

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan dengan masalah defisiensi pengetahuan ketidakefektifan tentang kebiasaan sarapan pagi SDN 16 Anduring, Kota Padang disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian didapatkan hasil 37% siswa kadang-kadang melakukan sarapan pagi dan 26% siswa jarang melakukan sarapan pagi. wawancara dengan walikelas mengatakan bahwa 15 anak mengeluh tidak sarapan sebelum berangkat sekolah sehingga saat pelajaran anak sering menguap, tidak dapat berkonsentrasi saat belajar, merasa lapar sehingga anak sering mengganti dengan jajanan yang tidak sehat saat istirahat.
2. Diagnosa keperawatan yaitu defisiensi pengetahuan berhubungan dengan kurang informasi tentang sarapan sehat.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan antara lain bina hubungan saling percaya, pendidikan kesehatan, fasilitas pembelajaran pendidikan kesehatan, sarapan bersama dikelas, peningkatan sistem dukungan dengan pembentukan *peer counselor*.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun dan pelaksanaannya sesuai situasi dan keadaan siswa.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada responden menunjukkan dampak positif. Secara kognitif responden telah dapat mengidentifikasi masalah yang terjadi dalam diri mereka, yaitu masalah pentingnya sarapan pagi. Terdapat peningkatan pengetahuan siswa rata-rata nilai siswa sebelum dilakukan pendidikan kesehatan yaitu mean 4,5 dan mean setelah diberikan pendidikan kesehatan yaitu 7.

## B. Saran

### 1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Pihak puskesmas diharapkan lebih meningkatkan program promosi kesehatan tentang nutrisi pada anak usia sekolah. Puskesmas dapat berkerja sama dengan pihak sekolah dalam melaksanakan program promosi kesehatan.

### 2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini bisa menjadi sumber informasi untuk mahasiswa keperawatan tentang penatalaksanaan kebiasaan sarapan pagi dengan komik dan sarapan bersama dikelas.

### 3. Bagi Sekolah

Peneliti menyarankan meningkatkan pelayanan kesehatan salah satunya pendidikan kesehatan disekolah.

