

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap perilaku pencegahan TB-MDR pada penderita TB paru di Puskesmas kota Padang tahun 2018 dengan pendidikan kesehatan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan memiliki nilai rata-rata pengetahuan 7.90 dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan mengalami peningkatan rerata menjadi 10.72
2. Sikap responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan memiliki nilai rata-rata sikap tidak sesuai 26.79 dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan terjadi peningkatan sikap yang djawab sesuai oleh responden dengan nilai rata-rata sikap 30.86.
3. Tindakan perilaku minum obat penderita TB paru setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang perilaku pencegahan TB-MDR, sebagian besar mempunyai tindakan minum obat yang teratur
4. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan responden dalam perilaku pencegahan TB-MDR ( $p=0,000$ ). Pendidikan kesehatan tentang perilaku pencegahan TB-MDR dapat meningkatkan pengetahuan pasien TB paru.



5. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan sikap responden dalam perilaku pencegahan TB-MDR ( $p= 0,000$ ). Pendidikan kesehatan tentang perilaku pencegahan TB-MDR dapat meningkatkan sikap pasien TB paru.

## B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian diatas, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian ini terhadap upaya peningkatan mutu pelayanan keperawatan yaitu:

1. Bagi Pelayanan Keperawatan



Bagi perawat Puskesmas Andalas dan Puskesmas Lubuk Begalung agar dapat menjadikan pemberian pendidikan kesehatan tentang perilaku pencegahan TB-MDR sebagai program rutin, yang lebih menekankan terhadap motivasi dan keyakinan diri penderita TB dalam pengobatan. Selanjutnya, agar pendidikan kesehatan lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan, sikap dan tindakan pencegahan TB-MDR, Puskesmas dapat menggunakan media video yang membahas tentang kasus TB-MDR secara langsung untuk menunjang intervensi pendidikan kesehatan yang lebih optimal.

2. Bagi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka atau data dasar terhadap penelitian selanjutnya bagi mahasiswa tentang pengaruh

pendidikan kesehatan terhadap perilaku pencegahan TB-MDR pada penderita TB paru. Serta mengajarkan mahasiswa tentang bentuk metode dan media penyuluhan yang tepat dalam pencegahan TB-MDR.

### 3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan, dan pengalaman. Serta menambah wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian ilmiah, khususnya dalam pemberian pendidikan kesehatan tentang perilaku pencegahan TB-MDR.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dalam memberikan pendidikan kesehatan dapat melibatkan keluarga atau PMO untuk menjamin keteraturan minum obat pasien TB. Serta lebih menekankan materi tentang motivasi dan keyakinan diri penderita TB terhadap pengobatan, untuk pencegahan TB-MDR. Dan dalam penyampaian pendidikan kesehatan dapat melibatkan petugas kesehatan secara aktif.

