

## V. PENUTUP

### 5.1. Kesimpulan

1. Serat bengkung secara signifikan dapat mencegah kenaikan glukosa darah berlebih pada mencit yang diberikan diet tinggi gula.
2. Serat bengkung juga mampu mencegah penurunan toleransi glukosa pada mencit yang diberikan diet tinggi gula.
3. Serat bengkung mampu mencegah penumpukan lemak (adipositas) interpankreatik pada mencit yang diberi diet tinggi gula.
4. Serat bengkung mampu mencegah terjadinya nekrosis sel-sel eksokrin pankreas, pengecilan ukuran pulau langerhans dan penurunan jumlah sel-sel di pulau langerhans pada mencit yang diberikan diet tinggi gula.

### 5.2. Saran

Pada penelitian selanjutnya sebaiknya juga dilakukan uji toleransi insulin dan pengukuran kadar insulin untuk memperkuat bukti adanya efektivitas serat bengkung dalam menangkal efek asupan gula tinggi.

