

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1. Kesimpulan

1. Sebagian besar perempuan premenopause Etnik Minangkabau mempunyai polimorfisme gen *TERT* rs2736098 tipe mutan dan gen *TERT* rs144756946 tipe *wild type*.
2. Kadar estradiol pada perempuan premenopause Etnik Minangkabau di Kota Padang berada dalam rentang normal.
3. Asupan fitoestrogen pada perempuan premenopause Etnik Minangkabau di Kota Padang lebih rendah dibanding jumlah asupan yang dianjurkan.
4. Panjang telomer absolut pada perempuan premenopause Etnik Minangkabau di Kota Padang adalah 385,13 (15,45–2048,77) bp.
5. Tidak terdapat hubungan antara polimorfisme gen *TERT* dengan panjang telomer pada perempuan premenopause Etnik Minangkabau di Kota Padang
6. Terdapat hubungan antara kadar estradiol dengan panjang telomer pada perempuan premenopause Etnik Minangkabau di Kota Padang
7. Tidak terdapat antara asupan fitoestrogen dengan panjang telomer pada perempuan premenopause Etnik Minangkabau di Kota Padang

#### 7.1.Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang asupan fitoestrogen, kadar estradiol, dan panjang telomer pada perempuan usia subur dan postmenopause.

2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan desain kohor untuk mengetahui hubungan sebab akibat antara asupan fitoestrogen, kadar estradiol, polimorfisme gen *TERT* dan panjang telomer.
3. Perlu penelitian kadar antioksidan dan kadar *ROS* dalam darah dan hubungannya dengan panjang telomer.

