

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan karakteristik lansia berdasarkan status pernikahan yang berstatus sebagian besar menikah (61,9%), lansia dari tingkat pendidikan yang sebagian besar berpendidikan menengah sebanyak (48,4%), dan lansia yang memiliki jumlah anak sebagian besar 3-5 orang sebanyak (55,6%).di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2019.
2. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan nilai median dari depresi lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2019 adalah 11 yang menunjukkan bahwa depresi yang dialami dalam rentang depresi ringan.
3. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan nilai median dari dukungan keluarga lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2019 adalah 66 , yang menunjukkan bahwa dukungan keluarga yang dialami dalam rentang tinggi.
4. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan nilai median dari spritual lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2019 adalah 78,00 yang menunjukkan bahwa spiritual yang dialami dalam rentang tinggi.

5. Terdapat hubungan bermakna antara depresi dengan kesepian lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2019.
6. Terdapat hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan kesepian lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2019.
7. Terdapat hubungan bermakna antara spiritual dengan kesepian lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2019.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Andalas Kota Padang

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan pada lansia terutama meningkatkan kesehatan mental lansia dengan mengikut sertakan keluarga. Perawat diharapkan dapat memberikan informasi tentang proses penuaan yang normal sehingga membantu lansia dan keluarga beradaptasi terhadap perubahan-perubahan yang terjadi pada masa tua dan memberikan bimbingan konseling psikologis pada lansia, agar lansia bisa terhindar dari kesepian.

2. Bagi institusi pendidikan

Dalam pendidikan keperawatan khususnya keperawatan gerontik sebagai referensi yang dapat digunakan oleh lansia agar tidak jatuh ke dalam keadaan kesepian dan akan berguna bagi mahasiswa khususnya Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

3. Bagi peneliti berikutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dengan desain atau jenis penelitian yang lainnya agar dapat mengidentifikasi lebih dalam dan menggali lagi faktor faktor yang paling mempengaruhi kesepian lansia lansia.

