

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian tentang hubungan pola asuh orang tua dengan perilaku seksual remaja di SMK Negeri 8 Padang tahun 2018 ini memiliki kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki pola asuh orang tua demokratis, setengahnya memiliki pola asuh permisif dan otoriter.
2. Lebih dari separuh remaja berperilaku seksual beresiko rendah
3. Terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan perilaku seksual remaja di SMK Negeri 8 Padang dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,005$)

B. Saran

1. Disarankan kepada pihak sekolah untuk membuat pertemuan berkala antara guru dan orang tua guna meningkatkan kepedulian orang tua terhadap kegiatan belajar siswa dan memberikan bimbingan konseling kepada orang tua tentang pola asuh yang tepat diberikan pada remaja sesuai dengan proses perkembangan dan membantu orang tua yang kesulitan dalam membimbing dan mengasuh remaja.
2. Diharapkan kepada sekolah untuk mengaktifkan organisasi PIK-KRR, sehingga remaja dapat memahami lebih jelas mengenai kesehatan reproduksi dan menjadi suatu wadah bagi siswa untuk melakukan kegiatan yang bermanfaat. Pihak sekolah dapat bekerja sama dengan Puskesmas dan pelayanan kesehatan lainnya guna memberikan pendidikan

3. kesehatan reproduksi kepada remaja serta memberikan tentang nilai, norma dan bagaimana cara meningkatkan kontrol diri agar dapat terhindar dari perilaku seksual berisiko.
4. Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat membandingkan perilaku seksual remaja antara sekolah-sekolah tingkat SMA dan SMK. Serta diharapkan adanya penelitian *mix methode* sehingga kuantitatif dengan kuesioner dapat dipertegas dengan data kualitatif melalui wawancara.

