

## BAB VI : PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah perimeter Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas III Tembilahan dapat disimpulkan:

1. Umur responden tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah perimeter Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas III Tembilahan.
2. Jenis kelamin tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah perimeter Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas III Tembilahan.
3. Riwayat hipertensi pada keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah perimeter Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas III Tembilahan.
4. Kebiasaan merokok pada responden memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah perimeter Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas III Tembilahan.
5. Jenis pekerjaan memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah perimeter Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas III Tembilahan.
6. Masa kerja tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian Hipertensi pada masyarakat di wilayah perimeter Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas III Tembilahan.
7. Beban kerja tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian

hipertensi pada masyarakat di wilayah perimeter Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas III Tembilahan.

8. Jadwal kerja tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah perimeter Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas III Tembilahan.
9. Perilaku sedentari tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah perimeter Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas III Tembilahan.
10. Kebiasaan mengonsumsi kopi tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi.

## 6.2 Saran

1. Berdasarkan hasil penelitian diketahui faktor risiko yang memiliki hubungan signifikan dengan kejadian hipertensi yaitu pada responden yang bekerja, mempunyai riwayat hipertensi, dan kebiasaan merokok, sehingga bagi pihak Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas III Tembilahan agar lebih meningkatkan pengawasan penyakit tidak menular (PTM) terutama melalui upaya pengawasan terhadap faktor risiko seperti pendataan pada pekerja/masyarakat pelabuhan yang memiliki riwayat hipertensi, dan diberikan edukasi tentang risiko hipertensi baik melalui media maupun sosialisasi.
2. Dalam mengatasi faktor risiko hipertensi pada kebiasaan merokok agar dapat lebih ditertibkan kawasan bebas asap rokok, serta ditambah dengan adanya komunikasi, informasi, dan edukasi terkait bahaya merokok dan risikonya terhadap kejadian hipertensi.
3. Dalam penelitian ini sudah menganalisis faktor-faktor yang berhubungan

dengan kejadian hipertensi, sehingga diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat lebih mengembangkan penelitian baik dari segi variabel-variabelnya maupun analisisnya.

