

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Nilai median harga diri lansia berada pada nilai 19 yang artinya rerata harga diri lansia merupakan harga diri normal, dimana nilai terendah 9 sedangkan yang tertinggi 30.
2. Nilai median depresi pada lansia berada pada nilai 11 yang artinya rerata depresi yang dialami lansia merupakan depresi ringan, dimana nilai terendah 4 sedangkan yang tertinggi 22.
3. Adanya hubungan antara harga diri dengan depresi pada lansia dengan arah hubungan negatif dan kekuatan korelasi kuat. Dimana semakin tinggi harga diri maka depresi semakin rendah dan sebaliknya semakin rendah harga diri maka depresi akan semakin tinggi.

#### B. Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil dari penelitian diharapkan mampu memberikan informasi tentang hubungan harga diri dengan depresi pada lansia.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi perbandingan dan masukan dalam mengembangkan proses ajar mengajar dan dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya yang memiliki kaitan dengan harga diri maupun depresi.

## 3. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai harga diri dan depresi pada lansia dan diharapkan puskesmas dapat lebih memperhatikan kesehatan mental emosional lansia serta perawat dapat menggali hal positif dalam diri lansia untuk meningkatkan harga diri dan menjelaskan kepada keluarga untuk mendampingi dan menggantikan peran pasangan yang telah tiada agar depresi lansia menurun.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian kualitatif dengan metode retrospektif dan wawancara agar mendapatkan data yang lebih efektif sehingga dapat mengetahui harga diri dan depresi pada lansia secara lebih mendalam.