

**FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESEPIAN  
PADA LANSIA DI PUSKESMAS ANDALAS PADANG  
TAHUN 2019**

**OLEH  
ISRA DJUMAIRA  
1711316011**



**Dosen Pembimbing :**

- 1. Dewi Eka Putri, S.Kep, M.Kep. Sp. J**
- 2. Ns. Randy Refnandes, S. Kep, M.Kep**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
MARET 2019**

**Nama : Isra Djumaira  
BP : 1711316011**

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESEPIAN PADA  
LANSIA DI PUSKESMAS ANDALAS  
KOTA PADANG TAHUN 2019**

**ABSTRAK**

Lansia merupakan kelompok yang sangat rentan terhadap kesepian yang mana faktor-faktor yang mempengaruhi kesepian pada lansia adalah status pernikahan, pendidikan, jumlah anak, penyakit, depresi, kualitas tidur, interaksi social, dukungan keluarga, dan spiritual. Tujuan penelitian mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kesepian pada lansia. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *correlation*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Andalas Padang pada tanggal 14 September 2018 sampai 15 Februari 2019 Sampel penelitian ini adalah lansia yang berjumlah 126 orang dan pengambilan sampel menggunakan teknik *Accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner *UCLA Loneliness Scale, Geriatric Depression Scale, Family Support Scale, Religiosity Scale*. Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan antara status pernikahan, pendidikan, jumlah anak, dukungan keluarga, spiritual, dan depresi dengan kesepian pada lansia ( $p \leq 0,05$ ). Oleh karena itu diharapkan keluarga dapat mengajak lansia melakukan aktifitas diluar rumah, dengan mengajak lansia melakukan kegiatan yang baru dan disukai lansia serta selalu berada disamping lansia, sehingga dapat mengurangi depresi pada lansia.

**Kata kunci : Depresi, Dukungan Keluarga, Kesepian, Lansia, Spiritual  
Daftar Pustaka : 74 (1990-2017)**

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
April, 2019**

**Name : Isra Djumaira  
No. Bp : 1711316011**

**FACTORS THAT INFLUENCE LONELY IN ELDERLY IN ANDALAS  
HEALTH CENTERPADANG CITY  
IN 2019**

**ABSTRACT**

*Elderly is a group that is very vulnerable to loneliness where the factors that affect loneliness in the elderly are marital status, education, number of children, depression, family support, and spiritual. The purpose of this study is to find out actors that affect loneliness in the elderly at Andalas Health Center, Padang City. This type of research is quantitative research with correlation design. The study was conducted at Andalas Health Center Padang on January 14, 2019 until February 15, 2019. The sample of this study was 126 elderly people and the sampling used Accidental sampling technique. This study used the UCLA Loneliness Scale questionnaire, the Geriatric Depression Scale, the Family Support Scale, Religiosity Scale. The results of the study found a relationship between characteristics (marital status, education, number of children), family support, spiritual, and depression with loneliness in the elderly ( $p \leq 0,05$ ). Therefore it is expected that the family can invite the elderly to carry out activities that are liked by the elderly, by inviting the elderly to do outside activities, carry out new activities and always be beside the elderly, so as to reduce depression in the elderly.*

**Keywords : Depression, Elderly, Family Support, Loneliness, Religion  
Reference : 74 (1990-2017)**