



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PENGARUH PENYULUHAN ASI EKSKLUSIF MELALUI MEDIA  
FLIPCHART TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS**

**PADANG TAHUN 2019**

**Oleh :**

**FIKA SULASTRI**

**No. BP. 1611216020**



**Pembimbing I : Dr.Syafrawati, S.KM,M.CommHealth SC**

**Pembimbing II : Aprianti, S.KM, M.Kes**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2019**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SKRIPSI, April 2019  
Fika Sulastri, No.Bp.1611216020**

**PENGARUH PENYULUHAN ASI EKSKLUSIF MELALUI MEDIA  
FLIPCHART TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS PADANG TAHUN 2019**

xi + 86 halaman, 18 tabel, 6 gambar, 11 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

SDGs menargetkan AKB 2015- 2030 sebesar 12 per 1000 kelahiran hidup, akan tetapi tahun 2017 AKB masih 24 per 1000 kelahiran hidup. ASI eksklusif adalah salah satu cara terbaik mengurangi tingkat kematian bayi yang disebabkan oleh berbagai penyakit yang menimpa anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan ASI eksklusif melalui media flipchart terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2019.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan studi *Quasi eksperimental* dengan desain *nonequivalen tcontrol group*. Dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang pada Oktober 2018- Maret 2019. Sampel pada penelitian ini adalah 30 ibu hamil pada masing-masing kelompok. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji *paired t-test* dan *t-independent*.

**Hasil**

Rata-rata skor pengetahuan ibu hamil setelah dilakukan penyuluhan pada kelompok kontrol mengalami penurunan dengan skor 10,37 dan pada kelompok intervensi mengalami peningkatan dengan skor 13,93. Rata-rata skor sikap ibu hamil setelah penyuluhan pada kelompok kontrol mengalami penurunan dengan skor 41,70 dan pada kelompok intervensi mengalami peningkatan dengan skor 48,80. Pada kelompok kontrol tidak terdapat perbedaan signifikan pengetahuan ibu hamil saat *pre-test* dan *post-test* dengan *p-value* 0,935 sedangkan pada kelompok intervensi terdapat perbedaan yang signifikan dengan *p-value* 0,000. Pada kelompok kontrol terdapat perbedaan yang signifikan *pre-test* dan *post-test* dengan *p-value* 0,003 sedangkan pada kelompok intervensi terdapat perbedaan yang signifikan dengan *p-value* 0,000.

**Kesimpulan**

Penyuluhan dengan *Flipchart* dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil mengenai ASI Eksklusif. Pihak Puskesmas bisa menjadikan *flipchart* sebagai media dalam edukasi kesehatan.

**Daftar Pustaka :** 31(2003-2019)

**Kata Kunci :**Media *Flipchart*, Penyuluhan ASI Eksklusif, Ibu Hamil

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY  
Undergraduated Thesis, April 2019  
Fika Sulastri, No.BP 1611216020**

**THE EFFECT OF COUNSELING ON EXCLUSIVE BREASTFEEDING  
THROUGH THE FLIPCHART MEDIA ON KNOWLEDGE AND  
ATTITUDES OF PREGNANT WOMEN AT ANDALAS COMMUNITY  
HEALTH CENTER, PADANG 2019**

**xi + 86 pages, 18 tables, 6 pictures, 11 attachment**

**ABSTRACT**

**Objective**

SDGs targets infant mortality rate 2015-2030 for 12 per 1000 live births, but in 2017 infant death rate is still 24 per 1000 live births. Exclusive breast milk is one of the best ways to reduce the infant mortality rate caused by various diseases that afflict children. The purpose of this research is to know the influence of exclusive BREAST guidance through Flipchart media to the knowledge and attitude of pregnant women at Andalas Community Health Center Padang in 2019.

**Methods**

This study used experimental Quasi study with Nonequivalent control group design. Done at Andalas Community Health Center Padang in October 2018-March 2019. The samples on this study were 30 pregnant mothers in each group. Sampling techniques using purposive sampling. Data collection using questionnaires. Data analysis Using test paired T-Test and T-Independent.

**Result**

The average knowledge score of pregnant women after counseling in the control group decreased by a score of 10.37 and the intervention group experienced an increase by a score of 13.93. The average score of expectant mothers after the counseling in the control group decreased by a score of 41.70 and the intervention group experienced an increase by a score of 48.80. In the control group there are no significant differences in the knowledge of pregnant women during pre-test and post-test with P-value of 0.935 whereas in Intervency group there is a significant difference with P-value 0.000. In the control group there were significant differences in pre-test and post-test with P-value 0.003 while in the intervention group there was a significant difference with the P-value of 0.000.

**Conclusion**

Counseling with Flipchart media can improve the knowledge and attitudes of pregnant women on Exclusive Breastfeeding. community health center can make flipcharts as a media in health education.

**References :** 31(2003-2019)

**Key Word:** *Flipchart*, Counseling, Exclusive Breastfeeding, pregnant women