

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap manajemen pasien dalam manajemen nutrisi dan cairan yang diukur berdasarkan hasil pemeriksaan laboratorium klinis didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Diketahui rerata median pengetahuan adalah 87,5 dengan sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang cenderung baik sekitar 64%.
2. Didapatkan rata-rata dukungan keluarga adalah 53,16 dengan dukungan keluarga cenderung buruk sekitar 48%.
3. Dari hasil analisis korelasi sederhana antara pengetahuan dengan nilai laboratorium klinis seperti Hb, ureum, natrium, kalium, dan IDWG, tidak terdapat hubungan yang signifikan. Kreatinin memiliki hubungan dengan kekuatan hubungan lemah ( $p=0,03$ ).
4. Tidak terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan hasil pemeriksaan laboratorium klinis (Hb, ureum, kreatinin, natrium, kalium dan IDWG)

## B. SARAN

### 1. Kepada Institusi Pendidikan

Penelitian ini bisa dijadikan acuan pembelajaran dan referensi ilmiah mengenai manajemen pasien dalam manajemen nutrisi dan cairan pada pasien CKD yang menjalani terapi hemodialisis yang diukur secara objektif berdasarkan hasil pemeriksaan laboratorium klinis.

### 2. Kepada Tenaga Kesehatan

Diharapkan penelitian ini bisa menjadi bahan acuan bagi perawat maupun ahli gizi dalam menetapkan intervensi untuk meningkatkan manajemen pasien dalam manajemen nutrisi dan cairan. Diharapkan dari hasil penelitian ini perawat bersama ahli gizi bisa menetapkan rencana intervensi bersama sesuai dengan kondisi masing-masing pasien.

### 3. Kepada Pasien

Diharapkan selama penelitian ini bisa menambah pengetahuan pasien mengenai manajemen nutrisi dan cairan sehingga bisa lebih memperhatikan asupan nutrisi dan cairan sehari-hari dan meningkatkan kualitas hidup.

### 4. Kepada Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini bisa dijadikan referensi untuk penelitian lanjutan. Untuk penelitian selanjutnya peneliti menyarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang mungkin berhubungan dengan manajemen pasien dalam manajemen nutrisi dan cairan.