai upaya perbaikan pola konsumsi ibu hamil di wilayah terpencil dataran tinggi pipikoro kabupaten sigi propinsi sulawesi tengah. *Journal of Food and Culinary*. 2021;4(2):70–83.
62. Badan Pusat Statistik. Provinsi sumatera barat 2021. Badan Pusat Statistik. 2021.
63. Margareta D. Kajian tentang pola konsumsi makanan utama masyarakat desa gunung sereng kecamatan kwanyar kabupaten bangkalan madura. *e-journal Boga*. 2014;3(3):86–95.
64. Safitri D. Analisa kadar alkohol pada buah durian berdasarkan beberapa macam jenisnya. Universitas Muhammadiyah Surabaya. 2019.
65. Magfiroh UL. Faktor ketinggian tempat terhadap sintesis vitamin buah carica. Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. 2017.
66. Sinaga EJ, Simorangkir L. Gambaran status gizi lansia di wilayah binaan prodi ners stikes santa elisabeth medan. *Stikes Santa Elisabeth Medan*. 2019.
67. Arham A. Gambaran pola makan dan status gizi remaja di sman 1 uepai kabupaten konawe. *Politeknik Kesehatan Kendari*. 2021.
68. Nugroho KPA, Da Costa JF, Triandhini RLNKR, Indriati SR. Gambaran pola pakan lansia obesitas dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas tegalrejo kota salatiga. *Journal of Health*. 2019;6(1):16–23.

69. Suwignyo, Eka R, Nefri T, Suryanti. Hubungan status gizi dengan tempat tinggal pada lansia di kota pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*. 2018;1(2):39–47.
70. Nursilmi N, Kusharto CM, Dwiriani CM. Hubungan status gizi dan kesehatan dengan kualitas hidup lansia di dua lokasi berbeda. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2017;13(4):369.
71. Yastini NKS, Sutresna IN, Pradiptha IDAGF. Hubungan gaya hidup dan pola makan dengan status gizi lansia di desa rejasa, tabanan. *Jurnal Media Keperawatan Politeknik Kesehatan Makassar*. 2021;12(2):75–81.
72. Andini AR, Aditiawati, Septadina IS. Pengaruh faktor keturunan dan gaya hidup terhadap obesitas pada murid sd swasta di kecamatan ilir timur 1 palembang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 2016;3(2):114–9.
73. Rioyo RB. Hubungan antara aktivitas fisik dan tingkat stres dengan obesitas . Universitas Muhammdiyah Surakarta. 2021.
74. Nurvitasari E. Hubungan obesitas dan stres dengan kejadian hipertensi pada pra lansia di desa pojoksari kecamatan sukomoro kabupaten magetan. *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*. 2020.

