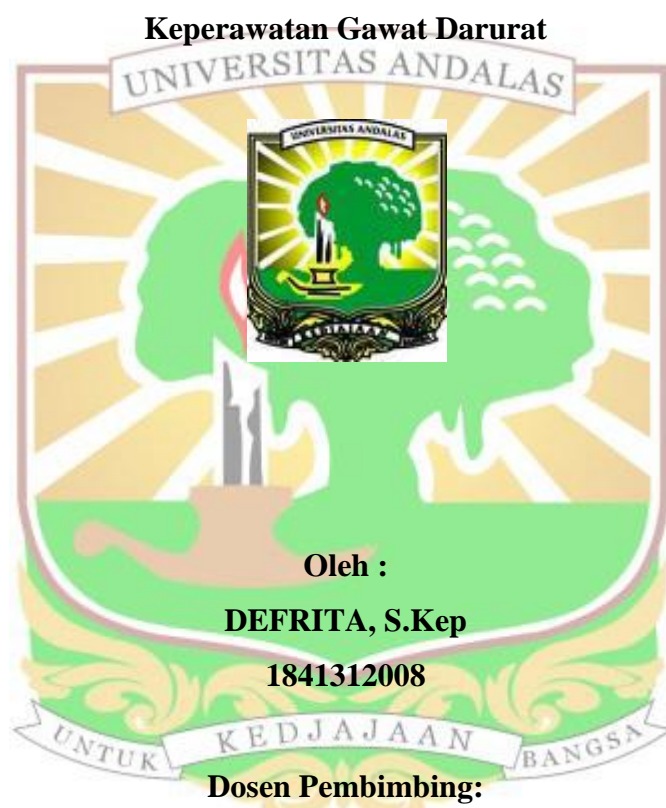


**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ALO ec NSTEMI DENGAN  
*EARPLUGS AND EYE MASK* UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS  
TIDUR PASIEN DI RUANGAN CARDIOVASCULAR CARE UNIT  
(CVCU) RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



**Elvi Oktarina, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB**  
**Ns. Efyra, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR, Maret 2019**

**Nama : Defrita, S.Kep  
No. BP : 1841312008**

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien ALO ec NSTEMI Dengan *Earplugs*  
*And Eye mask* Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien  
Di Ruang Cardiovasculer Care Unit (CVCU)  
RSUP DR. M. Djamil Padang 2019**

**ABSTRAK**

Pasien yang menderita ALO disebabkan oleh NSTEMI dirawat diruangan intensif jantung. Pasien yang dirawat diruangan intensif mengalami gangguan tidur karena suara yang bising dari alat-alat kesehatan dan cahaya yang terang. *Earplugs* dan *eye mask* dapat menurunkan suara yang bising dan menghambat cahaya lampu yang terang setiap hari. Tujuan penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien ALO ec NSTEMI dengan penerapan pemasangan *earplugs and eye mask* untuk meningkatkan kualitas tidur di ruangan CVCU RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode penulisan ini adalah dengan penggunaan studi kasus. Prosedurnya diawali dengan pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, penetapan tujuan, pemilihan intervensi yang sesuai, implementasi dan evaluasi. Diagnosa keperawatan yang ditemukan adalah gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan ventilasi perfusi, penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan irama, preload, afterload dan kontraktilitas, gangguan pola tidur berhubungan dengan halangan lingkungan. Intervensi keperawatan adalah manajemen jalan nafas, manajemen asam basa : alkalosis respiratorik, terapi oksigen, perawatan jantung akut, manajemen cairan, peningkatan tidur. Hasil implementasi ini adalah gangguan tidur bisa diatasi dengan pemasangan *earplugs and eye mask* pada saat pasien tidur malam hari sehingga kualitas tidur pasien baik.

**Kata kunci : ALO, NSTEMI, *earplugs and eye mask*, kualitas tidur  
Daftar pustaka : 66 (2000-2018)**