

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR RISIKO DERAJAT HIPERTENSI
DI PUSKESMAS KOTA PADANG
TAHUN 2019**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MARET 2019

Nama : AFRI WILLI TRI UTARI RAMER
Nomor BP : 1711316030

Analisis Faktor Risiko Derajat Hipertensi
di Puskesmas Kota Padang
Tahun 2019

ABSTRAK

Angka kejadian hipertensi masih cukup tinggi di Kota Padang. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi kejadian hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor risiko antara usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, obesitas, kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga dan stress dengan kejadian hipertensi di Kota Padang. Populasi pada penelitian ini 375 responden dan sampelnya sebanyak 194 responden diambil dengan alat ukur kuesioner. Analisa data menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 52,6 % responden mengalami hipertensi derajat I, 63,4% responden yang menderita hipertensi adalah perempuan, 64,9% responden memiliki riwayat keluarga dengan hipertensi, 40,7 % responden mengalami overweight, 62,9% responden merupakan perokok pasif, 60,3% responden memiliki kebiasaan olahraga yang kurang baik, dan 56,7% responden memiliki tingkat stress sedang. Hasil penelitian terdapat hubungan yang bermakna antara stress dengan kejadian hipertensi ($p=0,000$), kebiasaan olahraga ($p= 0,004$), kebiasaan merokok ($p= 0,050$), obesitas ($p= 0,037$) riwayat keluarga ($p=0,005$). Dengan demikian angka kejadian hipertensi di subjek penelitian dapat diturunkan melalui pengendalian faktor risiko yang secara tidak langsung dapat menurunkan hipertensi dan dapat mencegah terjadinya komplikasi lanjutan.

Kata kunci : faktor, hipertensi, stress, kebiasaan olahraga, kebiasaan merokok, riwayat keluarga.

Daftar Pustaka :

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
MARCH, 2019

Name : AFRI WILLI TRI UTARI RAMER
Registered Number : 1711316030

*Analysis of Degree of Hypertension Risk Factors
in the Padang City Health Center in 2019*

ABSTRACT

The incidence of hypertension is still quite high in the city of Padang. Many factors can influence the incidence of hypertension. This study aims to identify risk factors between age, sex, family history, obesity, smoking habits, exercise habits and stress with the incidence of hypertension in the city of Padang. The population in this study 375 respondents and a sample of 194 respondents were taken by measuring questionnaires. Data analysis using the chi-square test. The results showed that 52.6% of respondents experienced first-degree hypertension, 63.4% of respondents who suffered from hypertension were women, 64.9% of respondents had a family history of hypertension, 40.7% of respondents experienced overweight, 62.9% of respondents were passive smoking, 60.3% of respondents have poor exercise habits, and 56.7% of respondents have moderate stress levels. The results showed a significant relationship between stress and the incidence of hypertension ($\rho = 0,000$), exercise habits ($\rho = 0.004$), smoking habits ($\rho = 0.050$), obesity ($0,037$) family history ($\rho = 0.005$). This study shows prevention of hypertension by controlling risk factors that can indirectly reduce hypertension and can prevent further complications

Keywords: factors, hypertension, stress, exercise habits, smoking habits, history of discharge.

Bibliography :